

Artículo original

Impacto económico de la insuficiencia cardiaca según la influencia de la insuficiencia renal



Antoni Sicras Mainar^{a,*}, Ruth Navarro Artieda^b y Jordi Ibáñez Nolla^c

^aDepartamento de Planificación, Badalona Serveis Assistencials S.A., Badalona, Barcelona, España

^bDepartamento de Documentación Médica, Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona, España

^cDepartamento Médico, Badalona Serveis Assistencials S.A., Badalona, Barcelona, España

Historia del artículo:

Recibido el 10 de octubre de 2013

Aceptado el 7 de febrero de 2014

On-line el 23 de julio de 2014

Palabras clave:

Insuficiencia cardiaca

Insuficiencia renal

Uso de recursos

Costes directos

Costes indirectos

RESUMEN

Introducción y objetivos: Evaluar el uso de los recursos sanitarios y sus costes según la influencia de la insuficiencia renal en sujetos con insuficiencia cardiaca durante un periodo de seguimiento de 2 años en un ámbito poblacional.

Métodos: Se efectuó un diseño observacional-retrospectivo realizado a partir de la revisión de registros médicos. Se incluyó a sujetos ≥ 45 años que demandaron atención durante 2008-2010. Se constituyeron dos grupos según los pacientes tuvieran insuficiencia renal o no. Principales mediciones: comorbilidad, clínicas (clase funcional, etiología), síndrome metabólico, costes y nuevos casos de eventos cardiovasculares e insuficiencia renal. El modelo de costes incluyó los costes sanitarios directos e indirectos. El análisis estadístico incluyó modelos de regresión múltiple.

Resultados: Se reclutó a 1.600 sujetos (prevalencia, 4,0%; media de edad, 72,4 años; mujeres, 59,7%). El 70,1% tenía hipertensión; el 47,1%, dislipemia y el 36,2%, diabetes mellitus. Se analizó a 433 pacientes (27,1%) con insuficiencia renal y a 1.167 (72,9%) sin ella. Los pacientes con insuficiencia renal se asociaron a la clase funcional III-IV (el 54,1 frente al 40,8%) y síndrome metabólico (el 65,3 frente al 51,9%; $p < 0,01$). El promedio unitario del coste fue 10.711,4 euros. El coste corregido en presencia de insuficiencia renal fue 14.868,2 frente a 9.364,5 euros ($p = 0,001$). Durante el seguimiento, el 11,7% sufrió cardiopatía isquémica; el 18,8%, insuficiencia renal y el 36,1%, reagudización de la insuficiencia cardiaca.

Conclusiones: La comorbilidad asociada a la insuficiencia cardiaca es elevada. La presencia de insuficiencia renal ocasiona más utilización de recursos sanitarios y mayores costes para el Sistema Nacional de Salud.

© 2014 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Economic Impact of Heart Failure According to the Effects of Kidney Failure

ABSTRACT

Introduction and objectives: To evaluate the use of health care resources and their cost according to the effects of kidney failure in heart failure patients during 2-year follow-up in a population setting.

Methods: Observational retrospective study based on a review of medical records. The study included patients ≥ 45 years treated for heart failure from 2008 to 2010. The patients were divided into 2 groups according to the presence/absence of kidney failure. Main outcome variables were comorbidity, clinical status (functional class, etiology), metabolic syndrome, costs, and new cases of cardiovascular events and kidney failure. The cost model included direct and indirect health care costs. Statistical analysis included multiple regression models.

Results: The study recruited 1600 patients (prevalence, 4.0%; mean age 72.4 years; women, 59.7%). Of these patients, 70.1% had hypertension, 47.1% had dyslipidemia, and 36.2% had diabetes mellitus. We analyzed 433 patients (27.1%) with kidney failure and 1167 (72.9%) without kidney failure. Patients with kidney failure were associated with functional class III-IV (54.1% vs 40.8%) and metabolic syndrome (65.3% vs 51.9%, $P < .01$). The average unit cost was €10 711.40. The corrected cost in the presence of kidney failure was €14 868.20 vs €9364.50 ($P = .001$). During follow-up, 11.7% patients developed ischemic heart disease, 18.8% developed kidney failure, and 36.1% developed heart failure exacerbation.

Conclusions: Comorbidity associated with heart failure is high. The presence of kidney failure increases the use of health resources and leads to higher costs within the National Health System.

Full English text available from: www.revespcardiol.org/en

© 2014 Sociedad Española de Cardiología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Keywords:

Heart failure

Kidney failure

Use of resources

Direct costs

Indirect costs

* Autor para correspondencia: Dirección de Planificación y Desarrollo Organizativo, Gaietà Soler 6-8 entlo., 08911 Badalona, Barcelona, España.
Correo electrónico: asicras@bsa.cat (A. Sicras Mainar).

Abreviaturas

AP: atención primaria
 IC: insuficiencia cardiaca
 IR: insuficiencia renal

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbimortalidad en los países desarrollados¹. La detección y el control de los diferentes factores de riesgo cardiovascular sigue siendo la estrategia fundamental para prevenir las². La insuficiencia cardiaca (IC) es un problema de salud pública importante que se caracteriza por una mortalidad relevante, hospitalizaciones frecuentes y escasa calidad de vida, con una prevalencia global que está aumentando. En Europa, la prevalencia de IC se sitúa en un 2-3%, y se calcula que afecta a un 10-20% de los pacientes > 65 años³. La mortalidad intrahospitalaria es elevada y los reingresos, frecuentes^{4,5}.

La cardiopatía isquémica es la causa más frecuente para un 60-70% de los pacientes, especialmente los de edad avanzada². En pacientes con IC, es frecuente la disfunción renal, cuya prevalencia aumenta con la gravedad de la IC, la edad, los antecedentes de hipertensión o la diabetes mellitus¹. La insuficiencia renal (IR) está aceptada como un factor de mal pronóstico en el desarrollo de la enfermedad y se estima que pueden sufrirla un 30-50% de los de los pacientes ingresados⁶.

La IC es una de las enfermedades con mayor impacto sociosanitario —no solo por su alta prevalencia, sino también por las complicaciones agudas y crónicas que produce—, pues ocasiona un elevado consumo de recursos sanitarios^{2,5,7}. En general, el manejo de la IC consume un 1-2% del gasto sanitario de los países europeos, del que un 75% aproximadamente corresponde a gastos de hospitalización^{2,8}.

Los estudios disponibles en España sobre el uso de los recursos sanitarios y sus costes en pacientes con IC y su posible relación con la IR (factor de mal pronóstico de la enfermedad) en población general son escasos, por lo que la realización de este estudio puede ser relevante.

El objetivo principal del estudio es evaluar el uso de recursos sanitarios y sus costes según la influencia de la IR en sujetos con IC, durante un periodo de seguimiento de 2 años en un ámbito poblacional. Como objetivos secundarios, se determinan la comorbilidad y la mortalidad asociadas con estos pacientes.

MÉTODOS

Diseño y ámbito del estudio

Se efectuó un estudio observacional multicéntrico longitudinal (carácter retrospectivo), realizado a partir de los registros médicos pertenecientes a las historias clínicas informatizadas de pacientes seguidos en régimen ambulatorio (OMIAPWIN, Stacks CIS) y hospitalario (GesDohc, Cibal Sistemas). Formaron la población de estudio personas pertenecientes a seis centros de atención primaria (AP) y dos hospitales de agudos. La población asignada a los centros era en su mayoría urbana, de nivel socioeconómico medio-bajo, con predominio industrial.

Criterios de inclusión y exclusión

Se incluyó en el estudio a todos los pacientes que demandaron atención por un episodio (prevalente o incidente) de IC durante los

años 2008-2010 (fecha de inclusión) y que reunieran las siguientes características: a) edad \geq 40 años; b) seguir regularmente (> 1 contacto anual) el protocolo/guía de riego cardiovascular establecido en los centros, y c) que se pudiera garantizar el seguimiento de los pacientes. Se excluyó a los sujetos trasladados o desplazados a otras zonas geográficas. Se formaron dos grupos de estudio en función de que los pacientes tuvieran IR o no.

Diagnóstico de insuficiencia cardiaca e insuficiencia renal

El diagnóstico de IC se obtuvo a partir de la CIAP-2 (Clasificación Internacional de la Atención Primaria, segunda edición)⁹ (código: K77) y/o de la CIE-9-MC (Clasificación Internacional de Enfermedades, Novena Revisión, Modificación Clínica) (código: 428). El diagnóstico de IC aguda (reagudización hospitalaria) se obtuvo a partir de la codificación diagnóstica como una inferencia de los criterios diagnósticos de Framingham¹⁰, y siguiendo las directrices de la guía de la Sociedad Europea de Cardiología². Se consideró IR (filtrado glomerular estimado) cuando había deterioro de la función renal (creatinina sérica; varones, > 133 mmol/l; mujeres, > 124 mmol/l o filtrado glomerular estimado < 60 ml/min) según el primer valor disponible a partir de la fecha de inclusión.

Variables sociodemográficas y de comorbilidad

Las principales variables de estudio fueron: edad, sexo y tiempo de evolución de la IC (desde el diagnóstico), así como los antecedentes personales obtenidos a partir de la CIAP-2⁹: hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipemia, obesidad, tabaquismo, alcoholismo, insuficiencia hepática, cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, asma bronquial, demencias o trastornos de memoria, enfermedades neurológicas: enfermedad de Parkinson, epilepsia, esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas, síndrome depresivo, neoplasias malignas, cardiopatía valvular, fibrilación auricular, anemia y alteraciones tiroideas. Como variable resumen de la comorbilidad general para cada paciente atendido, se utilizó: a) el índice de comorbilidad de Charlson¹¹ como una aproximación a la gravedad del paciente; b) el número de diagnósticos, y c) el índice de casuística individual, obtenido a partir de los *Adjusted Clinical Groups*, que es un sistema de clasificación de pacientes por isoconsumo de recursos¹². El aplicativo *Adjusted Clinical Groups* proporciona las bandas de utilización de recursos, con lo que cada paciente en función de su morbilidad general queda agrupado en una de las cinco categorías mutuamente excluyentes.

Parámetros bioquímicos, antropométricos y definición de síndrome metabólico

Los parámetros fueron: presión arterial sistólica y diastólica, índice de masa corporal, glucemia basal, glucohemoglobina, triglicéridos séricos, colesterol total, colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad, colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad y creatinina sérica. La definición de síndrome metabólico se estableció cuando se cumplieron tres de los cinco criterios diagnósticos modificados *National Cholesterol Education Program-Adult Treatment Panel III*¹³. En este estudio se reemplazó la medida de la circunferencia de la cintura por un valor de índice de masa corporal \geq 28,8, criterio original seguido por diferentes autores¹⁴. Se consideró el primer valor disponible a partir de la fecha de inclusión de los pacientes.

Otras variables clínicas

Se obtuvieron los registros de: *a*) fracción de eyección del ventrículo izquierdo conservada $\geq 45\%$ o deprimida $< 45\%$ (con cualquier etiología); *b*) clase funcional de la NYHA (*New Association* (NYHA) I-II y III-IV); *c*) IC *de novo* o primera descompensación crónica, y *d*) causa de la IC (isquémica, hipertensiva, valvulopatía, miocardiopatía dilatada idiopática u otras), según criterio del médico responsable. Estos datos se obtuvieron de las historias clínicas informatizadas, y se consideró el primer valor disponible a partir de la fecha de inclusión.

Descripción del tratamiento

Se obtuvo la información del tratamiento administrado según el sistema ATC/DDD¹⁵. Los datos del tratamiento farmacológico se obtuvieron de la prescripción del médico de AP o el cardiólogo de referencia: diuréticos, digoxina, inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina, antagonistas de los receptores de la angiotensina II, bloqueadores beta, espironolactona, nitratos, antagonistas del calcio, antiarrítmicos, antiagregantes, anticoagulantes y estatinas. Estos registros se obtuvieron durante la inclusión de los pacientes en el estudio.

Seguimiento de los pacientes

Durante el periodo de seguimiento (2 años), se contabilizaron los nuevos episodios de evento cardiovascular e IR: *a*) cardiopatía isquémica —angina (K74, K76) e infarto agudo de miocardio (K75)—; *b*) enfermedad cerebrovascular —ictus (isquémico/hemorragico (K90), accidente isquémico transitorio (K91) y enfermedad arterial periférica (K92)—; *c*) enfermedad renal; *d*) revascularización coronaria, cirugía valvular o trasplante cardiaco, y *e*) reingresos por IC (K77) y mortalidad (por todas las causas).

Uso de recursos y modelo de costes

A partir de la fecha de inclusión, se consideró costes sanitarios (costes directos) los relacionados con la actividad asistencial

Tabla 1
Detalle de los costes unitarios y de las pérdidas de productividad laboral (año 2012)

Recursos sanitarios y no sanitarios	Costes unitarios (euros)
<i>Visitas médicas</i>	
Visita médica en atención primaria	23,19
Visita médica en urgencias hospitalarias	117,53
Hospitalización (1 día)	380,00
Hospitalización en UCI/coronarias (1 día)	850,00
Visita médica en atención especializada	104,41
<i>Pruebas complementarias</i>	
Pruebas de laboratorio	22,30
Radiología convencional	18,50
Pruebas diagnósticas/terapéuticas	97,12
<i>Prescripción farmacéutica</i>	PVP IVA incluido
<i>Productividad laboral: costes indirectos</i>	
Coste por día no trabajado*	101,21

IVA: Impuesto sobre el Valor Añadido; PVP: precio de venta al público; UCI: unidad de cuidados intensivos.

* Instituto Nacional de Estadística: encuesta de costes laborales del año 2011¹⁶. Costes pertenecientes al año 2012. Fuente de los recursos sanitarios: *Badalona Serveis Assistencials*, una entidad con financiación pública y provisión privada de servicios, circunstancia que facilita disponer de una contabilidad analítica propia repartida por centros de coste.

(visitas médicas, días de hospitalización, urgencias, solicitudes diagnósticas o terapéuticas, medicación ambulatoria) efectuada por los profesionales, y se consideró costes no sanitarios (indirectos) los relativos a las pérdidas de productividad laboral (días de incapacidad). El coste se expresó como coste medio por paciente (coste unitario). Los diferentes conceptos de estudio y su valoración económica (correspondientes al año 2012) se detallan en la [tabla 1](#). Los días de incapacidad laboral o pérdidas de productividad se cuantificaron según el salario medio interprofesional (Instituto Nacional de Estadística)¹⁶.

Confidencialidad de la información

El estudio fue clasificado por la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (No-EPA [estudio postautorización]), y posteriormente fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación Clínica del *Hospital Universitari Germans Trias i Pujol* de Badalona.

Análisis estadístico

Se efectuó un análisis estadístico descriptivo con intervalos de confianza del 95% (IC95%), y se comprobó la normalidad de la

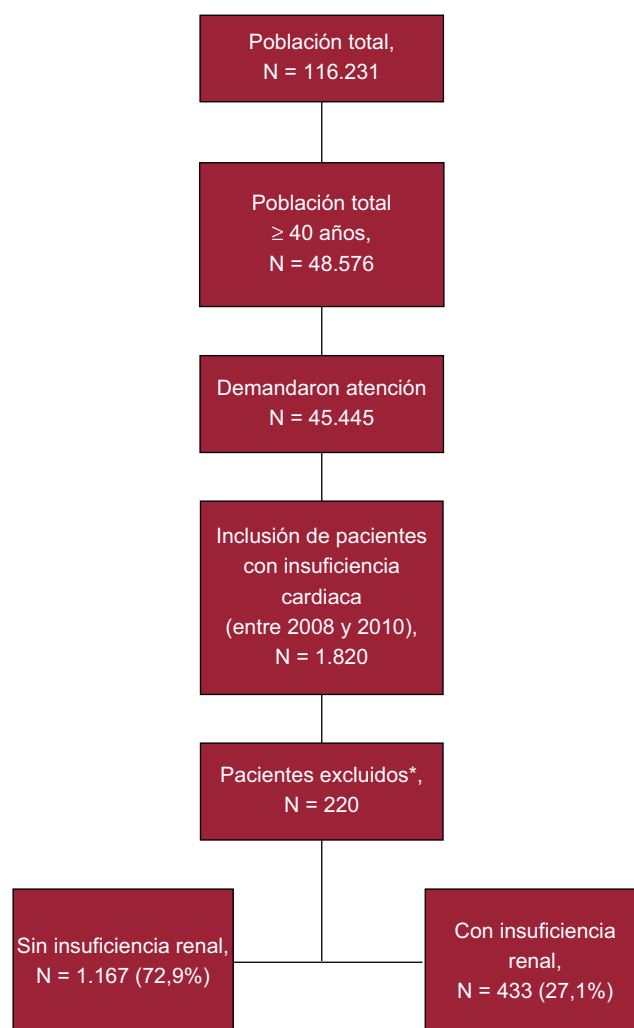


Figura 1. Esquema general del estudio. Diseño observacional de carácter retrospectivo para determinar las consecuencias económicas de los pacientes con insuficiencia cardíaca. El seguimiento de todos los pacientes fue de 2 años a partir de la fecha de inclusión. *Los pacientes excluidos lo fueron por: falta o inconsistencia de los datos, 87 (39,5%); ausencia de seguimiento, 75 (34,1%), y desplazados a otras zonas geográficas o por otras causas, 58 (26,4%).

distribución con la prueba de Kolmogorov-Smirnov. En el análisis bivariante se utilizaron las pruebas de análisis de la varianza y de la χ^2 . Se efectuó un modelo de regresión logística binaria para obtener las variables asociadas a presencia/ausencia de IR, con procedimiento *enter* (estadístico de Wald). Para obtener las variables asociadas al coste sanitario, se creó un modelo de regresión lineal múltiple (por pasos consecutivos). La comparación del coste (sanitario y no sanitario) se realizó, según las recomendaciones de Thompson y Barber¹⁷, mediante el análisis de la covarianza con sexo, edad, bandas de utilización de recursos, índice de Charlson y tiempo desde el diagnóstico como covariables (estimación de medias marginales con ajuste de Bonferroni). Se utilizó el programa SPSSWIN versión 19, y se estableció la significación estadística en $p < 0,05$.

RESULTADOS

Características generales y clínicas

De una selección inicial de 48.576 sujetos ≥ 45 años asignados a los centros, 1.820 tenían diagnóstico de IC (figura 1). Se reclutó para el estudio a 1.600 pacientes. Se consideraron dos grupos; el 27,1% ($n = 433$; IC95%, 24,9-29,3%) de los pacientes tenían deterioro de la función renal. En la tabla 2 se describen las características generales de la serie estudiada según los dos grupos de estudio. La media de edad de todos los pacientes era $72,4 \pm 10,7$ años y el 59,7% eran mujeres. La morbilidad asociada a la IC fue importante; del conjunto de pacientes, el 70,1% tenía hipertensión arterial; el 47,1%, dislipemia; el 36,2%, diabetes mellitus; el 34,9%,

Tabla 2
Características generales de la serie por grupos de estudio

Grupos de estudio	Sin IR	Con IR	Total	p
Pacientes, n (%)	1.167 (72,9)	433 (27,1)	1.600 (100,0)	
Características sociodemográficas				
Edad (años)	71,7 \pm 11,1	74,2 \pm 9,4	72,4 \pm 10,7	< 0,001
Franjas de edad (%)				
40-64 años	20,8	12,2	18,5	
65-74 años	24,4	24,7	24,5	
≥ 75 años	54,8	63,0	57,0	< 0,001
Mujeres (%)	60,2	58,4	59,7	0,532
Régimen de pensionista de la SS (%)	88,9	95,2	90,6	< 0,001
Comorbilidad general				
Diagnósticos	8,9 \pm 4,1	10,3 \pm 4,8	9,2 \pm 4,4	< 0,001
Índice de Charlson	0,9 \pm 0,6	1,4 \pm 0,7	1 \pm 0,7	< 0,001
BUR	3,2 \pm 0,7	3,4 \pm 0,7	3,3 \pm 0,7	< 0,001
BUR-1 (morbilidad muy baja) (%)	2,1	1,6	1,9	
BUR-2 (morbilidad baja) (%)	5,2	2,5	4,5	
BUR-3 (morbilidad moderada) (%)	69,0	52,0	64,4	
BUR-4 (morbilidad alta) (%)	19,2	39,0	24,6	
BUR-5 (morbilidad muy alta) (%)	4,5	4,8	4,6	< 0,001
Comorbilidades asociadas (%)				
Hipertensión arterial	65,6	82,2	70,1	< 0,001
Diabetes mellitus	33,7	43,0	36,2	0,001
Dislipemia	44,2	55,0	47,1	< 0,001
Obesidad	23,4	21,9	23,0	0,539
Alcoholismo	11,4	10,4	11,1	0,570
Evento cardiovascular	3,5	2,3	3,2	0,223
Cardiopatía isquémica	31,6	40,5	34,0	< 0,001
Accidente cerebrovascular	16,0	25,6	18,6	< 0,001
Asma	6,9	9,2	7,6	0,123
EPOC	15,8	19,4	16,8	0,084
Neuropatías	3,9	2,8	3,6	0,266
Demencias (todos los tipos)	9,0	9,2	9,1	0,882
Psicosis orgánica	1,6	0,7	1,4	0,153
Síndrome depresivo	25,2	27,3	25,8	0,403
Neoplasias malignas	15,5	18,9	16,4	0,100
Cardiopatía valvular	6,3	11,1	7,6	0,001
Fibrilación auricular	33,0	40,0	34,9	0,009
Anemia	14,9	28,2	18,5	< 0,001
Alteraciones tiroideas	14,0	15,9	14,5	0,321

BUR: bandas de utilización de recursos; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; IR: insuficiencia renal; SS: Seguridad Social. Salvo otra indicación, los valores expresan n (%) o media \pm desviación estándar.

Tabla 3

Distribución de las variables clínicas, síndrome metabólico y fármacos según los grupos de estudio

Grupos de estudio	Sin IR	Con IR	Total	p
Pacientes, n (%)	1.167 (72,9)	433 (27,1)	1.600 (100,0)	
Tiempo desde el diagnóstico (años)	7,4 ± 3,5; 7,0 [4-10]	7,7 ± 3,6; 7,0 [5-11]	7,5 ± 3,5; 7,0 [5-10]	0,096
Predominio de insuficiencia derecha	61,1	69,3	63,3	< 0,001
FEVI ≥ 45%	46,2	47,4	46,8	0,528
NYHA III-IV	40,8	54,1	45,6	0,002
Etiología				
Isquémica	42,2	45,4	43,1	
Hipertensiva	21,4	24,9	22,8	
Miocardiopatía	16,5	15,9	16,2	
Valvulopatía	15,4	12,3	14,8	
Otras	4,5	2,1	3,1	0,022
Componentes del síndrome metabólico				
1	15,7	10,4	14,3	
2	26,1	22,7	25,2	
3	27,8	30,1	28,4	
4	17,2	24,6	19,2	
5	6,9	10,7	7,9	< 0,001
Prevalencia de síndrome metabólico	51,9	65,3	55,5	< 0,001
Parámetros bioquímicos y antropométricos				
Presión arterial sistólica (mmHg)	139,2 ± 17,1	139,5 ± 19,5	139,3 ± 17,8	0,798
Presión arterial diastólica (mmHg)	81,1 ± 10,3	78,3 ± 11	80,3 ± 10,5	< 0,001
Índice de masa corporal	29,8 ± 5,6	29,5 ± 5,2	29,7 ± 5,5	0,440
Glucosa (mg/dl)	110,2 ± 37,1	110,7 ± 41,4	110,3 ± 38,4	0,836
Triglicéridos (mg/dl)	130,7 ± 58,8	140,7 ± 61,4	133,5 ± 59,6	0,003
Colesterol total (mg/dl)	187,7 ± 40,8	176,9 ± 43,7	184,6 ± 41,9	< 0,001
cHDL (mg/dl)	55,4 ± 17,1	50,5 ± 15,2	54 ± 16,7	< 0,001
cLDL (mg/dl)	108,2 ± 34	101,3 ± 37	106,3 ± 35	0,001
Creatinina sérica (mg/dl)	1,2 ± 0,2	1,9 ± 1,1	1,4 ± 0,8	< 0,001
Fármacos				
Diuréticos	83,8	90,8	85,7	< 0,001
Digoxina	35,4	35,3	35,4	0,984
IECA	56,8	64,9	59,0	0,003
ARA-II	46,5	54,3	48,6	0,006
Bloqueadores beta	50,6	61,2	53,5	< 0,001
Espiro lactona	16,8	23,8	18,7	0,005
Nitratos	19,8	35,9	24,1	< 0,001
Antagonistas del calcio	27,3	43,2	31,6	< 0,001
Antiarrítmicos	7,8	11,6	8,8	0,032
Anticoagulantes	36,4	33,0	35,5	0,268
Antiagregantes	42,9	61,2	47,8	< 0,001
Estatinas	58,4	67,0	60,7	0,002

ARA-II: antagonistas del receptor de la angiotensina II; cHDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad; cLDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina; IR: insuficiencia renal; NYHA: *New York Heart Association*. Salvo otra indicación, los valores expresan porcentaje, media ± desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico].

fibrilación auricular y el 34,0%, cardiopatía isquémica. En el modelo logístico, la presencia de IR se asoció a la comorbilidad general (índice de Charlson; *odds ratio* [OR] = 3,2; IC95%, 2,6-4,0), hipertensión arterial (OR = 2,3; IC95%, 1,7-3,1), anemia (OR = 1,9; IC95%, 1,4-2,5), cardiopatía valvular (OR = 1,8; IC95%, 1,2-2,8), cardiopatía isquémica (OR = 1,6; IC95%, 1,1-2,5) y diabetes mellitus (OR = 1,4; IC95%, 1,1-1,9) ($p < 0,05$).

La distribución de las variables clínicas, síndrome metabólico y medicación según los grupos de estudio se detallan en la [tabla 3](#). En general, la media de tiempo desde el diagnóstico fue de 7,5 años y la etiología más frecuente de la IC fue la isquémica (43,1%). Los pacientes con IR (en comparación con los que no la tenían) mostraron mayor proporción de NYHA III-IV (el 54,1 frente al

40,8%; $p = 0,002$) y síndrome metabólico (el 65,3 frente al 51,9%; $p < 0,001$). El consumo de medicamentos, excepto digoxina y anticoagulantes, fue mayor entre los pacientes con IR. Los fármacos más utilizados fueron diuréticos (85,7%), estatinas (60,7%), inhibidores de la enzima de conversión de la angiotensina (59,0%), bloqueadores beta (53,5%) y antagonistas del receptor de la angiotensina II (48,6%).

Uso de recursos y costes

En la [tabla 4](#) se describe el uso de los recursos sanitarios y no sanitarios según los grupos de estudio. Los pacientes con IR

Tabla 4
Uso de recursos sanitarios y no sanitarios (promedio unitario) según los grupos de estudio

Grupos de estudio	Sin IR		Con IR		Total		p
	Uso	Promedio	Uso	Promedio	Uso	Promedio	
<i>Pacientes, n (%)</i>	1.167 (72,9)		433 (27,1)		1.600 (100,0)		
<i>Atención primaria</i>							
Visitas médicas	95,5	30,2 ± 24,4	96,3	32,3 ± 26,5	95,7	30,8 ± 25,0	0,130
Pruebas de laboratorio	93,1	9,6 ± 8,3	95,7	10,7 ± 8,4	93,9	9,9 ± 8,3	0,019
Radiología convencional	72,6	4,0 ± 4,7	74,6	3,7 ± 3,9	73,1	3,9 ± 4,5	0,136
Pruebas complementarias	59,7	2,4 ± 3,2	63,5	2,5 ± 3,4	60,7	2,4 ± 3,3	0,530
<i>Atención especializada</i>							
Hospitalización (días)	29,0	3,4 ± 7,3	45,5	10,0 ± 18,7	33,7	5,2 ± 11,9	< 0,001
Visitas médicas	69,9	6,7 ± 8,8	73,7	7,4 ± 10,2	70,9	6,9 ± 9,2	0,169
Urgencias	83,5	4,4 ± 5,2	84,3	5,2 ± 5,6	83,7	4,6 ± 5,3	0,007
Incapacidad laboral (días)	10,5	30,8 ± 98,1	5,3	18,8 ± 99,5	9,2	27,6 ± 99,4	0,058
<i>Número de ingresos hospitalarios, n</i>							
1 ingreso (%)		58,0		48,2		54,4	
2 ingresos (%)		26,0		19,8		23,7	
3 ingresos (%)		9,2		12,2		10,3	
4 ingresos (%)		4,1		8,1		5,6	
≥ 5 ingresos (%)		2,7		11,7		6,0	< 0,001

IR: insuficiencia renal.

Salvo otra indicación, los valores expresan porcentaje o media ± desviación estándar.

utilizaron más recursos sanitarios, especialmente en visitas médicas en AP (32,3 frente a 30,2; $p = 0,013$), días de hospitalización (10,0 frente a 3,4; $p < 0,001$) y urgencias hospitalarias (5,2 frente a 4,4; $p = 0,007$). La estancia media de los pacientes hospitalizados fue de $8,6 \pm 8,8$ días, más larga para los sujetos

con IR (9,7 frente a 8,2 días; $p = 0,002$). El promedio de ingresos fue 1,1 frente a 0,50 ($p < 0,001$).

El coste total del tratamiento de los pacientes incluidos en el estudio ascendió a 17,1 millones de euros, de los cuales el 74,0% corresponde a costes sanitarios y el 26,0%, a costes no sanitarios

Tabla 5
Costes brutos y corregidos (euros) según los grupos de estudio durante los 2 años de seguimiento

Grupos de estudio	Sin IR	Con IR	Total	p
<i>Pacientes, n (%)</i>	1.167 (72,9)	433 (27,1)	1.600 (100,0)	
<i>Modelo de costes sin corregir</i>				
Costes sanitarios	6.461,8 ± 5.758,6	11.877,0 ± 14.379,9	7.927,3 ± 9.264,9	< 0,001
Costes en atención primaria	3.315,0 ± 2.444,7	3.767,8 ± 2.631,8	3.437,5 ± 2.504,0	< 0,001
Visitas médicas	698,2 ± 563,9	747,4 ± 612,6	711,5 ± 577,7	0,013
Pruebas de laboratorio	211,8 ± 182,6	236,0 ± 184,2	218,4 ± 183,3	0,019
Radiología convencional	72,8 ± 85,1	66,0 ± 70,2	71,0 ± 81,4	0,136
Pruebas complementarias	236,7 ± 318,0	248,1 ± 333,4	239,8 ± 322,2	0,530
Medicamentos	2.095,4 ± 2.033,3	2.470,4 ± 2.250,7	2.196,9 ± 2.100,3	0,001
Costes en atención especializada	3.146,8 ± 4.898,3	8.109,2 ± 13.905,1	4.489,8 ± 8.637,0	< 0,001
Hospitalización (días)	1.933,6 ± 4.702,6	6.726,8 ± 13.862,7	3.230,7 ± 8.519,6	< 0,001
Visitas médicas	697,2 ± 919,8	771,5 ± 1.059,3	717,3 ± 959,8	0,169
Urgencias	516,1 ± 614,4	611,0 ± 660,8	541,8 ± 628,5	0,007
Costes no sanitarios (productividad)	3.111,2 ± 1.172,1	1.902,7 ± 1.251,7	2.784,1 ± 11.351,7	0,058
Costes totales	9.573,0 ± 12.806,0	13.779,7 ± 17.514,5	10.711,4 ± 14.351,2	< 0,001
<i>Modelo de costes corregidos*</i>				
Costes sanitarios	6.509,7 (5.989,7-7.029,7)	12.014,9 (11.164,1-12.865,6)	-5.505,2	< 0,001
Costes en atención primaria	3.355,7 (3.211,2-3.500,1)	3.765,8 (3.529,5-4.002,1)	-410,1	0,004
Costes en atención especializada	3.154,0 (2.665,9-3.642,1)	8.249,1 (7.450,5-9.047,6)	-5.095,0	< 0,001
Costes no sanitarios (productividad)	2.854,8 (2.253,8-3.455,7)	2.853,3 (1.870,1-3.836,5)	1,5	0,998
Costes totales	9.364,5 (8.597,3-10.131,6)	14.868,2 (13.613,1-16.123,2)	-5.503,7	0,001

IR: insuficiencia renal; IC95%: intervalo de confianza del 95%.

Salvo otra indicación, los valores expresan n (%) o media ± desviación estándar.

* Modelo de análisis de la covarianza: comparaciones por pares linealmente independientes entre las medias marginales estimadas con sus respectivos intervalos de confianza del 95% y la diferencia. Componentes aleatorios: presencia/ausencia de insuficiencia renal y sexo. Covariables: edad, sexo, morbilidad general (índice de Charlson; bandas de utilización de recursos) y tiempo desde el diagnóstico (años). El promedio unitario del coste total/paciente-año fue de 5.356 euros.

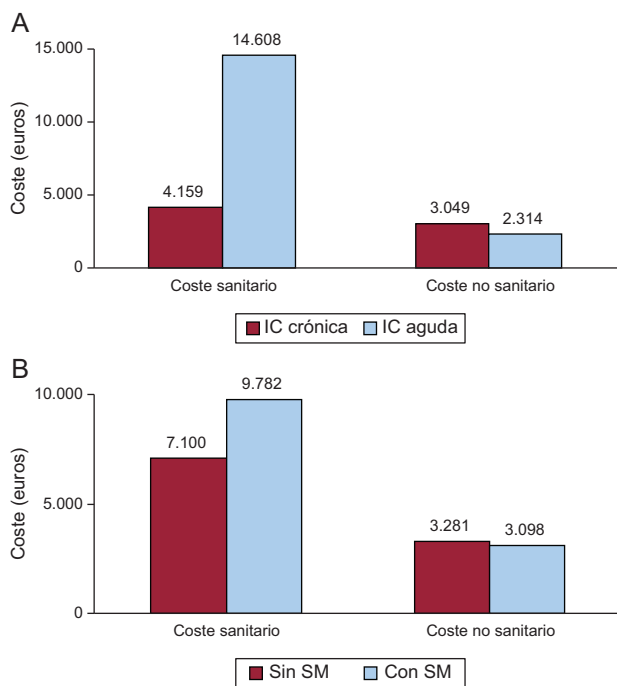


Figura 2. Coste sanitario y no sanitario. A: por tipo de insuficiencia cardiaca (aguda o crónica). B: por síndrome metabólico (presencia o ausencia). Valores expresados en euros. Diferencias estadísticamente significativas en los costes sanitarios ($p < 0,001$); en los costes no sanitarios, no fueron concluyentes. IC: insuficiencia cardiaca; SM: síndrome metabólico.

(pérdidas de productividad). La descripción de los costes sanitarios por paciente según los grupos de estudio se describe en la [tabla 5](#). Del total de los costes sanitarios, el 43,4% se produjo en AP y el 56,6%, en atención especializada. Los ingresos hospitalarios generaron el mayor componente de los costes totales (30,2%). La distribución en AP fue del 6,6% en visitas y el 20,5% en prescripción farmacéutica.

En el estudio, el promedio unitario del coste total de la IC fue 10.711,4 euros. Los promedios unitarios del coste sanitario de los sujetos con y sin IR fueron 13.779,7 y 9.573,0 euros ($p < 0,001$) respectivamente. Los promedios unitarios corregidos por las covariables (análisis de la covarianza) del coste total en presencia y ausencia de IR fueron 14.868,2 y 9.364,5 euros ($p = 0,001$) y los del sanitario, 12.014,9 y 6.509,7 euros ($p < 0,001$). En la [figura 2](#) se detalla la distribución del coste sanitario y no sanitario en función del tipo de IC (aguda o crónica) y el síndrome metabólico (presencia o ausencia).

Con el propósito de complementar el estudio de costes de la IC, se realizaron diferentes subanálisis a partir del promedio unitario de los costes totales: según el sexo (varones frente a mujeres, 12.997,0 frente a 9.167,7 euros), clase funcional de la NYHA (I-II frente a III-IV, 7.781,1 frente a 14.284,5 euros), hospitalización por IC durante el seguimiento (sí frente a no, 17.147,7 frente a 7.478,2 euros) y fracción de eyección del ventrículo izquierdo (preservada frente a deprimida, 9.621,3 frente a 11.049,8 euros) ($p < 0,01$ en todos los casos).

Incidencia de eventos cardiovasculares, mortalidad y supervivencia

Durante el seguimiento, las tasas de casos nuevos fueron: de cardiopatía isquémica, el 11,7% (con IR frente a sin IR, el 14,5 frente al 10,7%; $p = 0,032$); de accidente cerebrovascular, el 6,6% (el 9,1 frente al 5,1%; $p = 0,048$); de revascularización, el 12,1% (el 11,4

frente al 12,4%; $p = 0,766$), y de IR, el 18,8%. La mortalidad por cualquier causa fue del 23,7% (el 30,7 frente al 21,1%; $p < 0,001$). El 36,1% de los pacientes ($n = 535$) mostraron una reagudización de la IC ([tabla 4](#)) superior en presencia de IR (el 48,3 frente al 31,5%; $p < 0,001$). De estos pacientes, 189 se presentaron como casos nuevos (IC *de novo* o aguda, el 35,3%). La supervivencia de los pacientes con IC era del 57,0% a los 5 años.

DISCUSIÓN

El estudio pone de manifiesto el impacto económico en el uso de los recursos y los costes que la IC implica en nuestro medio. La IR es muy prevalente entre los pacientes con alto riesgo cardiovascular⁶. Es un factor importante en el pronóstico de los pacientes; incluso se ha considerado más determinante que otros parámetros como la fracción de eyección del ventrículo izquierdo o la clase funcional². Además, en los pacientes hospitalizados se asocia a más tiempo de hospitalización, mortalidad y reingresos por IC⁶. En este aspecto, Belziti et al⁶ analizaron retrospectivamente los datos de 200 pacientes ingresados por IC, y observaron que el 23% tenía diagnóstico de IR. La mortalidad y los reingresos fueron más entre los pacientes con IR. Estos resultados concuerdan con la bibliografía consultada^{2,7} y también realzan la importancia de la IR para predecir el progreso de la enfermedad.

Los resultados del modelo logístico muestran que IR en presencia de IC se asocia con comorbilidad general y específica. Estos resultados coinciden con los descritos en las revisiones efectuadas por Triposkiadis y Skoularigis¹⁸ y Shah y Agarwal¹⁹, que detallan que la comorbilidad asociada a la IC desempeña un papel fundamental en la progresión de la enfermedad y la respuesta al tratamiento. Esta carga de comorbilidad se asocia con mayores tasas de hospitalización²⁰⁻²². En la bibliografía consultada, los datos sobre costes de la enfermedad son escasos y las comparaciones ofrecen cierta dificultad. Las excelentes revisiones generales efectuadas por Liao et al²³ y Norton et al²⁴ evidenciaron que los pacientes con IC tienen altas morbilidad y mortalidad, pues ocasiona deterioro de la calidad de vida y es una de las enfermedades crónicas más costosas en los países desarrollados; estos destinan a ella un 1-2% de todo el gasto sanitario. Con el envejecimiento de la población y las tendencias epidemiológicas actuales (aumento de diabetes mellitus y obesidad), es probable que los costes de la IC aumenten.

En cuanto al coste específico de la enfermedad, destacan algunos estudios. Bogner et al²⁵, en un estudio observacional con pacientes hospitalizados, muestra que la combinación de IC y diabetes mellitus tiene mayor coste (32.676 frente a 22.230 dólares). Para Dall et al²⁶, el coste medio anual fue 33.247 dólares. Los autores estiman un aumento de la prevalencia de la enfermedad del 26% entre 2013 y 2022, con el correspondiente incremento en el uso de los recursos sanitarios. Mejhert et al²⁷, en un reciente estudio con 208 pacientes ≥ 60 años de un ámbito poblacional parecido al del presente estudio (AP y hospitalaria), obtuvieron un promedio anual del coste sanitario de unos 5.700 euros. Los datos obtenidos están más en consonancia con estos resultados. A modo de comparación, con una metodología similar a la empleada en este estudio (ámbito poblacional, seguimiento de 2 años), el coste total de los pacientes con diabetes mellitus fue de unos 2.500 euros, circunstancia que realza el elevado coste de la IC en España²⁸.

En el seguimiento de los pacientes, también hay una importante variabilidad. En este estudio, la mortalidad fue alta y las reagudizaciones y las complicaciones cardiovasculares y renales frecuentes. Estos hallazgos están en consonancia con algunos estudios en que la mortalidad por IC fue de aproximadamente el 12% anual (el 31% en 3 años), como los datos procedentes del estudio

de Lund et al²⁹ (el 34% en 3 años) o el de Núñez et al³⁰ (el 15% sufrió infarto de miocardio, el 20,8% falleció), por citar algunos ejemplos.

Limitaciones

Las posibles limitaciones del estudio son las propias de los estudios retrospectivos, como, por ejemplo, el infrarregistro de la enfermedad, la posible variabilidad entre los profesionales y los pacientes por el diseño observacional o incluso el sistema de costes empleado. En este aspecto, se debe considerar entre las limitaciones del estudio la posible inexactitud de la codificación diagnóstica en cuanto al diagnóstico de IC y otras comorbilidades o la fiabilidad en la evaluación de los criterios de Framingham. Además, hay otras limitaciones: *a)* no se identificó a los pacientes con formas subclínicas o leves de IC y/o IR, puesto que no a todos se los manejó en atención hospitalaria; *b)* la ausencia de ciertos biomarcadores pronósticos, como el péptido natriurético cerebral, puesto que no se determinó sistemáticamente; *c)* algunas variables, como la fracción de eyección del ventrículo izquierdo o la clase funcional, no se determinaron durante todo el seguimiento, y *d)* aunque se obtuvo información de los principales grupos farmacológicos, durante el seguimiento no se registraron los cambios terapéuticos ni se evaluó el grado de adherencia al tratamiento. En este estudio no se contemplaron los costes directos no sanitarios, es decir, los considerados «costes de bolsillo» o pagados por el propio paciente o su familia porque no estaban registrados en la base de datos y no se tenía acceso (por el diseño del estudio) al propio paciente, por lo que se debe interpretar como otra limitación del estudio.

Futuros estudios harán necesario disponer de ensayos de coste-efectividad y de tratamiento, además de replicar este en otras organizaciones sanitarias.

CONCLUSIONES

La comorbilidad asociada a la IC es alta. La presencia de IR ocasiona mayor utilización de recursos sanitarios y costes para el Sistema Nacional de Salud.

CONFLICTO DE INTERESES

Este estudio fue financiado por Novartis, que no influyó en los resultados finales. El análisis estadístico lo realizó Antoni Sicras Mainar y lo financió Novartis. Todos los autores declaran no tener conflictos de intereses. Los financiadores no han tenido intervención alguna en el diseño, la recogida y el análisis de los datos, la decisión de publicar o la preparación del manuscrito.

BIBLIOGRAFÍA

1. Yazdanyar A, Newman AB. The burden of cardiovascular disease in the elderly: morbidity, mortality, and costs. *Clin Geriatr Med.* 2009;25:563-77.
2. McMurray JJ, Adamopoulos S, Anker SD, Auricchio A, Böhm M, Dickstein K, et al; ESC Committee for Practice Guidelines. ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012: The Task Force for the Diagnosis and Treatment of Acute and Chronic Heart Failure 2012 of the European Society of Cardiology. Developed in collaboration with the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. *Eur Heart J.* 2012;33:1787-847.
3. Anguita Sánchez M, Crespo Leiro MG, De Teresa Galván E, Jiménez Navarro M, Alonso-Pulpón L, Muñiz García J. Prevalencia de la insuficiencia cardiaca en la población general española mayor de 45 años. Estudio PRICE. *Rev Esp Cardiol.* 2008;61:1041-9.
4. Rodríguez-Artalejo F, Banegas JR, Guallar-Castillón P. Epidemiología de la insuficiencia cardíaca. *Rev Esp Cardiol.* 2004;57:163-70.
5. Wang NC, Bhattacharya S, Gheorghiadu M. The potential role of cardiac resynchronization therapy in acute heart failure syndromes. *Heart Fail Rev.* 2011;16:481-90.
6. Belziti CA, Bagnati R, Ledesma P, Vulcano N, Fernández S. Empeoramiento de la función renal en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardiaca aguda descompensada: incidencia, predictores y valor pronóstico. *Rev Esp Cardiol.* 2010;63:294-302.
7. Anguita Sánchez M. Características clínicas, tratamiento y morbimortalidad a corto plazo de pacientes con insuficiencia cardíaca controlados en consultas específicas de insuficiencia cardíaca. Resultados del Registro BADAPIC. *Rev Esp Cardiol.* 2004;57:1159-69.
8. Cosin-Aguilar J. Análisis económico y de coste-beneficio de los tratamientos en cardiología. Enfoque en insuficiencia cardíaca. *Rev Esp Cardiol.* 2001;54:136-8.
9. Lamberts H, Wood M, Hofmans-Okkes IM, editores. The International Classification of Primary Care in the European Community. With a multi-language layer. Oxford: Oxford University Press; 1993.
10. Ho KKL, Anderson KM, Kannel WB, Grossman W, Levy D. Survival after the onset of congestive heart failure in Framingham heart study subjects. *Circulation.* 1993;88:107-15.
11. Charlson ME, Pompei P, Ales KL, Mackenzie CR. A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies: development and validation. *J Chronic Dis.* 1987;40:373-83.
12. Weiner JP, Starfield BH, Steinwachs DM, Mumford LM. Development and application of a population-oriented measure of ambulatory care case-mix. *Med Care.* 1991;29:452-72.
13. National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, Treatment on High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III). Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) final report. *Circulation.* 2002;106:3143-421.
14. Sattar N, Gaw A, Scherbakova O, Ford I, O'Reilly DS, Haffner SM, et al. Metabolic syndrome with and without C-reactive protein as a predictor of coronary heart disease and diabetes in the West of Scotland Coronary Prevention Study. *Circulation.* 2003;108:414-9.
15. World Health Organization. The anatomical therapeutic chemical classification system with defined daily doses (ATC/DDD). Oslo: WHO; 2006.
16. Encuesta de costes laborales del año 2011. Madrid: Instituto Nacional de Estadística; 2011 [citado May 2013]. Disponible en: <http://www.ine.es/infone/>
17. Thompson SG, Barber JA. How should cost data in pragmatic randomised trials be analysed? *BMJ.* 2000;320:1197-200.
18. Triposkiadis FK, Skoularigis J. Prevalence and importance of comorbidities in patients with heart failure. *Curr Heart Fail Rep.* 2012;9:354-62.
19. Shah R, Agarwal AK. Anemia associated with chronic heart failure: current concepts. *Clin Interv Aging.* 2013;8:111-22.
20. Tang ZH, Zeng F, Li Z, Si Y, Zhou L. The association and predictive value analysis of metabolic syndrome on diastolic heart failure in patients at high risk for coronary artery disease. *Diabetol Metab Syndr.* 2013;5:30.
21. Ninomiya JK, L'Italien G, Criqui MH, Whyte JL, Gamst A, Chen RS. Association of the metabolic syndrome with history of myocardial infarction and stroke in the Third National Health and Nutrition Examination Survey. *Circulation.* 2004;109:42-6.
22. Palaniappan L, Carnethon M, Fortmann SP. Association between microalbuminuria and the metabolic syndrome: NHANES III. *Am J Hypertens.* 2003;16:952-8.
23. Liao L, Allen LA, Whellan DJ. Economic burden of heart failure in the elderly. *Pharmacoeconomics.* 2008;26:447-62.
24. Norton C, Georgiopoulou VV, Kalogeropoulos AP, Butler J. Epidemiology and cost of advanced heart failure. *Prog Cardiovasc Dis.* 2011;54:78-85.
25. Bogner HR, Miller SD, De Vries HF, Chhatre S, Jayadevappa R. Assessment of cost and health resource utilization for elderly patients with heart failure and diabetes mellitus. *J Card Fail.* 2010;16:454-60.
26. Dall TM, Blanchard TD, Gallo PD, Semilla AP. The economic impact of Medicare Part D on congestive heart failure. *Am J Manag Care.* 2013;19(6 Suppl):s97-100.
27. Mejhert M, Lindgren P, Schill O, Edner M, Persson H, Kahan T. Long term health care consumption and cost expenditure in systolic heart failure. *Eur J Intern Med.* 2013;24:260-5.
28. Sicras Mainar A, Roldán Suárez C, Font Ramos B, Navarro Artieda R, Ibáñez Nolla J. Consecuencias clínicas y económicas de la combinación de metformina con inhibidores de la dipeptidilpeptidasa en pacientes con diabetes tipo 2. *Rev Clin Esp.* 2013;213:377-84.
29. Lund LH, Jurga J, Edner M, Benson L, Dahlstrom U, Linde C, et al. Prevalence, correlates, and prognostic significance of qrs prolongation in heart failure with reduced and preserved ejection fraction. *Eur Heart J.* 2013;34:529-39.
30. Núñez J, Sanchis J, Núñez E, Bodí V, Mainar L, Miñana G, et al. Insuficiencia cardiaca aguda post-alta hospitalaria tras un síndrome coronario agudo sin elevación del segmento-ST y riesgo de muerte e infarto agudo de miocardio subsiguiente. *Rev Esp Cardiol.* 2010;63:1035-44.