

El papel de las revistas nacionales europeas en la formación médica

Peter Mills^a, Adam Timmis^b, Kurt Huber^c, Hugo Ector^d, Patrizio Lancellotti^c, Izet Masic^c, Mario Ivanusa^c, Loizos Antoniades^c, Michael Aschermann^c, Jørgen Videvæk^c, Aleksandras Laucevicius^c, Pirjo Mustonen^c, Jean-Yves Artigou^c, Panos Vardas^e, Christodoulos Stefanadis^c, Massimo Chiariello^c, Leonardo Bolognese^c, Guiseppe Ambrosio^f, Ernst E. van der Wall^c, Piotr Kulakowski^g, Fausto J. Pinto^h, Eduard Apetrei^c, Rafael G. Oganov^c, Gabriel Kamensky^c, Thomas F. Lüscher^c, René Lerch^c, Habib Haouala^c, Vedat Sansoy^c, Valentin Shumakov^c, Carlos Daniel Tajerⁱ, Chu-Pak Lauⁱ, Manlio Márquezⁱ, Rungroj Krittayaphongⁱ, Kaduo Arai^j y Fernando Alfonso^j

European Society of Cardiology (ESC) National Society Cardiovascular Journals Editors y ESC Affiliated Societies Cardiovascular Journals Editors*

^aEditor de Formación Médica. *Heart*. Reino Unido.

^bEditor Jefe. *Heart*. Reino Unido.

^cEditors' Network Task Force.

^dEditor Jefe. *Acta Cardiologica*. Bélgica.

^eEditor Jefe. *Hellenic Journal of Cardiology*. Grecia.

^fEx Editor Jefe. *Gionale Italiano di Cardiologia*. Italia.

^gEditor Jefe. *Kardiologia Polska*. Polonia.

^hEditor Jefe. *Revista Portuguesa de Cardiologia*. Portugal.

ⁱESC Affiliated Societies Cardiovascular Journals Editors.

^jPresidente de la Editors' Network. Editor Jefe. REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA. España.

La Red de Editores Nacionales (Editors' Network) de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) definió su misión en una declaración conjunta publicada en las diversas revistas nacionales de cardiología de Europa en 2008¹. La Red de Editores actualmente está estudiando la forma de que sus publicaciones puedan conseguir una influencia más amplia en el campo de la formación médica de posgrado.

La necesidad que tienen los cardiólogos de continuar aprendiendo durante toda su vida profesional seguirá siendo esencial. De hecho, el reconocimiento de la necesidad de formación continuada ya fue resaltado por Hipócrates mucho antes de que la propugnaran los especialistas en formación médica y los departamentos de relaciones públicas. «*Ars longa, vita brevis*» es la traducción al latín de la observación hecha por Hipócrates de que, para un médico, la necesidad de continuar aprendiendo el arte de la medicina persiste toda su vida profesional. En la Edad Media, en el corazón de las uni-

versidades, se sentaron las bases de la práctica médica ética de nuestros tiempos; el futuro a largo plazo de la profesión médica se fundamentó en el concepto de los médicos como hombres y mujeres centrados en el aprendizaje y el conocimiento, en vez de ser simples proveedores de remedios sin base científica.

¿Cuál es, pues, la relación entre el editor de una revista nacional de cardiología de nuestros días, encorvado ante la pantalla de su ordenador, y su predecesor medieval, el abad, encargado de la biblioteca de la universidad que elige los libros para facilitar el conocimiento académico? La diferencia más obvia es, evidentemente, que internet proporciona a los autores actuales un fácil acceso al editor y, por consiguiente, éste se ve obligado a juzgar y tomar decisiones sobre un número mucho mayor de manuscritos que el que su predecesor tenía que valorar (fig. 1). Sin embargo, este esfuerzo académico puede ser muy fructífero al permitir al editor acumular un conocimiento actualizado que lo capacita para determinar qué autores combinan mejor los conocimientos de medicina cardiovascular y el estilo adecuado que les permitirá comunicarlos de una forma fidedigna a los médicos que desean aprender.

¿Cuáles son las características de los médicos que desean aprender? Como adultos que son, prefieren un enfoque autodirigido, en el que identifiquen sus propias necesidades de formación, formulen objetivos de aprendizaje, identifiquen los recursos para

*Véase el Apéndice para la relación completa de filiaciones. Este manuscrito se publicará simultáneamente en todas las revistas cardiovasculares de las sociedades nacionales de la ESC y las sociedades afiliadas a la ESC que autoricen su publicación.

Correspondencia: Dr. A. Timmis.
Dept. of Cardiology, London Chest Hospital,
Bonner Road, London E2 9JX, Reino Unido.
Correo electrónico: adamtimmis@mac.com

Full English text available from: www.revvespcardiol.org

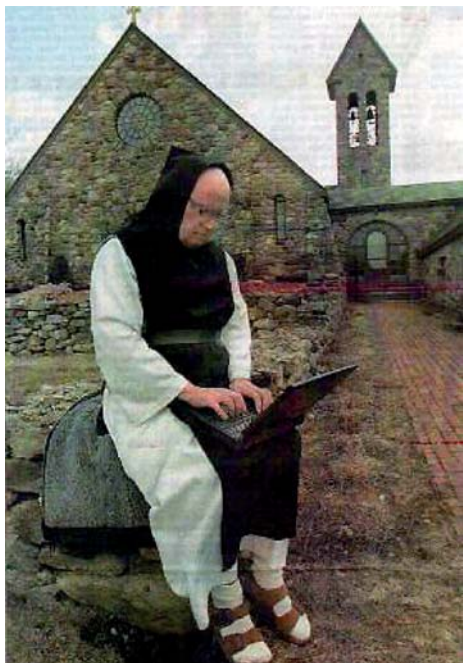


Fig. 1.

alcanzar esos objetivos y evalúen su propio aprendizaje². Las revistas médicas aportan un recurso de fácil acceso para alcanzar los objetivos de la formación autodirigida, en especial a través de sus artículos editoriales y de revisión, pero su valor depende de manera crucial de la calidad de sus contenidos, que a su vez depende de los tres factores siguientes:

1. *Elección del tema.* Lo ideal es que se base en un programa curricular. El *core curriculum* de la ESC pretende proporcionar un marco de referencia para la formación médica continuada del cardiólogo general europeo. Para que la cobertura de la formación sea completa, es necesario abordar tanto las cuestiones principales como los temas más periféricos y, por lo tanto, habrá que tener en cuenta la necesidad de realizar actualizaciones, en especial en los campos en que se producen nuevos descubrimientos con mayor rapidez.

2. *Elección del autor.* Los editores se encuentran en una situación privilegiada para elegir de entre los autores actualmente activos a los que sean más capaces de formar a otros en función de su dominio de una subespecialidad y su pericia en la redacción. Una presentación clara debe combinarse con el rigor intelectual y las afirmaciones realizadas deben estar respaldadas por la evidencia derivada de una evaluación crítica de la literatura médica pertinente.

3. *Presentación.* Debe diseñarse de manera que ayude a estimular al lector, utilizando un contenido muy estructurado, ilustraciones relevantes, recuadros con presentaciones de resúmenes y bibliografía

TABLA 1. Resumen de los criterios del EBAC para la acreditación de artículos de CME

Autores reconocidos internacionalmente
Declaración de conflictos de intereses
Ausencia de publicidad en el artículo
Inclusión de un instrumento objetivo de evaluación (cuestionario con preguntas de opción múltiple)
Sistema de obtención de certificación de CME a través de la web si se responde correctamente a un 60% de las preguntas o más

comentada que permita al lector acudir al material de origen como referencia.

Sin embargo, los adultos que quieren aprender piden a las revistas médicas algo más que comentarios y artículos de revisión de alta calidad. También necesitan un mecanismo de *feedback* en su formación, proporcionado por organizaciones de acreditación, cuyo objeto es consolidar su aprendizaje y obtener los créditos de formación médica continuada (CME) que en muchos países ya se están convirtiendo en una exigencia esencial para los médicos en ejercicio. El European Board for Accreditation in Cardiology (EBAC), por ejemplo, exige que los cardiólogos obtengan un mínimo de 250 créditos de CME en un periodo de 5 años, y 125 de dichos créditos deben ser «CME externos», es decir, procedentes de actividades externas formalmente planificadas, como los artículos educativos³. La política de acreditación del EBAC respecto a los artículos de CME se resume en la tabla 1 e incluye la exigencia de «un instrumento de evaluación objetivo», para el que se recomienda el empleo de un cuestionario con preguntas de opción múltiple (MCQ) disponible *online*. Los artículos de más de 3.500 palabras y con 6 MCQ se consideran equivalentes a 1 h de actividad de formación y proporcionan 1 crédito de CME.

Casi todas las revistas nacionales de cardiología de Europa incluyen artículos de revisión de alta calidad⁴⁻⁷ (tabla 2). *Heart*, la revista de cardiología internacional publicada en Reino Unido, ha sido líder en el campo de la formación basada en revistas médicas desde hace 10 años⁸, y actualmente contiene más del 95% de los artículos de formación continuada que aportan créditos de CME en el sitio *web* del EBAC. Su sección de formación continuada tiene un funcionamiento semiautónomo dentro de la revista, bajo la dirección de un editor específicamente dedicado a esta labor y un equipo de asesores especialistas. La formación continuada de *Heart* es de libre acceso a través de los sitios *web* de *Heart* y de la ESC^{9,10}; sus artículos se encuentran entre los que reciben un mayor número de visitas de entre todos los artículos de revistas y aparecieron de ma-

TABLA 2. Cuestionario sobre aspectos de la formación continuada: revistas cardiovasculares de sociedades nacionales de la ESC

Artículos publicados actualmente	El 84% de las revistas publican editoriales (el 63% con revisión externa) El 92% de las revistas publican artículos de revisión (el 83% con revisión externa) El 82% de las revistas publican suplementos (el 62% con revisión externa)
Directrices para la práctica clínica (CPG)	El 79% de las revistas publican CPG: 67% CPG nacionales 73% CPG de la ESC: - 50% traducidas a idiomas nacionales - 36% en inglés - 14% traducidas a idiomas nacionales y en inglés
Formación médica continuada (CME)	El 42% de las revistas tienen programas de CME El 32% de las revistas obtienen créditos de CME nacionales El 76% de las revistas estarían interesadas en obtener créditos de CME de la ESC
Interés en otros materiales de formación adicionales	El 92% de las revistas interesadas en artículos de formación conjuntos de la ESC El 92% de las revistas interesadas en la publicación «ocasional» de materiales de formación directamente organizados por la ESC El 71% de las revistas consideran que el material de formación no tiene por qué ser diferenciado o estar centrado en el país El 82% de las revistas creen que debe cubrirse la formación tanto de pregrado como de posgrado

ESC: European Society of Cardiology.

El Editors' Network Nucleus diseñó un cuestionario de 38 preguntas que se envió a los editores de revistas nacionales de la ESC (44 sociedades nacionales y 16 sociedades afiliadas). Se obtuvieron datos de 38 revistas nacionales (33 revistas de sociedades nacionales [tasa de respuesta, 75%] y 5 revistas de sociedades afiliadas).

nera uniforme entre los primeros diez lugares de los más descargados de la *web* en 2008¹¹⁻¹⁵. También otras revistas nacionales de cardiología incluyen un contenido de formación continuada de alta calidad y proporcionan créditos locales de CME^{16,17} (tabla 2). La Red de Editores de la ESC brinda ahora una oportunidad real de extender estas iniciativas de formación a través de las revistas nacionales de cardiología de Europa¹⁰.

BIBLIOGRAFÍA

- Alfonso F, Ambrosio G, Pinto FJ, Van der Wall EE, Kondili A, Nibouche D, et al. European National Society cardiovascular journals. Background, rationale and mission statement of the "Editors' Club" (Task Force of the European Society of Cardiology). *Heart*. 2008;94:e19.
- Kaufman DM. ABC of learning and teaching in medicine: Applying educational theory in practice. *BMJ*. 2003;326:213-6.
- European Board for Accreditation in Cardiology [citado 18 Sep 2009]. Disponible en: <http://www.ebac-cme.org/index.php>
- Ramos PM, Martínez VB, Granada JQ, Juanatey JR. Temas de actualidad en hipertensión arterial y diabetes. *Rev Esp Cardiol*. 2008;61 Supl 1:58-71.
- Selton-Suty C, Juillière Y. Non-invasive investigations of the right heart: How and why? *Arch Cardiovasc Dis*. 2009;102:219-32.
- Maas AH, Franke HR. Women's health in menopause with a focus on hypertension. *Neth Heart J*. 2009;17:68-72.
- Stefanitou A. Smoking cessation in cardiovascular patients. *Hellenic J Cardiol*. 2008;49:422-31.
- Timmis AD. Education in Heart: 10th anniversary. *Heart*. 2009;95:1555.
- Heart* [citado 18 Sep 2009]. Disponible en: <http://heart.bmj.com>
- European Society of Cardiology [citado 18 Sep 2009]. Disponible en: <http://www.escardio.org/membership/national-societies/Pages/journals.aspx>
- Peter R, Cox A, Evans M. Management of diabetes in cardiovascular patients. *Heart*. 2008;94:369-75.
- Grayburn PA. How to measure severity of mitral regurgitation. *Heart*. 2008;94:376-83.
- Konstantinides SV. Acute pulmonary embolism revisited. *Heart*. 2008;94:795-802.
- Wu AH. Cardiotoxic drugs: clinical monitoring and decision making. *Heart*. 2008;94:1503-9.
- Jukema JW, Berghean SC. Statins: established indications and controversial subgroups. *Heart*. 2008;94:1656-62.
- Cruz-González I, Solís J, Inglessis-Azuaje I, Palacios IF. Foramen oval permeable: situación actual. *Rev Esp Cardiol*. 2008;61:738-51
- Badimon L, Vilahur G. Enfermedad aterotrombótica coronaria: avances en el tratamiento antiplaquetario. *Rev Esp Cardiol*. 2008;61:501-13.

APÉNDICE. Nombres de las revistas (por país de origen, en orden alfabético) y miembros (editores jefe de la Editors' Network)

Sociedad nacional	Revista	Editor Jefe
Sociedad miembro de la ESC		
Austrian Society of Cardiology	<i>Journal für Kardiologie</i> ^a	Kurt Huber
Belgian Society of Cardiology	<i>Acta Cardiologica</i>	Hugo Ector Patrizio Lancellotti
Association of Cardiologists of Bosnia and Herzegovina	<i>Medicinski Arhiv</i>	Izet Masic
Croatian Cardiac Society	<i>Kardio List</i>	Mario Ivanusa
Cyprus Society of Cardiology	<i>Cyprus Heart Journal</i>	Loizos Antoniadis
Czech Society of Cardiology	<i>Cor et Vasa</i>	Michael Aschermann
Danish Society of Cardiology	<i>Cardiologisk Forum</i>	Jørgen Videvæk
Estonian Society of Cardiology	<i>Seminars in Cardiovascular Medicine</i> ^b	Aleksandras Laucevicius
Finnish Cardiac Society	<i>Sydänääni (Heart Beat)</i>	Pirjo Mustonen
French Society of Cardiology	<i>Archives des maladies du cœur et des vaisseaux Pratique</i>	Jean-Yves Artigou
Hellenic Cardiological Society	<i>Hellenic Journal of Cardiology</i>	Panos Vardas Christodoulos Stefanadis
Italian Federation of Cardiology	<i>Journal of Cardiovascular Medicine</i> <i>Giornale Italiano Di Cardiologia</i>	Massimo Chiariello Leonardo Bolognese
Latvian Society of Cardiology	<i>Seminars in Cardiovascular Medicine</i> ^b	Alexandras Laucevicius
Lithuanian Society of Cardiology	<i>Seminars in Cardiovascular Medicine</i> ^b	Alexandras Laucevicius
Netherlands Society of Cardiology	<i>Netherlands Heart Journal</i>	Ernst E. van der Wall
Polish Cardiac Society	<i>Kardiologia Polska (Polish Heart Journal)</i>	Piotr Kulakowski
Portuguese Society of Cardiology	<i>Revista Portuguesa de Cardiologia</i>	Fausto J. Pinto
Romanian Society of Cardiology	<i>Revista Româna de Cardiologie</i>	Eduard Apetrei
Russia Fed Society of Cardiology	<i>Cardiovascular Therapy and Prevention</i> <i>Rational Pharmacotherapy in Cardiology</i>	Rafael G. Oganov Rafael G. Oganov
Slovak Society of Cardiology	<i>Kardiológia</i>	Gabriel Kamensky
Spanish Society of Cardiology	<i>Revista Española de Cardiología</i>	Fernando Alfonso
Swiss Society of Cardiology	<i>Kardiovaskuläre Medizin</i> <i>Médecine Cardiovasculaire</i>	Thomas F. Lüscher René Lerch
Tunisian Society of Cardiology	<i>Cardiologie Tunisienne</i>	Habib Haouala
Turkish Society of Cardiology	<i>Archives of the Turkish Society of Cardiology</i>	Vedat Sansoy
Ukrainian Association of Cardiology	<i>Ukrainian Journal of Cardiology</i>	Valentin Shumakov
British Cardiovascular Society	<i>Heart</i>	Adam Timmis
Sociedad afiliada a la ESC		
Argentine Society of Cardiology	<i>Revista Argentina de Cardiología</i>	Carlos Daniel Tajer
Hong Kong College of Cardiology	<i>Journal of the Hong Kong College of Cardiology</i>	Chu-Pak Lau
Mexican Society of Cardiology	<i>Archivos de Cardiología de México</i>	Manlio Márquez
Heart Association of Thailand	<i>Thai Heart Journal</i>	Rungroj Krittayaphong
Venezuelan Society of Cardiology	<i>Avances Cardiológicos</i>	Kaduo Arai

^aNo es una revista oficial de una sociedad nacional, pero es una revista de cardiología importante en Austria.^bRevista común de los países bálticos.