



Brazilian Journal of OTORHINOLARYNGOLOGY

www.bjorl.org



CARTA AO EDITOR

The effect of adenotonsillar hypertrophy and other obstructive diseases on sleep disorders in children[☆]



Efeito da hipertrofia adenotonsilar e de outras doenças obstrutivas nos distúrbios do sono em crianças

Cara Editora,

Li o manuscrito "Distúrbios do sono em crianças com rinite alérgica persistente moderada a grave", de Loekmanwidjaja et al.¹ O manuscrito é muito valioso, trata-se da avaliação da interferência da rinite alérgica no sono. O manuscrito discorre sobre distúrbios do sono em crianças. Nos distúrbios do sono, todas as doenças que causam congestão nasal e obstrução das vias aéreas superiores são importantes. Além da rinite alérgica, as doenças infecciosas e a hipertrofia dos tecidos adenoideanos e tonsilares podem apresentar efeitos nos distúrbios do sono.² Por outro lado, a rinite alérgica também pode ter efeito sobre a hipertrofia adenotonsilar.^{3,4} A hipertrofia tonsilar tem um grande papel na obstrução das vias aéreas superiores e, consequentemente, também no sono.⁵ O manuscrito citado discute a rinite alérgica em crianças com distúrbios do sono, mas a hipertrofia adenotonsilar e as doenças infecciosas não deveriam ser omitidas. Quando se discorre sobre distúrbios do sono em crianças, é sempre importante discutir também a hipertrofia adenotonsilar e outras doenças respiratórias obstrutivas, não apenas a rinite alérgica.

Conflitos de interesse

O autor declara não haver conflitos de interesse.

Referências

1. Loekmanwidjaja J, Carneiro ACF, Nishinaka MLT, Munhoes DA, Benezoli G, Wandalsen GF, et al. Sleep disorders in children with moderate to severe persistent allergic rhinitis. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2018; 84:178–84.
2. Gomes AM, Santos OM, Pimentel K, Marambaia PP, Gomes LM, Pradella HM, et al. Quality of life in children with sleep-disordered breathing. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2012;78: 12–21.
3. Eren E, Arslanoğlu S, Erdem SB, Nacaroglu T, Karkiner CŞ, Can D, et al. Chicken or the egg: the dilemma of allergic rhinitis versus adenoid hypertrophy. *Rhinology.* 2015;53: 154–9.
4. Evcimik MF, Dogru M, Cirik AA, Nepesov MI. Adenoid hypertrophy in children with allergic disease and influential factors. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2015;79: 694–7.
5. Balbani AP, Weber SA, Montovani JC. Update in obstructive sleep apnea syndrome in children. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2005;71:74–80.

Fatma Caylakli

*Baskent University School of Medicine,
Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery Department,
Ankara, Turquia
E-mail: fcaylakli@yahoo.com*

DOI se refere ao artigo: <https://doi.org/10.1016/j.bjorl.2018.06.004>

[☆] Como citar este artigo: Caylakli F. The effect of adenotonsillar hypertrophy and other obstructive diseases on sleep disorders in children. *Braz J Otorhinolaryngol.* 2018;84:805.