

CRÍTICA DE LIBROS

TODAS LAS RESPUESTAS EN INSUFICIENCIA CARDIACA

Editado por Javier Segovia Cubero, Manuel Gómez Bueno, Arturo García-Touchard y Luis Alonso-Pulpón. Ediciones McGraw-Hill Interamericana de España, Madrid; 2009: 246 páginas, 45 tablas y 49 figuras. ISBN 978-84-481-7102-5.

Cuando te presentan un nuevo libro sobre insuficiencia cardiaca, lo primero que se te ocurre es decir: «¡Otro libro más!». Porque, en efecto, en los últimos años se han publicado muchos libros sobre los diversos aspectos de la insuficiencia cardiaca, y de todo tipo: monografías, manuales, libros académicos, libros para médicos generales... Este fenómeno tiene su justificación, pues la insuficiencia cardiaca tiene una gran importancia en la medicina de nuestros días, debido a sus crecientes incidencia y prevalencia, la elevada morbimortalidad, los numerosos avances realizados en su diagnóstico y tratamiento en las últimas décadas y la concienciación de los pacientes, sus familiares y todos los profesionales sanitarios de su gravedad y trascendencia, no sólo médica sino también social y económica. Pero, aunque todo lo que se publica aumenta el conocimiento sobre un determinado problema, al menos mejorando la difusión de esos conocimientos, da la impresión de que no hay tantas novedades como para que se justifique la continua publicación de libros sobre la insuficiencia cardiaca.

Sin embargo, el libro que aquí se presenta me parece absolutamente oportuno y justificado, pues aborda de forma muy práctica los distintos problemas e interrogantes que plantea el manejo del paciente con insuficiencia cardiaca, que suele ser lo que se echa en falta en la mayoría de los textos. En vez de un tratado clásico con sus capítulos dedicados a revisar de forma académica cada uno de los temas específicos sobre la insuficiencia cardiaca (epidemiología, etiología, fisiopatología, clínica, métodos diagnósticos, historia natural, pronóstico y formas de tratamiento), los autores realizan una aproximación distinta, enfocada hacia la resolución de los problemas prácticos que se le plantean al médico ante cada paciente con insuficiencia cardiaca. Para ello, se plantean preguntas muy concretas, en un número de 200, a las que se contesta en una o dos páginas, como mucho. Ante cada pregunta (del estilo de «¿es muy frecuente esto de la insuficiencia cardiaca?», «eso del remodelado, ¿qué se remodela y por qué?» o «me ha llegado un eco de un paciente joven con una FEVI del 25% no conocida. ¿Qué hago: sigo con el diagnóstico etiológico, empiezo tratamiento o lo mando al hospital?»), los autores, apoyándose en las evidencias conocidas y en su propia experiencia personal, que es mucha, responden de forma clara, concisa y práctica al tema o al caso suscitado.

El libro está estructurado en tres grandes secciones: Insuficiencia cardiaca en la consulta, lo que todo médico debe saber sobre la insuficiencia cardiaca (básicamente dedicado a médicos generales, cardiólogos clínicos y

otros especialistas; Insuficiencia cardiaca en el hospital (dedicada a la insuficiencia cardiaca aguda y avanzada, y por ello más encaminada a cardiólogos, internistas y geriatras), y cuidados paliativos en la insuficiencia cardiaca terminal (aspecto poco tratado en la mayoría de los manuales sobre el tema). La primera sección incluye 13 capítulos con un total de 112 preguntas sobre epidemiología, fisiopatología general, diagnóstico, diagnóstico diferencial, pronóstico y tratamiento de la insuficiencia cardiaca, incluyendo un capítulo sobre el seguimiento y el papel de las unidades extrahospitalarias de insuficiencia cardiaca. El último capítulo de esta sección me parece de especial interés, ya que responde a preguntas muy concretas que suelen hacer los pacientes en la consulta (viajes, ejercicio y deportes, depresión, embarazo, problemas laborales, disfunción sexual, etc.). En la segunda sección, los autores abordan el problema de la insuficiencia cardiaca aguda o avanzada durante el ingreso hospitalario en 12 capítulos y 76 cuestiones sobre el diagnóstico, el manejo y el tratamiento de estos pacientes. Haciendo especial énfasis en las nuevas modalidades de tratamiento (dispositivos eléctricos, tratamiento quirúrgico, trasplante cardiaco, terapia celular y unidades hospitalarias de insuficiencia cardiaca). En los últimos dos capítulos se plantean y se responde a 12 preguntas sobre los cuidados paliativos y el paciente terminal con insuficiencia cardiaca.

Por último, éste es un libro de autor, que es todo un servicio de cardiología. En él se refleja el trabajo diario y la forma de entender la cardiología y el manejo de los pacientes de todos los miembros del Servicio de Cardiología de la Clínica Puerta de Hierro de Madrid. Ello proporciona una enorme homogeneidad a la información suministrada, que es algo que a veces se echa de menos en los libros habituales. Aunque en el libro participan todos los miembros del Servicio de Cardiología de la clínica Puerta de Hierro, la coordinación de la obra, en la que se ve la mano de los editores, los Dres. Segovia, Gómez Bueno y García Touchard, y la del Dr. Luis Alonso-Pulpón, jefe del Servicio de Cardiología de dicho centro, es notable. Además, la gran experiencia de los editores en el campo de la insuficiencia cardiaca y del trasplante cardiaco se ve reflejada en el libro.

Por todo ello, creo que éste es un gran libro sobre la insuficiencia cardiaca, muy recomendable para todos los profesionales que atienden a estos pacientes, y que se debería tener encima de la mesa de la consulta para poder mirar un aspecto concreto cuando te surja la duda. Es posible que algún lector pueda echar en falta algún tema no tratado, pero creo que la información proporcionada es exhaustiva y abarca la gran mayoría de los aspectos teóricos y prácticos importantes para el manejo del paciente con insuficiencia cardiaca.

Manuel Anguita Sánchez

Servicio de Cardiología. Hospital Reina Sofía.
Córdoba. España.