

## Carta al director

**Dispositivos de bioseguridad y formación para prevenir las exposiciones biológicas accidentales en el ámbito hospitalario*****Biosafety devices and training to prevent accidental biological exposures in hospitals***

Sr. Director:

Hemos leído con interés el artículo de Pérez Ruiz et al.<sup>1</sup> y, de acuerdo con los resultados obtenidos en su investigación y refrendando su propuesta sobre «la necesidad de realizar más estudios y así poder realizar intervenciones más dirigidas» quisiéramos aportar nuestra experiencia en Castilla y León.

En nuestro estudio retrospectivo del quinquenio 2012-2016 hemos revisado 371 exposiciones accidentales en un hospital de nivel terciario, con más de 3500 trabajadores/as. La incidencia media de exposiciones accidentales en nuestra serie es de 9,54 por cada 100 camas/año. El 91,64% de los accidentes se producen por contacto con sangre. El área quirúrgica registra el 28,84% de los sucesos y las urgencias hospitalarias el 8,35%. Los/las trabajadores/as refieren que el 39,89% de los accidentes biológicos se producen al acabar el procedimiento durante la recogida del material. En nuestra serie, el 2,69% de las lesiones percutáneas acontecen por reencapuchar agujas y el 3,77% por desechar el material en un lugar inadecuado.

El 82% ( $p < 0,05$ ) de las personas trabajadoras que han comunicado al Servicio de Prevención del Área de Salud un contacto biológico accidental son mujeres. La mediana de edad de los/las profesionales afectados/as es de 36,82 años, con un máximo de 64 años y un mínimo de 19 años. El personal de enfermería es el que más contactos biológicos accidentales ha comunicado (44,47%), seguido del personal médico y de enfermería interno residente (36%).

Las exposiciones biológicas accidentales en el ámbito hospitalario son un problema omnipresente y persistente que ha sido objeto de numerosas publicaciones, tanto en nuestro país<sup>1</sup> como en otros<sup>2</sup>. El impacto negativo que generan en las organizaciones y en la salud pública, las lesiones, las enfermedades y las incapacidades<sup>3</sup>, deben ser abordados por especialistas en seguridad y salud en el trabajo, y respaldado, en este caso, por los gestores sanitarios.

El uso de las nuevas tecnologías sanitarias desarrolladas en el ámbito de la bioseguridad<sup>4</sup>, así como la formación en prevención de la exposición accidental a fluidos biológicos y objetos cortopunzantes<sup>5</sup>, son factores clave para incrementar la seguridad de nuestros centros y garantizar la salud de los/las trabajadores/as.

**Contribuciones de autoría**

Todos los autores han participado por igual en la concepción y la redacción de la carta.

**Financiación**

Ninguna.

**Conflicto de intereses**

Ninguno.

**Bibliografía**

1. Pérez Ruiz C, Torres Salinas M, De la Red Bellvis G, et al. Incidencia de exposiciones accidentales a sangre y fluidos biológicos en el personal sanitario de un hospital comarcal. *Gac Sanit.* 2017;31:505-10.
2. Motaarefi H, Mahmoudi H, Mohammadi E, et al. Factors associated with needlestick injuries in health care occupations: a systematic review. *J Clin Diagn Res.* 2016;10. IE01-4.
3. Benavides FG, Delclós J, Serra C. Estado de bienestar y salud pública: el papel de la salud laboral. *Gac Sanit.* 2017, pii: S0213-9111(17)30186-3.
4. López Gobernado M, Hernández Bartolomé J, Villalba Gil D, et al. Abordaje de la evaluación económica de dispositivos de bioseguridad desde la gestión sanitaria y la perspectiva social. *Rev Calid Asist.* 2017;32:292-3.
5. Green-McKenzie J, McCarthy RB, Shofer FS. Characterisation of occupational blood and body fluid exposures beyond the Needlestick Safety and Prevention Act. *J Infect Prev.* 2016;17:226-32.

Miguel López Gobernado\*, Jaime Hernández Bartolomé, David Villalba Gil y Alberto Castellanos Asenjo

*Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid, España*

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [mlopezgob@saludcastillayleon.es](mailto:mlopezgob@saludcastillayleon.es) (M. López Gobernado).

<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.11.012>

0213-9111/© 2018 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: López Gobernado M, et al. Dispositivos de bioseguridad y formación para prevenir las exposiciones biológicas accidentales en el ámbito hospitalario. *Gac Sanit.* 2017. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.11.012>