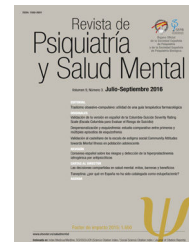




Revista de Psiquiatría y Salud Mental

www.elsevier.es/saludmental



ORIGINAL

La adherencia predice la remisión sintomática y psicossocial en esquizofrenia: estudio naturalístico de la integración de los pacientes en la comunidad



Miguel Bernardo^{a,b}, Fernando Cañas^c, Berta Herrera^{d,*} y Marta García Dorado^d

^a *Barcelona Clinic Schizophrenia Unit, Neuroscience Institute, Hospital Clinic of Barcelona, Department of Psychiatry and Clinical Psychobiology, University of Barcelona, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS), Barcelona, España*

^b *Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM), Barcelona, España*

^c *Hospital Dr. Rodríguez Lafora, Madrid, España*

^d *Medical Affairs Department, Janssen-Cilag, S. A., Madrid, España*

Recibido el 13 de julio de 2015; aceptado el 21 de abril de 2016

Disponible en Internet el 10 de junio de 2016

PALABRAS CLAVE

Esquizofrenia;
Adherencia;
Remisión psicossocial;
Integración
comunitaria;
Funcionamiento
psicossocial

Resumen

Introducción: El funcionamiento psicossocial en pacientes con esquizofrenia que son atendidos en la práctica diaria es un aspecto que no está suficientemente estudiado. El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre la remisión sintomática y psicossocial y la adherencia al tratamiento en esquizofrenia.

Métodos: Este estudio transversal, no intervencionista y multicéntrico evaluó la remisión sintomática y psicossocial y la integración comunitaria de 1.787 pacientes ambulatorios con esquizofrenia atendidos en servicios de salud mental españoles. La adherencia a la medicación antipsicótica en el año anterior se dividió en las categorías $\geq 80\%$ y $< 80\%$.

Resultados: La remisión sintomática se alcanzó en el 28,5% de los pacientes, y la remisión psicossocial en el 26,2%. En total, el 60,5% de los pacientes se clasificaron dentro de la categoría de pacientes con adherencia al tratamiento antipsicótico y el 41% dentro de la de pacientes con adherencia al tratamiento no farmacológico. Durante la visita de estudio, se cambió el tratamiento al 28,4% de los pacientes, en el 31,1% debido a la baja adherencia (8,8% de la población total). Los pacientes con adherencia al tratamiento presentaron mayores porcentajes de remisión sintomática y psicossocial que aquellos sin adherencia (30,5 frente al 25,4%, $p < 0,05$;

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: bherrer1@its.jnj.com (B. Herrera).

KEYWORDS

Schizophrenia;
Adherence;
Psychosocial
remission;
Community
integration;
Psychosocial
functioning

y 32 frente al 17%, $p < 0,001$, respectivamente). Solo el 3,5% de los pacientes presentaron un nivel adecuado de integración comunitaria, que también fue más alta entre los pacientes adherentes (73,0 frente al 60,1%, $p < 0,05$).

Conclusiones: La adherencia al tratamiento antipsicótico se asoció con la remisión sintomática y psicossocial, así como con la integración comunitaria.

© 2016 SEP y SEPB. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Adherence predicts symptomatic and psychosocial remission in schizophrenia: Naturalistic study of patient integration in the community

Abstract

Introduction: Psychosocial functioning in patients with schizophrenia attended in daily practice is an understudied aspect. The aim of this study was to assess the relationship between symptomatic and psychosocial remission and adherence to treatment in schizophrenia.

Methods: This cross-sectional, non-interventional, and multicenter study assessed symptomatic and psychosocial remission and community integration of 1,787 outpatients with schizophrenia attended in Spanish mental health services. Adherence to antipsychotic medication in the previous year was categorized as $\geq 80\%$ vs. $< 80\%$.

Results: Symptomatic remission was achieved in 28.5% of patients, and psychosocial remission in 26.1%. A total of 60.5% of patients were classified as adherent to antipsychotic treatment and 41% as adherent to non-pharmacological treatment. During the index visit, treatment was changed in 28.4% of patients, in 31.1% of them because of low adherence (8.8% of the total population). Adherent patients showed higher percentages of symptomatic and psychosocial remission than non-adherent patients (30.5 vs. 25.4%, $P < .05$; and 32 vs. 17%, $P < .001$, respectively). Only 3.5% of the patients showed an adequate level of community integration, which was also higher among adherent patients (73.0 vs. 60.1%, $P < .05$).

Conclusions: Adherence to antipsychotic medication was associated with symptomatic and psychosocial remission as well as with community integration.

© 2016 SEP y SEPB. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La integración comunitaria es un concepto complejo que engloba dimensiones físicas, psicológicas y sociales¹ y puede entenderse desde diferentes perspectivas. En los pacientes con trastorno mental grave, se considera que la integración comunitaria no solo es un reto y un importante objetivo a lograr, sino también un componente esencial de su recuperación².

En esquizofrenia, la recuperación completa implica no solo la capacidad de alcanzar la remisión sintomática y evitar las recaídas³, sino también un nivel óptimo de funcionamiento en la comunidad desde una perspectiva social y ocupacional⁴⁻⁹ (a este respecto, Barak et al.¹⁰ desarrollaron la Psychosocial Remission in Schizophrenia Scale [Escala de Remisión Psicossocial en Esquizofrenia], que complementa la evaluación sintomática de la remisión). Cada vez es mayor la evidencia que existe respecto al efecto positivo de los programas de rehabilitación vocacional y de la integración sobre la calidad de vida de los pacientes con esquizofrenia¹¹⁻¹³. No obstante, varios estudios y escenarios han descrito la persistencia de un importante deterioro en múltiples dominios del funcionamiento tras la estabilización clínica¹⁴.

Está admitido que la adherencia al tratamiento antipsicótico es crucial para la remisión sintomática y la

prevención de recaídas en el tratamiento de pacientes con esquizofrenia¹⁵⁻¹⁷, aunque su importancia para la remisión psicossocial se ha estudiado mucho menos. En relación tanto con la remisión sintomática como con la remisión psicossocial, la falta de conciencia de enfermedad se ha reconocido como un predictor de no cumplimiento del tratamiento y un factor de riesgo de recaída y, por lo tanto, un impedimento para el tratamiento efectivo del paciente¹⁸. Además, la falta de conciencia de enfermedad también se ha relacionado con déficits en la función laboral¹⁹. A pesar de los recientes progresos en cuanto a la comprensión y el manejo de la esquizofrenia, siguen existiendo áreas poco estudiadas. Por un lado, existe poca evidencia acerca de la relación entre la adherencia al tratamiento y la remisión psicossocial o la integración social. Esto parece no concordar con la importancia cada vez mayor que se da a estos factores en el tratamiento de la esquizofrenia. Por otro lado, apenas se realizan evaluaciones exhaustivas del funcionamiento psicossocial empleando escalas de valoración específicas en los pacientes con esquizofrenia que son atendidos en condiciones de práctica clínica diaria²⁰.

El presente estudio tiene como objetivo abordar estas 2 cuestiones y, por tanto, fue diseñado para evaluar la relación entre la remisión sintomática y psicossocial y la adherencia al tratamiento antipsicótico en pacientes con esquizofrenia

atendidos en la práctica clínica diaria. Planteamos la hipótesis de que la adherencia al tratamiento en pacientes ambulatorios con esquizofrenia se asociaría con tasas más elevadas tanto de remisión clínica y psicosocial como de integración del paciente en la sociedad, en comparación con la ausencia de adherencia.

Métodos

Diseño del estudio

Se diseñó un estudio epidemiológico, transversal, no intervencionista y multicéntrico para evaluar la remisión sintomática y psicosocial en pacientes con esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo dependiendo del grado de adherencia al tratamiento antipsicótico. También se evaluaron la integración en la comunidad, los factores asociados con la remisión sintomática y la remisión psicosocial, y el efecto del ajuste comórbido y del nivel de conciencia de enfermedad sobre la remisión sintomática, la remisión psicosocial y la integración en la comunidad.

Pacientes

Entre noviembre de 2010 y agosto de 2011, los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo según los criterios DSM-IV-RT²¹ que visitaron la consulta ambulatoria de salud mental de manera consecutiva y que cumplieran los criterios de selección se incluyeron en el estudio. El clínico responsable debía tener acceso a la historia médica del paciente y debía ser capaz de determinar el grado de cumplimiento de la medicación antipsicótica durante los 2 últimos años, según la información aportada por los pacientes y los cuidadores. No fueron elegibles los pacientes que habían precisado ingreso en unidades de agudos/hospitalización breve psiquiátrica durante los 12 meses anteriores, así como aquellos que estaban diagnosticados de enfermedades mentales graves distintas de esquizofrenia o trastorno esquizoafectivo, deterioro mental severo o moderado o cualquier trastorno de la personalidad y/o enfermedad neurológica grave y/o enfermedad incapacitante.

El protocolo del estudio fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital Clínic de Barcelona (España) y fue realizado de acuerdo con los principios de la Declaración de Helsinki (versión 1989) y sus enmiendas²². Antes de su inclusión en el estudio se obtuvo el consentimiento informado por escrito de todos los participantes y/o sus tutores legales.

Procedimientos del estudio y recogida de datos

Este estudio se realizó en centros de salud mental y consultas ambulatorias de salud mental españolas que cumplieran los requisitos para realizar el presente trabajo de acuerdo con un análisis de viabilidad y que contaban con la población de pacientes requerida. Participaron un total de 125 centros de 14 comunidades autónomas. Para asegurar un nivel nacional de representatividad, se seleccionó un número proporcional de médicos en relación con el número total de

médicos en cada comunidad autónoma. Todos los investigadores participantes eran médicos. Todos ellos recibieron formación acerca de los procedimientos del estudio y del uso correcto de las escalas para minimizar las diferencias interevaluador durante el proceso de evaluación.

El estudio incluía una visita clínica inicial (visita de estudio) en la que se registraban datos sociodemográficos, variables sociofamiliares, variables relacionadas con la ocupación y la autonomía, y datos clínicos. Las variables sociodemográficas eran: edad, sexo, etnia y actitud durante la entrevista (muy colaborador, parcialmente colaborador, indiferente, suspicaz, hostil). Entre las variables sociofamiliares estaban: estado civil; emoción familiar expresada (una escala tipo Likert desarrollada *ad hoc* que tenía en cuenta criticismo, hostilidad y excesiva implicación emocional evaluando la emoción expresada como ausente, baja, moderada, elevada o muy elevada); respaldo familiar; condiciones de vida; tiempo dedicado por el principal cuidador; y la escala general Premorbid Adjustment Scale (PAS, «Escala de Ajuste Premórbido»)^{23,24}. Entre las variables relacionadas con la ocupación y la autonomía estaban la situación laboral actual (en paro, con trabajo, empleo protegido, empleado en un centro especial, programa de inserción laboral), y también la participación en centros ocupacionales o programas de formación, los intentos de encontrar empleo (nunca, rara vez, a veces, a menudo) y la capacidad de trabajar (no, sí, apenas podría trabajar).

Entre los datos clínicos estaban: tipo de esquizofrenia; duración de la enfermedad; número de hospitalizaciones psiquiátricas; antecedentes de consumo de sustancias; impresión clínica de deterioro cognitivo (categorizado como nulo, leve, moderado, severo en un cuestionario desarrollado *ad hoc*); puntuación actual en la Escala de Impresión Clínica Global de Severidad (ICG-S)²⁵; tratamiento farmacológico y no farmacológico en los 12 meses anteriores; tratamiento farmacológico y no farmacológico actual; puntuación en la Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS, «Escala Breve de Valoración Psiquiátrica»)²⁶; adherencia a la medicación antipsicótica en el año anterior (clasificada por los clínicos como con adherencia si el cumplimiento era $\geq 80\%$ y sin adherencia si el cumplimiento era $< 80\%$)²⁷ según la información dada por pacientes y cuidadores; satisfacción de los pacientes con el tratamiento (Medication Satisfaction Questionnaire)²⁸⁻³⁰; nivel de conciencia de enfermedad utilizando los ítems generales de la Scale to Assess Unawareness of Mental Disorder (SUMD, «Escala de Valoración de la Falta de Conciencia de Trastorno Mental»)³¹; remisión sintomática utilizando los criterios del Grupo de trabajo de remisión en esquizofrenia³ que incluían 8 ítems (delirante, desorganización conceptual, conducta alucinatoria, afecto embotado, aislamiento social, falta de espontaneidad, manierismos/posturas extrañas y contenidos de pensamientos inusuales); y remisión psicosocial utilizando la escala Psychosocial Remission in Schizophrenia Scale¹⁰, que incluía 8 ítems (relaciones familiares, comprensión y autoconciencia, energía, interés en la vida diaria, autocuidados, activismo, responsabilidad en cuanto a los tratamientos, y utilización de servicios comunitarios).

Debido a la falta de una definición de consenso respecto a la integración comunitaria en esquizofrenia, se desarrolló específicamente para este estudio una valoración propuesta que se basó en conceptos tradicionalmente utilizados

para evaluar la integración comunitaria, como ocupación, apoyo, aceptación e independencia³². La integración comunitaria era una variable compuesta que incluía la presencia de remisión sintomática (evaluada por el médico teniendo en cuenta los criterios del Grupo de trabajo de remisión en esquizofrenia, y considerando que había remisión sintomática si el paciente tenía una puntuación de ausente, mínimo o leve en los 8 ítems y si se había mantenido durante los últimos 8 meses), remisión psicosocial, respuesta afirmativa a la capacidad de trabajar, y la respuesta «a veces» o «a menudo» respecto a los intentos de encontrar empleo (información recogida a través de entrevista entre médico y paciente).

Tamaño de la muestra y análisis estadístico

Teniendo en cuenta que la prevalencia de la esquizofrenia en España es del 1% y que aproximadamente el 50% de los pacientes reciben tratamiento, el número total de sujetos atendidos en los centros de salud mental es aproximadamente de 230.789³³. Teniendo en cuenta que existen diversas razones para el abandono del tratamiento (por ejemplo, falta de satisfacción con él, mal control sintomático, acontecimientos adversos, pautas de medicación complejas, etc.) y que el clínico decidirá en cada caso si el paciente tiene o no adherencia a este (juicio clínico con la información aportada por el paciente y el cuidador)³⁴, para un nivel máximo de indeterminación ($p = 50\%$) era necesario un tamaño muestral de 1.784 pacientes para una estimación de $\pm 2\%$ en el intervalo de confianza del 95%. Los médicos participantes en cada centro de salud mental incluyeron los 10 primeros pacientes consecutivos que cumplieron los criterios de inclusión y dieron su consentimiento informado por escrito.

Para el análisis estadístico se utilizó la versión 17.0 para Windows del paquete estadístico SPSS® para ciencias sociales³⁵. Se empleó el test Kolmogorov-Smirnov para evaluar la distribución normal de los datos. Las variables continuas se expresan como media y desviación estándar (DE) o como mediana y rango intercuartil (percentil 25-75), y las variables categóricas como frecuencias y porcentajes. Se utilizaron el test de la *t* de Student o el test de la U de Mann-Whitney para el análisis de variables cuantitativas, y el test χ^2 cuadrado o el test exacto de Fisher para las variables categóricas. Para evaluar las variables asociadas de forma independiente con la remisión sintomática, la remisión psicosocial y el nivel de integración comunitaria se utilizó el análisis de regresión logística. La selección de variables utilizada en el modelo de regresión se hizo mediante procesos automatizados de inclusión y exclusión secuencial por pasos. Para todos los test estadísticos se empleó un nivel de significación de 0,05.

Resultados

Características de la población

De los 1.809 pacientes que fueron incluidos durante el periodo de estudio, 22 (1,2%) fueron excluidos por los siguientes motivos: falta de datos ($n = 18$), datos incompletos ($n = 1$), no administración previa de al menos un

fármaco antipsicótico ($n = 2$) y no cumplimiento de los criterios de inclusión ($n = 1$). Por lo tanto, la población del estudio incluyó a 1.787 pacientes con una media de edad de 43,4 (DE = 10,5) años.

En la [tabla 1](#) se muestran los datos sociodemográficos y las variables sociofamiliares más relevantes. La emoción expresada familiar fue baja en el 36,1% de los pacientes, moderada en el 33,8%, elevada en el 16,6% y muy elevada en el 2,9%. Además, el 59,6% tenía una actitud muy cooperativa durante la entrevista. Un total de 1.375 (76,9%) pacientes no tenían empleo y el 63,3% tenía un certificado de incapacidad laboral. La mayoría de los pacientes casi nunca acudió a centros ocupacionales (68,5%) o a cursos de formación ocupacional (71,3%). Ante la pregunta: «¿Cree usted que es capaz de realizar algún tipo de trabajo?», solo el 28,1% de los pacientes respondieron afirmativamente. Ante: «¿Con qué frecuencia intenta encontrar un trabajo?», solo el 9,4 y el 7% respondieron que a veces o a menudo, respectivamente.

La [tabla 1](#) también muestra las características clínicas más destacadas de los pacientes. La impresión clínica de deterioro cognitivo fue moderada en el 47,9% de los pacientes y leve en el 35,2%. Respecto a la ICG-S, las categorías más frecuentes fueron «moderadamente enfermo» (41,6%), «levemente enfermo» (22,0%) y «enfermedad importante» (19,9%) ([tabla 1](#)). En relación con la BPRS, el 25,7% de los pacientes tenía un trastorno psiquiátrico mayor y el 47,2% un trastorno psiquiátrico menor. En el 28,5% de los pacientes se registró una remisión sintomática y en el 26,1%, una remisión psicosocial. El nivel medio (DE) de conciencia de enfermedad (SUMD) fue de 2,3 (1,2) para la conciencia de trastorno mental, de 2,1 (1,2) para la conciencia de necesidad de tratamiento, y de 2,3 (1,3) para la conciencia de las consecuencias sociales del trastorno. La puntuación media (DE) en la PAS fue de 25,5 (9,4).

Datos relacionados con el tratamiento

Como se muestra en la [tabla 2](#), todos los pacientes fueron tratados con fármacos antipsicóticos durante los 12 meses anteriores. La mayoría de los pacientes (84,9%) recibían tratamiento con antipsicóticos atípicos. En relación con la vía de administración, la vía oral fue la más frecuente (59,1%). También recibían otros medicamentos psicotrónicos el 74,4% de los pacientes, siendo en el 74,7% de los casos benzodiazepinas/hipnóticos. En total, el 60,5% de los pacientes se clasificó como adherentes al tratamiento antipsicótico y el 41% como adherentes al tratamiento no farmacológico. Como se muestra en la [figura 1](#), había una relación estadísticamente significativa ($p < 0,001$) entre la adherencia al tratamiento y la vía de administración de los agentes antipsicóticos. La tasa de adherencia fue del 77,1% (219/284) para los medicamentos inyectables, del 56,1% (592/1.056) para los tratamientos orales y del 60,6% (271/447) para la combinación de tratamientos por vías oral e inyectable.

Respecto a la satisfacción con el tratamiento, el 36,3% de los pacientes estaba muy satisfecho, el 23,1% algo satisfecho, el 20,4% ni satisfecho ni insatisfecho, el 11,9% algo insatisfecho y el 4,8% muy insatisfecho.

Durante la visita de estudio, la estrategia terapéutica (farmacológica y no farmacológica) se cambió en 508 (28,4%) pacientes. En el 39,6% de los casos, el tratamiento se cambió

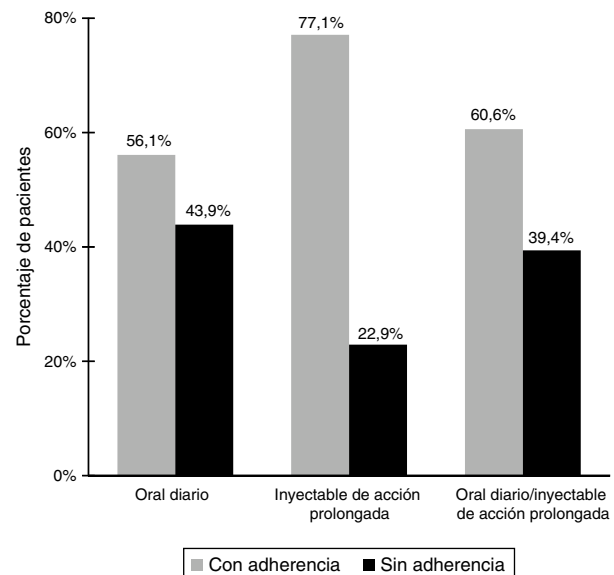
Tabla 1 Características demográficas y clínicas de los 1.787 pacientes incluidos en el estudio

Variable	Número (%) ^a
Sexo	
Hombre	1.171 (65,5)
Mujer	616 (34,5)
Edad, años, media (DE)	43,4 (10,5)
Nivel socioeconómico	
Bajo	843 (47,2)
Medio	871 (48,7)
Alto	73 (4,1)
Apoyo familiar	
Nulo	129 (7,2)
Bajo	370 (20,7)
Medio	553 (30,9)
Alto	735 (41,1)
Estado civil	
Soltero	1.317 (73,7)
Separado/divorciado	179 (10,0)
Casado/viviendo en pareja	237 (13,3)
Viudo	28 (1,6)
No registrado	26 (1,5)
Consumo de sustancias	
Alcohol	467 (26,1)
Cannabis	256 (54,8)
Cocaína	221 (47,3)
Cocaína	81 (17,3)
Opiáceos	18 (3,9)
Otra	128 (26,4)
Tipo de esquizofrenia	
Paranoide	1.084 (60,7)
Desorganizada	57 (3,2)
Catatónica	6 (0,3)
Residual	186 (10,4)
Indiferenciada	139 (7,8)
Trastorno esquizoafectivo	315 (17,6)
Hospitalizaciones previas, media (DE) 2,7 (3,3). Rango: 0-38	
Tiempo desde el diagnóstico hasta la inclusión en el estudio > 5 años (n = 1.672)	
Impresión clínica de deterioro cognitivo	
Nulo	140 (7,8)
Leve	629 (35,2)
Moderado	856 (47,9)
Severo	162 (9,1)
Escala de Impresión Clínica Global de Severidad actual (ICG-S)	
1 = Normal	31 (1,7)
2 = En el límite de tener una enfermedad mental	105 (5,9)
3 = Levemente enfermo	393 (22,0)
4 = Moderadamente enfermo	744 (41,6)
5 = Enfermedad importante	356 (19,9)
6 = Enfermedad grave	128 (7,2)
7 = Extremadamente enfermo	17 (0,9)
No evaluado	13 (0,7)

Tabla 1 (continuación)

Variable	Número (%) ^a
Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS, «Escala Breve de Valoración Psiquiátrica»)	
Ausencia de trastorno	484 (27,1)
Trastorno psiquiátrico menor	843 (47,2)
Trastorno psiquiátrico mayor	460 (25,7)
Remisión sintomática	509 (28,5)
Remisión psicossocial	466 (26,1)

^a A menos que se especifique otra cosa.

**Figura 1** Adherencia al tratamiento antipsicótico y vía de administración de los fármacos antipsicóticos.

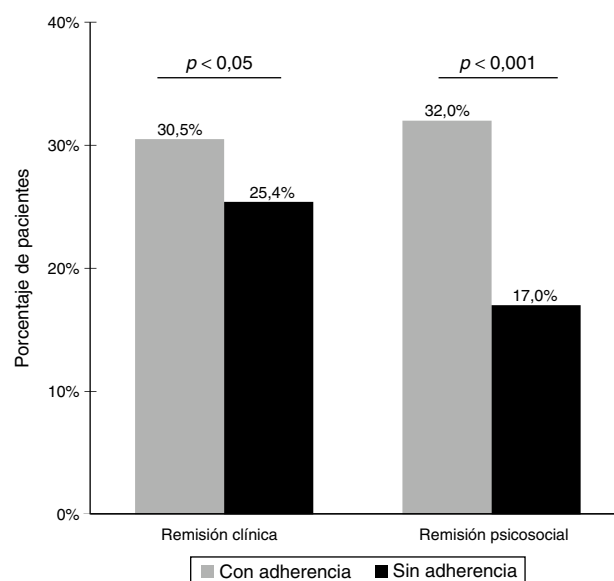
debido a la falta de eficacia (tabla 2). La baja adherencia fue la razón para el cambio en el 31,1% de los pacientes (8,8% de la población total). De los 508 pacientes en los que se modificó la estrategia terapéutica, en el 95,3% se prescribieron antipsicóticos atípicos y en el 97,0% formulaciones de larga duración. También, en el 93,1% (473/508) de los pacientes se produjeron cambios en el manejo no farmacológico, entre los que se incluyeron las indicaciones de psicoeducación en el 48,4%, intervención sociocomunitaria en el 28,5%, rehabilitación psicossocial en el 27,9%, formación en habilidades sociales en el 25,8%, terapia cognitivo-conductual en el 24,9%, terapia familiar en el 16,9%, terapia motivacional en el 12,3% y rehabilitación cognitiva en el 11,8%.

Remisión sintomática

En total, el 28,5% de los pacientes (509/1.787) presentó una remisión sintomática. Como se muestra en la figura 2, el porcentaje de pacientes con remisión sintomática fue significativamente más elevado en los pacientes que presentaban adherencia al tratamiento antipsicótico (30,5%) que en los pacientes sin adherencia al tratamiento (25,4%) ($p < 0,05$). Las diferencias en los porcentajes de pacientes con remisión sintomática entre los grupos con y sin adherencia fueron estadísticamente significativas en 6 de los 8

Tabla 2 Datos relacionados con el tratamiento previo y el actual

Variable	Número (%)
Tratamiento en los 12 meses anteriores	
<i>Medicación antipsicótica, n = 1.787</i>	
Tipo de antipsicótico	
Convencional (típico)	69 (3,9)
Atípico	1.517 (84,9)
Antipsicótico convencional y atípico	201 (11,2)
Vía de administración	
Oral	1.056 (59,1)
Inyectable	284 (15,9)
Oral e inyectable	447 (25,0)
<i>Medicación psicotrópica no antipsicótica</i>	1.330 (74,4)
Benzodiacepinas/hipnóticos	994 (74,7)
Antidepresivos	501 (37,7)
Anticolinérgicos	348 (26,2)
Estabilizadores del estado de ánimo	302 (22,7)
Otra	49 (3,7)
<i>Tratamiento no farmacológico</i>	
Psicoeducación	1.262 (70,6)
Rehabilitación psicosocial	596 (47,2)
Rehabilitación psicosocial	385 (30,5)
Formación en habilidades sociales	350 (27,7)
Intervención sociocomunitaria	345 (27,3)
Terapia cognitivo-conductual	345 (27,3)
Terapia familiar	297 (23,5)
Terapia motivacional	211 (16,7)
Rehabilitación cognitiva	159 (12,6)
Rehabilitación cognitiva	113 (9,0)
Otra estrategia terapéutica no farmacológica	43 (3,4)
Terapia vocacional	33 (2,6)
<i>Adherencia al tratamiento antipsicótico, n = 1.787</i>	
Sí ($\geq 80-100\%$)	1.082 (60,5)
No ($< 80\%$)	705 (39,5)
<i>Adherencia al tratamiento no farmacológico, n = 1.262</i>	
Sí ($\geq 80-100\%$)	517 (41,0)
No ($< 80\%$)	745 (59,0)
Tratamiento actual (visita de estudio)	
<i>Modificación en la estrategia terapéutica</i>	
Motivo para el cambio	
Falta de eficacia	201 (39,6)
Problemas relacionados con la tolerabilidad	83 (16,3)
Problemas de posología	29 (5,7)
Baja adherencia	158 (31,1)
Otro	37 (7,3)
Vía de administración y antipsicótico principal	
Oral	211 (41,5)
Convencional (típico)	10 (4,7)
Atípico	201 (95,3)
Inyectable	297 (58,5)
Convencional (típico)	9 (3,0)
Atípico	288 (97,0)

**Figura 2** Relación entre adherencia a la mediación antipsicótica y remisión clínica y psicosocial (objetivo principal del estudio).

ítems de los criterios del Grupo de trabajo de remisión en esquizofrenia. Además, los pacientes con remisión sintomática en comparación con los que no presentaron remisión sintomática tuvieron unas puntuaciones más favorables en la PAS (20,7 [7,8] frente a 27,4 [9,4], $p < 0,001$) en los niveles de conciencia de trastorno mental (1,7 [1,0] frente a 2,5 [1,3], $p < 0,001$), en los de conciencia de necesidad de tratamiento (1,6 [0,9] frente a 2,3 [1,2], $p < 0,001$), y en los de conciencia de las consecuencias sociales del trastorno (1,8 [1,1] frente a 2,5 [1,3], $p < 0,001$). En el análisis bivariable, los factores que se asociaron de forma significativa con la remisión sintomática fueron la edad, el sexo, el diagnóstico psiquiátrico principal, la categoría en la ICG-S, la adherencia y la evaluación psiquiátrica. En el análisis multivariante, la probabilidad de remisión sintomática fue significativamente más elevada en mujeres, en los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia paranoide, en presencia de adherencia al tratamiento, y en las categorías «normal» de la ICG-S y «ausencia de trastorno» en la BPRS (tabla 3).

Remisión psicosocial

En total, el 26,1% (466/1.787) de los pacientes alcanzaron remisión psicosocial. Hubo una relación estadísticamente significativa entre la adherencia al tratamiento y la remisión psicosocial. El porcentaje de pacientes con remisión psicosocial fue significativamente más elevado en el grupo con adherencia al tratamiento en comparación con el grupo sin adherencia (32 frente al 17%, $p < 0,001$) (fig. 2). Las diferencias en los porcentajes de pacientes con remisión psicosocial según la presencia o la ausencia de adherencia al tratamiento antipsicótico también fueron significativas para todos los ítems individuales de la escala Psychosocial Remission in Schizophrenia Scale. También se observaron puntuaciones medias más bajas en la PAS en los pacientes con remisión psicosocial (20,7 [8,5]) en comparación

Tabla 3 Factores independientes asociados con la remisión sintomática en el análisis multivariante

VARIABLES	Categoría de referencia	Odds ratio (intervalo de confianza del 95%)	p
Sexo	Hombre	1,83 (1,40-2,40)	< 0,001
<i>Tipo de esquizofrenia</i>			< 0,001
Desorganizada	Paranoide	0,47 (0,16-1,34)	0,157
Catatónica	Paranoide	0,74 (0,09-6,26)	0,780
Residual	Paranoide	0,44 (0,26-0,75)	0,002
Indiferenciada	Paranoide	0,74 (0,44-1,24)	0,252
Trastorno esquizoafectivo	Paranoide	1,80 (1,30-2,5)	< 0,001
<i>Escala ICG-S</i>			< 0,001
En el límite de tener una enfermedad mental	Normal	0,47 (0,13-1,75)	0,264
Levemente enfermo	Normal	0,18 (0,05-0,62)	0,006
Moderadamente enfermo	Normal	0,07 (0,02-0,25)	< 0,001
Enfermedad importante	Normal	0,02 (0,01-0,08)	< 0,001
Enfermedad grave	Normal	0,02 (0,00-0,08)	< 0,001
Extremadamente enfermo	Normal	0,03 (0,00-0,30)	0,003
No adherencia a la medicación	Adherencia	0,57 (0,43-0,76)	< 0,001
<i>Evaluación psiquiátrica (BPRS)</i>			< 0,001
Trastorno psiquiátrico menor	Ausencia de trastorno	0,28 (0,21-0,37)	< 0,001
Trastorno psiquiátrico mayor	Ausencia de trastorno	0,80 (0,05-0,13)	< 0,001
R ² de Cox y Snell			R ² de Nagelkerke
0,302			0,433

con los que no presentaban remisión psicosocial (27,2 [9,2]) ($p < 0,001$). Además, los pacientes con remisión psicosocial presentaron unos niveles de conciencia de enfermedad más elevados en cuanto a conciencia del trastorno mental (puntuaciones más bajas en la SUMD) (1,7 [1,1] frente a 2,5 [1,2], $p < 0,001$), conciencia de la necesidad de tratamiento (1,5 [0,9] frente a 2,3 [1,2], $p < 0,001$) y conciencia de

las consecuencias sociales del trastorno (1,7 [1,1] frente a 2,5 [1,3], $p < 0,001$). En el análisis bivariable, el diagnóstico psiquiátrico principal ($p < 0,001$), la categoría ICG-S ($p < 0,001$), la adherencia ($p < 0,001$) y la evaluación psiquiátrica ($p < 0,001$) se asociaron de forma significativa con la remisión psicosocial. En el análisis multivariable (tabla 4), los factores independientes asociados con la remisión

Tabla 4 Factores independientes asociados con la remisión psicosocial en el análisis multivariante

VARIABLES	Categoría de referencia	Odds ratio (intervalo de confianza del 95%)	p
<i>Escala ICG-S</i>			< 0,001
En el límite de tener una enfermedad mental	Normal	0,51 (0,16-1,61)	0,251
Levemente enfermo	Normal	0,21 (0,07-0,63)	0,005
Moderadamente enfermo	Normal	0,09 (0,03-0,27)	< 0,001
Enfermedad importante	Normal	0,05 (0,02-0,17)	< 0,001
Enfermedad grave	Normal	0,08 (0,00-0,70)	< 0,001
Extremadamente enfermo	Normal	0,01 (0,01-0,52)	0,008
No adherencia a la medicación	Adherencia	1,32 (1,00-1,73)	0,050
<i>Evaluación psiquiátrica (BPRS)</i>			< 0,001
Trastorno psiquiátrico menor	Ausencia de trastorno	0,28 (0,21-0,37)	< 0,001
Trastorno psiquiátrico mayor	Ausencia de trastorno	0,17 (0,11-0,27)	< 0,001
R ² de Cox y Snell			R ² de Nagelkerke
0,237			0,348

psicosocial fueron la adherencia al tratamiento antipsicótico y las categorías «normal» de la ICG-5 y «ausencia de trastorno» de la BPRS.

Integración comunitaria

Solo el 3,5% de los pacientes presentó un nivel adecuado de integración comunitaria. Los pacientes integrados en la comunidad, en comparación con los pacientes sin integración comunitaria, presentaron unas puntuaciones más bajas en la SUMD en cuanto a conciencia del trastorno mental (1,5 [0,8] frente a 2,3 [1,2], $p < 0,001$), conciencia de la necesidad de tratamiento (1,4 [0,7] frente a 2,1 [1,2], $p < 0,001$) y conciencia de las consecuencias sociales del trastorno (1,6 [0,8] frente a 2,3 [1,3], $p < 0,001$), lo que quiere decir que estos pacientes tenían más conciencia de enfermedad. También, los pacientes integrados en la comunidad presentaron valores medios significativamente más bajos en la puntuación de la PAS (19,4 [6,3]) que los pacientes sin integración comunitaria (25,7 [9,4] ($p < 0,001$).

En el análisis bivalente, la presencia de integración comunitaria, en comparación con la ausencia de integración comunitaria, se asoció con una menor edad (media 35,5 [8,7] frente a 43,7 [10,5] años, $p < 0,001$), diagnóstico principal ($p < 0,05$), adherencia al tratamiento antipsicótico (73,0 frente al 60,1%, $p < 0,05$) y evaluación psiquiátrica (BPRS) ($p < 0,001$). Los resultados del análisis multivariante mostraron que la probabilidad de integración comunitaria era más baja cuando aumentaba la edad (odds ratio 0,92, intervalo de confianza del 95% 0,89-0,94), y en presencia de trastorno psiquiátrico menor en comparación con la ausencia de trastorno (odds ratio 0,10, intervalo de confianza del 95% 0,05-0,20).

Discusión

Actualmente, el objetivo terapéutico en el manejo de los pacientes con esquizofrenia es alcanzar la recuperación completa, lo que engloba no solo la remisión sintomática, sino también alcanzar el nivel de funcionamiento más elevado posible, lo que necesariamente implica la integración de los sujetos en la comunidad. En general, se considera que la adherencia al tratamiento en esquizofrenia es algo fundamental para optimizar la recuperación³⁶. No obstante, la no adherencia sigue siendo un problema clínico significativo que alcanza tasas de aproximadamente el 50%³⁴. Numerosos estudios han aportado evidencia acerca del impacto negativo de la falta de adherencia al tratamiento sobre la gravedad de la enfermedad, la probabilidad de recaídas y la necesidad de ingreso hospitalario psiquiátrico^{16,37-39}. La escasa conciencia de enfermedad y la mala tolerabilidad a algunos tratamientos antipsicóticos son factores conocidos que se asocian con la mala adherencia⁴⁰.

En un estudio reciente de 78 pacientes con esquizofrenia, Acosta et al.⁴¹ encontraron mejores resultados psicopatológicos en aquellos con adherencia total a su pauta de medicación en comparación con los que no tenían una adherencia total. Los autores utilizaron criterios estrictos que definían la adherencia completa como una adherencia del 100% (la adherencia no se consideraba completa si era del 80-99%), evaluando las tasas de adherencia a través de la

monitorización electrónica (MEMS®) o el registro de la inyección si el tratamiento era un antipsicótico inyectable.

Nuestro estudio, realizado en una muestra elevada de pacientes con esquizofrenia y en condiciones de práctica diaria, confirma la importancia decisiva que tiene la adherencia al tratamiento antipsicótico, no solo para predecir la remisión sintomática, sino también para predecir la remisión psicosocial y la integración en la comunidad del paciente con esquizofrenia.

En nuestro estudio, el 39,5% de los pacientes fueron clasificados como sin adherencia, siendo el porcentaje mayor (59%) si se considera la adherencia a modalidades de tratamiento no farmacológico. Debemos destacar que la tasa de no adherencia al tratamiento antipsicótico que encontramos en nuestro estudio (60,5% de los pacientes con una adherencia de entre el 80 y el 100%) debe considerarse con precaución, ya que la adherencia fue determinada de forma subjetiva por el clínico basándose en la entrevista con el paciente en la visita de estudio, lo que podría haber llevado a sobreestimarla.

En relación con el objetivo principal del estudio, la remisión sintomática se registró en el 28,5% de los pacientes y se asoció significativamente con la adherencia, lo que parece influir especialmente sobre los síntomas positivos, dado que no se observó una relación significativa de la adherencia con el aplanamiento afectivo y el aislamiento social (datos no mostrados). Del mismo modo, la adherencia al tratamiento influyó de forma significativa en la probabilidad de remisión psicosocial y de integración del paciente en la comunidad. Pensamos que la remisión psicosocial (alcanzada en el 26,1% de los pacientes de este estudio) debería tenerse en cuenta en la práctica clínica diaria para evaluar el nivel de recuperación de los pacientes. De igual manera, pensamos que debería alcanzarse un consenso acerca de los criterios de remisión psicosocial para aplicarlo a la práctica clínica habitual.

Al mismo tiempo, el porcentaje de integración comunitaria encontrado fue muy bajo (3,5%). Aunque este bajo porcentaje puede explicarse en parte por la definición de esta variable compuesta, en la que fue necesaria la presencia tanto de remisión sintomática como de remisión psicosocial, también podría estar relacionada con la escasa intervención vocacional que se ofrece a los pacientes. Este hallazgo plantea la cuestión importante de por qué la intervención vocacional no está todo lo presente en el tratamiento de los pacientes con esquizofrenia que debería estar.

A este respecto, el control temprano y mantenido de los síntomas se constituye como un factor importante para mejorar el nivel de integración en la comunidad, lo que cada vez se reconoce más como un importante elemento de la recuperación⁴².

Por otro lado, la tasa de adherencia fue más alta para los pacientes que recibían tratamientos de larga duración (77%) (teniendo en cuenta que en el caso de los tratamientos de larga duración la valoración de la adherencia es más fiable) que para los tratados con una combinación de fármacos antipsicóticos orales e inyectables (61%) y para los tratados con antipsicóticos orales (56%) (en los que la valoración de la adherencia tiene más espacio para el error).

Asimismo, en el 28,4% de los pacientes cuyo tratamiento antipsicótico se cambió durante la visita de estudio (en la

mayoría de los casos para prescribir una formulación de larga duración), la falta de eficacia fue la primera razón para el cambio (el 39,6% de los casos), seguida por una baja tasa de adherencia (31,1%).

Durante los 12 meses anteriores a la visita de estudio, el 59,1% de los pacientes fue tratado con antipsicóticos orales, y un porcentaje relativamente alto fue tratado o con una combinación de fármacos antipsicóticos orales e inyectables (25%) o solo con un tratamiento de larga duración (15,9%). Este porcentaje relativamente elevado de pacientes tratados con antipsicóticos inyectables deberá tenerse en cuenta en la interpretación de los resultados del estudio, ya que podría dificultar la extrapolación de estos resultados a una población diferente con un menor porcentaje de pacientes tratados con antipsicóticos de larga duración.

Se ha descrito anteriormente que el empleo temprano de los antipsicóticos de segunda generación y de larga duración reduce significativamente el riesgo de recaída^{43,44}, ya que tendrían el potencial de actuar sobre problemas como el abandono por cualquier causa y el mal cumplimiento⁴⁵. Debido al hecho de que una de las ventajas de los tratamientos de larga duración es la posibilidad de evaluar objetivamente la adherencia a este, las últimas generaciones de estas formulaciones de acción prolongada pueden ser buenos aliados para asegurar el cumplimiento y, por lo tanto, para lograr los objetivos de remisión sintomática y psicosocial.

Entre las limitaciones de este estudio se encuentran la evaluación subjetiva de la adherencia al tratamiento y el hecho de que no se investigaron las razones para la no adherencia al mismo. Debido al diseño observacional y al hecho de que este estudio se realizó durante la práctica clínica diaria, la adherencia se definió basándose en informes de pacientes y/o cuidadores y en la evaluación del clínico, más que en la utilización de otros abordajes como el recuento de pastillas, la dispensación en farmacia, las citas perdidas o sistemas automáticos como el MEMS[®]. Esta adherencia de la que informa el paciente y el cuidador puede verse influida por diferentes factores (como los potenciales déficits cognitivos o el sesgo de recuerdo) y, por lo tanto, constituye una de las limitaciones del estudio. En el caso de tratamientos de larga duración, la retirada de este por mala adherencia, por acontecimientos adversos u otras razones, y los ciclos de administración irregulares pueden explicar las tasas observadas de no adherencia del 23%. Además, tanto la impresión clínica de deterioro cognitivo como la emoción expresada también han sido evaluadas de manera subjetiva. Por último, los datos se recogieron de pacientes estables que no habían ingresado recientemente en el hospital, lo que puede implicar cierto sesgo de selección y la posibilidad de incluir a pacientes con mejor adherencia (este sesgo potencial tendría un impacto mayor en el grupo de tratamiento que recibe antipsicóticos orales). También debemos señalar que este estudio se centra principalmente en las evaluaciones del clínico en lugar de en la percepción del paciente de su propio proceso de recuperación. En este sentido, sería interesante para futuros estudios utilizar herramientas para la autoevaluación del paciente, como son el Stages of Recovery Instrument^{46,47} o el Recovery Style Questionnaire⁴⁸.

Por otro lado, este estudio tiene varios puntos fuertes que destacar, como son el elevado número de pacientes, el

hecho de que se trate de un análisis realizado en condiciones de vida real, y su relevancia para la práctica clínica habitual.

Conclusiones

La adherencia al tratamiento antipsicótico fue un predictor significativo de la remisión sintomática y psicosocial en los pacientes ambulatorios con esquizofrenia, lo que a su vez influyó en el nivel de integración comunitaria.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que los procedimientos seguidos se conformaron a las normas éticas del comité de experimentación humana responsable y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los investigadores participantes han obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo. Este documento obra en poder de cada uno de los investigadores que han participado en el estudio.

Autoría

Todos los autores contribuyeron en la concepción y el desarrollo del manuscrito. Todos los autores revisaron y aprobaron cada versión del manuscrito.

Conflicto de intereses

El Dr. F. Cañas ha recibido honorarios por conferencias, asesoría o ensayos clínicos de Almirall, Janssen-Cilag, Lundbeck, Otsuka, Pfizer y Servier.

El Dr. M. Bernardo ha sido asesor de, ha recibido becas/financiación para investigación y honorarios de, y ha estado en los consejos de asesores/conferenciantes de AB-Biotics, Adamed, Almirall, AMGEN, Eli Lilly, Ferrer, Forum Pharmaceuticals, Gedeon, Hersill, Janssen-Cilag, Lundbeck, Otsuka, Pfizer, Roche y Servier.

Berta Herrera y Marta García Dorado son empleadas de Janssen-Cilag S. A. España.

Este estudio fue patrocinado por Janssen-Cilag. Janssen-Cilag participó en el diseño del estudio, en el análisis de los datos y en la redacción del manuscrito. Todos los investigadores recibieron una compensación económica por su participación en este estudio.

Agradecimientos

Janssen Cilag S. A. agradece a Content Ed Net su ayuda para la redacción de este artículo, que financió Janssen Cilag S. A.

Bibliografía

- Won YL, Solomon PL. Community integration of persons with psychiatric disabilities in supportive independent housing: A conceptual model and methodological considerations. *Ment Health Serv Res*. 2002;4:13–28.
- Pahwa R, Bromley E, Brekke B, Gabrielian S, Braslow JT, Brekke JS. Relationship of community integration of persons with severe mental illness and mental health service intensity. *Psychiatr Serv*. 2014;65:822–5.
- Andreasen NC, Carpenter WT Jr, Kane JM, Lasser RA, Marder SR, Weinberger DR. Remission in schizophrenia: Proposed criteria and rationale for consensus. *Am J Psychiatry*. 2005;162:441–9.
- Green MF, Penn DL, Bentall R, Carpenter WT, Gaebel W, Gur RC, et al. Social cognition in schizophrenia: An NIMH workshop on definitions, assessment, and research opportunities. *Schizophr Bull*. 2008;34:1211–20.
- Juckel G, Morosini PL. The new approach: Psychosocial functioning as a necessary outcome criterion for therapeutic success in schizophrenia. *Curr Opin Psychiatry*. 2008;21:630–9.
- Priebe S. Social outcomes in schizophrenia. *Br J Psychiatry Suppl*. 2007;50:s15–20.
- Vázquez Morejón AJ, Jiménez Ga-Bóveda R. Social functioning scale: New contributions concerning its psychometric characteristics in a Spanish adaptation. *Psychiatry Res*. 2000;93:247–56.
- Switaj P, Anczewska M, Chrostek A, Sabariego C, Cieza A, Bickenbach J, et al. Disability and schizophrenia: A systematic review of experienced psychosocial difficulties. *BMC Psychiatry*. 2012;12:193.
- Taylor M, Chaudhry I, Cross M, McDonald E, Miller P, Pilowsky L, et al. Towards consensus in the long-term management of relapse prevention in schizophrenia. *Hum Psychopharmacol*. 2005;20:175–81.
- Barak Y, Bleich A, Aizenberg D. Psychosocial remission in schizophrenia: Developing a clinician-rated scale. *Compr Psychiatry*. 2010;51:94–8.
- Matschnig T, Frottier P, Seyringer ME, Frühwald S. [Vocational rehabilitation for mentally ill persons-An overview of predictors for successful integration] German. *Psychiatr Prax*. 2008;35:271–8.
- Perkins DV, Raines JA, Tschopp MK, Warner TC. Gainful employment reduces stigma toward people recovering from schizophrenia. *Community Ment Health J*. 2009;45:158–62.
- Tsang HW, Leung AY, Chung RC, Bell M, Cheung WM. Review on vocational predictors: A systematic review of predictors of vocational outcomes among individuals with schizophrenia: An update since 1998. *Aust N Z J Psychiatry*. 2010;44:495–504.
- Best MW, Gupta M, Bowie CR, Harvey PD. A longitudinal examination of the moderating effects of symptoms on the relationship between functional competence and real world functional performance in schizophrenia. *Schizophr Res Cogn*. 2014;1:90–5.
- De la Gándara J, San Molina L, Rubio G, Rodríguez-Morales A, Hidalgo Borrajo R, Burón JA. Experience with injectable long-acting risperidone in long-term therapy after an acute episode of schizophrenia: The SPHERE Study. *Expert Rev Neurother*. 2009;9:1463–74.
- San L, Bernardo M, Gómez A, Peña M. Factors associated with relapse in patients with schizophrenia. *Int J Psychiatry Clin Pract*. 2013;17:2–9.
- Emsley R, Chiliza B, Asmal L. The evidence for illness progression after relapse in schizophrenia. *Schizophr Res*. 2013;148:117–21.
- Gharabawi GM, Lasser RA, Bossie CA, Zhu Y, Amador X. Insight and its relationship to clinical outcomes in patients with schizophrenia or schizoaffective disorder receiving long-acting risperidone. *Int Clin Psychopharmacol*. 2006;21:233–40.
- Lysaker PH, Bryson GJ, Bell MD. Insight and work performance in schizophrenia. *J Nerv Ment Dis*. 2002;190:142–6.
- Brissos S, Molodynski A, Dias VV, Figueira ML. The importance of measuring psychosocial functioning in schizophrenia. *Ann Gen Psychiatry*. 2011;10:18.
- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, fourth edition, text revision (DSM-IV-TR). Washington D. C., USA: American Psychiatric Association; 2000.
- World Medical Association. World Medical Association Declaration of Helsinki: Ethical principles for medical research involving human subjects. *JAMA*. 2013;310:2191–4.
- Cannon-Spoor HE, Potkin SG, Wyatt RJ. Measurement of premorbid adjustment in chronic schizophrenia. *Schizophr Bull*. 1982;8:470–84.
- Van Mastrigt S, Addington J. Assessment of premorbid function in first-episode schizophrenia: Modifications to the Premorbid Adjustment Scale. *J Psychiatry Neurosci*. 2002;27:92–101.
- Guy W, editor. ECDEU assessment manual for Psychopharmacology. Rockville, MD: U. S. Department of Health, Education, and Welfare; Public Health Service; Alcohol, Drug Abuse, and Mental Health Administration; 1976.
- Overall JE, Gorham DR. The Brief Psychiatric Rating Scale. *Psychol Rep*. 1962;10:799–812.
- Eaddy M, Grogg A, Locklear J. Assessment of compliance with antipsychotic treatment and resource utilization in a Medicaid population. *Clin Ther*. 2005;27:263–72.
- Kalali A. Patient satisfaction with, and acceptability of, atypical antipsychotics. *Curr Med Res Opin*. 1999;15:135–7.
- Kalali A. Evaluating patient satisfaction: A practical approach. *Clear Perspectives*. 1999;2:18–21.
- Vernon MK, Revicki DA, Awad AG, Dirani R, Panish J, Canuso CM, et al. Psychometric evaluation of the Medication Satisfaction Questionnaire (MSQ) to assess satisfaction with antipsychotic medication among schizophrenia patients. *Schizophr Res*. 2010;118:271–8.
- Amador XF, Strauss DH, Yale SA, Flaum MM, Endicott J, Gorman JM. Assessment of insight in psychosis. *Am J Psychiatry*. 1993;150:873–9.
- McCull MA, Davies D, Carlson P, Johnston J, Minnes P. The community integration measure: Development and preliminary validation. *Arch Phys Med Rehabil*. 2001;82:429–34.
- Instituto Nacional de Estadística. Poblaciones por provincias y sexo 2008. [consultado 25 May 2016]. Disponible en: <http://www.ine.es/inebmenu/mnu.cifraspob.htm>.
- Lacro JP, Dunn LB, Dolder CR, Leckband SG, Jeste DV. Prevalence of and risk factors for medication nonadherence in patients with schizophrenia: A comprehensive review of recent literature. *J Clin Psychiatry*. 2002;63:892–909.
- SPSS Statistics for Windows, 17.0. Chicago, IL: SPSS Inc.; 2008.
- Velligan DI, Lam F, Ereshefsky L, Miller AL. Psychopharmacology: Perspectives on medication adherence and atypical antipsychotic medications. *Psychiatr Serv*. 2003;54:665–7.
- Barak Y, Aizenberg D. Clinical and psychosocial remission in schizophrenia: Correlations with antipsychotic treatment. *BMC Psychiatry*. 2012;12:108.
- Yang J, Ko YH, Paik JW, Lee MS, Han C, Joe SH, et al. Symptom severity and attitudes toward medication: Impacts on adherence in outpatients with schizophrenia. *Schizophr Res*. 2012;134:226–31.
- Fe Bravo-Ortiz M, Gutierrez-Casares JR, Rodríguez-Morales A, García MA, Hidalgo-Borrajo R. Influence of type of treatment on the well-being of Spanish patients with schizophrenia and their caregivers. *Int J Psychiatry Clin Pract*. 2011;15:286–95.
- Dassa D, Boyer L, Benoit M, Bourcet S, Raymondet P, Bottai T. Factors associated with medication non-adherence in patients suffering from schizophrenia: A cross-sectional study in a

- universal coverage health-care system. *Aust N Z J Psychiatry*. 2010;44:921–8.
41. Acosta FJ, Ramallo-Farina Y, Siris SG. Should full adherence be a necessary goal in schizophrenia? Full versus non-full adherence to antipsychotic treatment. *Compr Psychiatry*. 2014;55:33–9.
 42. Abdallah C, Cohen CI, Sanchez-Almira M, Reyes P, Ramirez P. Community integration and associated factors among older adults with schizophrenia. *Psychiatr Serv*. 2009;60:1642–8.
 43. Prikryl R, Prikrylova Kucerova H, Vrzalova M, Ceskova E. Role of long-acting injectable second-generation antipsychotics in the treatment of first-episode schizophrenia: A clinical perspective. *Schizophr Res Treatment*. 2012;2012:764769.
 44. Kishimoto T, Nitta M, Borenstein M, Kane JM, Correll CU. Long-acting injectable versus oral antipsychotics in schizophrenia: A systematic review and meta-analysis of mirror-image studies. *J Clin Psychiatry*. 2013;74:957–65.
 45. Nasrallah HA. The case for long-acting antipsychotic agents in the post-CATIE era. *Acta Psychiatr Scand*. 2007;115:260–7.
 46. Andresen R, Caputi P, Oades L. Stages of recovery instrument: Development of a measure of recovery from serious mental illness. *Aust N Z J Psychiatry*. 2006;40:972–80.
 47. Andresen R, Oades L, Caputi P. The experience of recovery from schizophrenia: Towards an empirically validated stage model. *Aust N Z J Psychiatry*. 2003;37:586–94.
 48. Drayton M, Birchwood M, Trower P. Early attachment experience and recovery from psychosis. *Br J Clin Psychol*. 1998;37 Pt 3:269–84.