

Artículo original

Pericarditis constrictiva: espectro etiológico, presentaciones clínicas, factores pronósticos y seguimiento a largo plazo



Andreu Porta-Sánchez^{a,*}, Jaume Sagristà-Sauleda^b, Ignacio Ferreira-González^c,
Asunción Torrents-Fernández^b, Ivo Roca-Luque^b y David García-Dorado^b

^a Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron i Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, España

^b Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, España

^c Unidad de Epidemiología, Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron, CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, España

Historia del artículo:

Recibido el 7 de agosto de 2014

Aceptado el 15 de diciembre de 2014

On-line el 27 de abril de 2015

Palabras clave:

Constricción pericárdica

Pericarditis constrictiva

Pericardiectomía

Pericarditis

Pericarditis aguda idiopática

RESUMEN

Introducción y objetivos: Algunos estudios han descrito un cambio en el espectro etiológico de la pericarditis constrictiva. Además, no hay datos sobre la relación entre la forma de presentación clínica y la etiología. El objetivo de este estudio es describir las etiologías de la enfermedad, su relación con la forma de presentación clínica y los hallazgos quirúrgicos, así como identificar los factores predictivos de una mala evolución.

Métodos: Se analizó a un total de 140 pacientes consecutivos a los que se practicaron intervenciones quirúrgicas por pericarditis constrictiva en un mismo centro en un periodo de 34 años.

Resultados: La etiología fue idiopática en 76 pacientes (54%) y tras pericarditis aguda idiopática en 24 (17%), pericarditis tuberculosa en 15 (11%), pericarditis purulenta en 10 (7%) y cirugía cardíaca en 5 (4%), radioterapia en 3 (2%) y uremia en 2 (1%). La duración media de los síntomas antes de la pericardiectomía fue de 19 meses (desviación estándar: 44 meses); la forma de presentación clínica más aguda fue la de las pericarditis purulentas (26 [intervalo, 7-60] días) y la más crónica, la de los casos idiopáticos (29 meses [4 días-360 meses]). La mortalidad perioperatoria fue del 11%. No hubo diferencias en la mortalidad según etiologías. La mediana de seguimiento fue de 12 (0,1-33,0) años, durante los cuales fallecieron 50 pacientes. En un análisis de regresión de Cox, la edad en el momento de la operación, la clase funcional de la *New York Heart Association* avanzada (III-IV) y los antecedentes de pericarditis aguda idiopática se asociaron a una mayor mortalidad durante el seguimiento.

Conclusiones: La mayoría de los casos de pericarditis constrictiva son idiopáticas. La cirugía cardíaca y la radioterapia causan una minoría de los casos. Las presentaciones aguda y subaguda merecen un estudio etiológico. La edad, la clase funcional avanzada y la pericarditis aguda idiopática previa se asocian a mayor mortalidad.

© 2014 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Constrictive Pericarditis: Etiologic Spectrum, Patterns of Clinical Presentation, Prognostic Factors, and Long-term Follow-up

ABSTRACT

Introduction and objectives: Some reports have described a change in the etiologic spectrum of constrictive pericarditis. In addition, data on the relationship between its clinical presentation and etiology are lacking. We sought to describe the etiologies of the disease, their relationship with its clinical presentation and surgical findings, and to identify predictors of poor outcome.

Methods: We analyzed 140 consecutive patients who underwent surgery for constrictive pericarditis over a 34-year period in a single center.

Results: The etiology was idiopathic in 76 patients (54%), acute idiopathic pericarditis in 24 patients (17%), tuberculous pericarditis in 15 patients (11%), purulent pericarditis in 10 patients (7%), and cardiac surgery, radiation and uremia in 5, 3 and 2 patients respectively (4%, 2% and 1%). Mean duration of symptoms before pericardiectomy was 19 months (standard deviation=44 months), the most acute presentation being for purulent pericarditis (26 days [range, 7-60 days]) and the most chronic for idiopathic cases (29 months [range, 4 days-360 months]). Perioperative mortality was 11%. There was no difference in mortality between etiologies. Median follow-up was 12 years (range, 0.1-33.0 years) in which 50 patients died.

Keywords:

Pericardial constriction

Constrictive pericarditis

Pericardiectomy

Pericarditis

Acute idiopathic pericarditis

VÉASE CONTENIDO RELACIONADO:

<http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2015.07.027>, Rev Esp Cardiol. 2015;68:1059-60.

* Autor para correspondencia: Servicio de Cardiología, Hospital Universitari Vall d'Hebron i Vall d'Hebron Institut de Recerca (VHIR), Pg. de la Vall d'Hebron 119-129, 08035 Barcelona, España.

Correo electrónico: anporta@vhebron.net (A. Porta-Sánchez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2014.12.019>

0300-8932/© 2014 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

In a Cox-regression analysis, age at surgery, advanced New York Heart Association functional class (III to IV) and previous acute idiopathic pericarditis were associated with increased mortality during follow-up.

Conclusions: Most cases of constrictive pericarditis are idiopathic. Cardiac surgery and radiation accounted for a minority of cases. Etiologic investigations are warranted only in acute or subacute presentations. Age, advanced functional class, and previous acute idiopathic pericarditis are associated with increased mortality.

Full English text available from: www.revespcardiol.org/en

© 2014 Sociedad Española de Cardiología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Abreviaturas

CC: cirugía cardíaca
 DP: derrame pericárdico
 PC: pericarditis constrictiva
 TC: tomografía computarizada

INTRODUCCIÓN

Desde que Lower describiera por primera vez la pericarditis constrictiva (PC) en 1669¹, algunos aspectos clínicos pueden haber cambiado. Algunos estudios² han señalado recientemente que el espectro etiológico se ha modificado en las últimas décadas, debido básicamente a un aumento del número de casos secundarios a cirugía cardíaca (CC) o a una radioterapia previa. Sin embargo, esta observación puede ser engañosa. En primer lugar, estos estudios se realizaron en centros con gran actividad quirúrgica cardíaca³, lo que puede introducir cierto sesgo en el espectro etiológico. Además, la relación entre la duración de los síntomas antes de la pericardiectomía y la etiología de la PC no se ha descrito de manera detallada. Por último, en estudios previos no se incluyó habitualmente información detallada sobre los diferentes métodos diagnósticos o las técnicas de imagen utilizados para el diagnóstico de la PC.

El Hospital Universitari Vall d'Hebron, que es un centro de referencia para las enfermedades pericárdicas, ha utilizado un protocolo estandarizado para el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad pericárdica^{4,5} desde 1975. En este estudio se describen el espectro etiológico, la relación entre la cronicidad de los síntomas clínicos y la etiología de la PC, el uso de los diferentes métodos diagnósticos y los factores predictivos de mala evolución en una serie de 140 pacientes consecutivos con PC, operados en este centro en los últimos 34 años.

MÉTODOS

Se realizó un estudio retrospectivo en un solo centro de nivel terciario. El comité ético del centro aprobó el estudio. Entre enero de 1978 y mayo de 2012, se trató en el Hospital Universitari Vall d'Hebron a un total de 140 pacientes con una pericardiectomía por una PC confirmada. Un único investigador (Andreu Porta-Sánchez) revisó individualmente las historias clínicas, prestando especial atención a la presencia de enfermedades inflamatorias sistémicas, episodios previos de enfermedades pericárdicas agudas, antecedentes de radioterapia torácica o mediastínica o de CC y las exploraciones clínicas o de imagen empleadas. Se cuantificó el tiempo transcurrido desde la posible enfermedad causal hasta el inicio de los síntomas de PC, así como el tiempo transcurrido hasta la pericardiectomía. Se registraron también las características quirúrgicas, prestando atención a la afección de las capas parietal y

visceral. Se obtuvieron datos de mortalidad y de seguimiento a través de visitas en la clínica ambulatoria, mediante las historias clínicas electrónicas o por teléfono. Se obtuvieron datos del Instituto Nacional de Estadística de España⁶ para generar una población igualada en cuanto a edad y sexo, y se generó una curva de supervivencia de Kaplan-Meier estimada para comparar la mortalidad global a largo plazo de los pacientes del estudio con la de la población general.

Definiciones

Se diagnosticó PC idiopática cuando no se identificaba una etiología. El trastorno tras pericarditis aguda idiopática se definió como PC si se produjo después de un episodio bien definido de pericarditis aguda idiopática (dolor torácico típico, roce pericárdico, alteraciones secuenciales del segmento ST en el electrocardiograma). Se definió como PC tuberculosa cuando se hubiera aislado el bacilo de Koch de una muestra pericárdica o se identificaran granulomas caseosos en una muestra de biopsia. Se diagnosticó PC purulenta cuando el líquido pericárdico era purulento macroscópicamente o tenía un contenido elevado de polimorfonucleares (> 90%). Se diagnosticó PC posquirúrgica cuando la PC se producía después de una intervención quirúrgica a corazón abierto. Se definió PC tras radioterapia por la aparición de la PC después de una irradiación terapéutica del tórax y tras la exclusión de otras causas de PC. De un modo arbitrario, se aplicaron los términos PC aguda, subaguda y crónica, respectivamente, a los pacientes que necesitaron una pericardiectomía antes de los 3 meses, entre 3 y 6 meses o después de 6 meses del inicio de los síntomas clínicos. La calcificación pericárdica se definió por la presencia de calcificación en la radiografía de tórax. La función sistólica ventricular izquierda se consideró anormal si la fracción de eyección del ventrículo izquierdo estimada era < 50%. Los siguientes hallazgos en la ecocardiografía Doppler se consideraron diagnósticos: engrosamiento pericárdico y escotadura (*notch*) en el tabique interventricular, cambios en la velocidad de E superiores al 25% en relación con los movimientos respiratorios, una desaceleración rápida de la onda E, flujo de venas suprahepáticas con morfología en «W» o predominio del componente diastólico con inversión diastólica durante la espiración. La cantidad de derrame pericárdico (DP) se clasificó como leve (< 10 mm de espacio sin ecos en los espacios pericárdicos anterior y posterior), moderada (10–20 mm) o grave (> 20 mm). Se realizaron exploraciones de imagen adicionales para confirmar el engrosamiento y la calcificación pericárdicas (tomografía computarizada [TC]) o para descartar la presencia de una miocardiopatía infiltrante (resonancia magnética). Si el diagnóstico de la PC seguía sin estar claro tras el empleo de las técnicas de imagen, se realizaba un cateterismo cardíaco derecho e izquierdo. La pericardiectomía se llevó a cabo a través de una esternotomía media en todos los casos. Aunque en los últimos 30 años ha habido varios avances quirúrgicos, el abordaje operatorio del tratamiento de la PC no ha cambiado sustancialmente durante este periodo. Se intentó realizar una pericardiectomía amplia (pericardio diafragmático y

frénico-frénico), que se llevó a cabo con éxito en el 95% de los casos. La mortalidad perioperatoria se definió como muerte durante la cirugía o en los primeros 30 días tras la hospitalización.

Análisis estadístico

Se utilizó la prueba de análisis de la varianza de una vía para las comparaciones de los distintos grupos etiológicos en cuanto a las variables continuas. Se utilizó la prueba de la χ^2 para comparar las frecuencias de las variables cualitativas. Se aplicó un modelo de regresión de Cox bivariante para identificar los posibles factores pronósticos y un análisis de regresión de Cox multivariante para identificar los factores independientes predictivos de la mortalidad. Las variables con un valor de $p < 0,2$ en el análisis de regresión de Cox bivariante se incluyeron en un modelo de regresión de Cox escalonado. El poder de discriminación del modelo final se evaluó con el estadístico C, que se estimó con un método de remuestreo (*bootstrapping*) tomando 1.000 muestras. Se verificó gráficamente el supuesto de riesgos proporcionales para cada variable. Para el análisis estadístico se utilizaron los programas SPSS (IBM Corp., Released 2010, IBM SPSS Statistics for Windows, Versión 19.0; Armonk, Nueva York, Estados Unidos).

RESULTADOS

Resultados clínicos

En la **tabla 1** se resumen las características demográficas y los hallazgos clínicos de los 140 pacientes, así como la etiología de las PC. La etiología más frecuente fue la idiopática (el 54% de los casos). La pericarditis inflamatoria/infecciosa (pericarditis aguda idiopática/viral, pericarditis tuberculosa y pericarditis purulenta) supuso un 35% del total de casos. Se trató con fármacos antiinflamatorios a todos los pacientes que presentaron una pericarditis aguda o subaguda, con independencia de la sospecha etiológica. De los 140 pacientes, 37 (26,4%) habían tenido un episodio previo de pericarditis aguda. Los antecedentes de pericarditis aguda fueron más frecuentes en el grupo de PC idiopática (59,5%) que en el grupo con PC de etiología identificable (40,5%). Es de destacar que los antecedentes de CC y de radioterapia supusieron solo un 4 y un 2% de los casos respectivamente. La duración de los síntomas para cada etiología se resume en la **figura 1**. La media global del tiempo

Tabla 1

Características demográficas y manifestaciones clínicas y frecuencias de las etiologías

Características demográficas			
Sexo (varones)	99 (70,7)		
Edad a la intervención quirúrgica (años)	54,6 (17-80)		
Diabetes mellitus	16 (11,4)		
Hipertensión	28 (20,0)		
Deterioro de la función renal	14 (10,0)		
Características clínicas			
Insuficiencia cardíaca congestiva	124 (87,3)		
Disnea	117 (82,4)		
Clase funcional de la NYHA prequirúrgica			
I	26 (18,6)		
II	65 (46,4)		
III	34 (24,3)		
IV	15 (10,7)		
Dolor torácico	46 (32,6)		
Fiebre	33 (23,4)		
Síncope	2 (1,4)		
Etiología			
Idiopática	32 (54,2) ^a	44 (54,3) ^b	76 (54,3) ^c
Pericarditis aguda idiopática	8 (13,6) ^a	16 (19,7) ^b	24 (17,1) ^c
Tuberculosa	8 (13,6) ^a	7 (8,6) ^b	15 (10,7) ^c
Purulenta	3 (5,1) ^a	7 (8,6) ^b	10 (7,1) ^c
Neoplásica	4 (6,8) ^a	1 (1,2) ^b	5 (3,6) ^c
Cirugía cardíaca	1 (1,7) ^a	4 (4,9) ^b	5 (3,6) ^c
Radioterapia	3 (5,1) ^a	0 (0,0) ^b	3 (2,1) ^c
Uremia	0 (0,0) ^a	2 (2,5) ^b	2 (1,4) ^c
Total	59 (42,1)	81 (57,9) ^b	140 (100,0) ^c

NYHA: New York Heart Association.

Los datos expresan n (%) o media (intervalo).

^a Etiología (1978-1995).

^b Etiología (1996-2012).

^c Etiología (total).

de evolución de los síntomas fue de 19,5 meses (8 días-360 meses). En la **figura 2** se muestra la distribución por grupos (pericarditis aguda, subaguda o crónica) de las diferentes etiologías de la PC y su relación con el tiempo de evolución de los síntomas antes de la

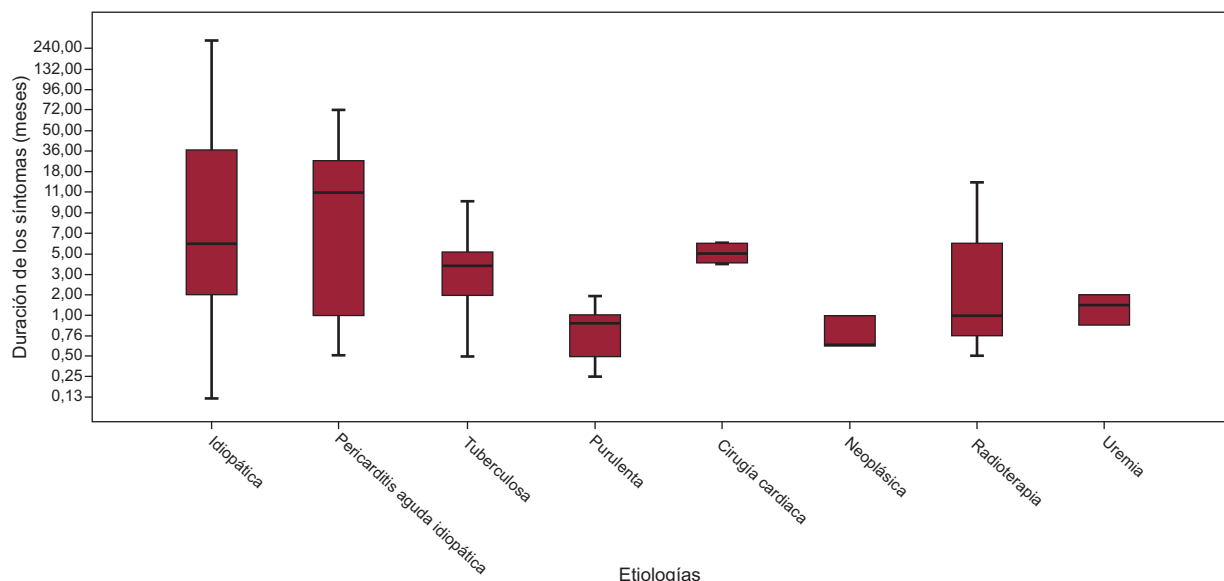


Figura 1. Gráfico de cajas del tiempo de evolución de los síntomas según la etiología de la pericarditis constrictiva.

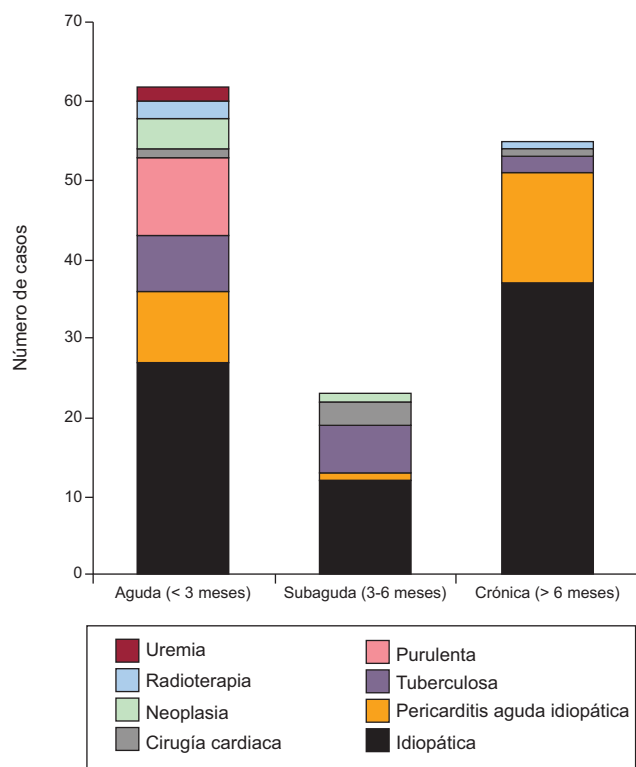


Figura 2. Número de casos de pericarditis constrictiva de cada etiología clasificados como agudos (menos de 3 meses de síntomas), subagudos (3-6 meses) y crónicos (más de 6 meses).

pericardiotomía. Es interesante señalar que casi todos los pacientes con PC purulenta, tuberculosa o neoplásica tuvieron una forma de presentación aguda o subaguda, y que la enfermedad más aguda fue la observada en la PC purulenta, con una media de duración de los síntomas de 0,9 meses. En cambio, la mayoría de los casos de enfermedad crónica se debieron a una PC idiopática o se produjeron después de una pericarditis aguda idiopática.

Pruebas diagnósticas

En la [tabla 2](#) se presentan las exploraciones invasivas y técnicas de imagen utilizadas y su rendimiento diagnóstico. Se observó calcificación en la radiografía de tórax en el 26% de los pacientes. La presencia de un DP fue más frecuente en los pacientes con una forma de presentación aguda o subaguda, en comparación con lo observado en las formas de presentación crónica (el 48 y el 35 frente al 9% respectivamente; $p < 0,001$). La ecocardiografía mostró signos diagnósticos de constricción o de engrosamiento pericárdico en 113 pacientes (83,7%). Se identificó un DP moderado o grave en 43 pacientes (30,7%) durante el curso clínico. La proporción de DP significativos fue diferente entre las distintas etiologías: tres etiologías mostraron un porcentaje importante de pacientes con DP significativos —pericarditis tuberculosa (66,7%), radioterapia (66%), neoplasia (60%), uremia (50%) y pericarditis purulenta (50%)— mientras que el porcentaje de pacientes con un DP significativo fue inferior en los casos de PC posquirúrgica, PC tras pericarditis aguda idiopática o PC idiopática (el 40,0, el 29,2 y el 17,1% respectivamente). La TC, que se realizó en 71 pacientes (50%), mostró la presencia de calcificación o engrosamiento del pericardio (media del grosor del pericardio, $11,4 \pm 6,8$ mm) o un DP en el 93% de los pacientes, y fue normal solo en 5 pacientes. La ventaja de la TC en los pacientes con sospecha de PC es su alto valor predictivo positivo para la detección de calcificación o engrosamiento del pericardio. Se realizó cateterismo cardíaco a 53 pacientes (38%), con

Tabla 2
Pruebas diagnósticas

ECC	138 (99)
Ritmo sinusal	107 (76)
Fibrilación auricular	33 (25)
Voltajes bajos	55 (39)
Elevación difusa del segmento ST	8 (6)
Ondas T negativas	88 (63)
Normal	28 (20)
Radiografía de tórax	140 (100)
Calcificación	36 (26)
Ecocardiografía	135 (96)
Engrosamiento del pericardio	71 (53)
Derrame pericárdico	
Ninguno	67 (49)
Leve (< 10 mm)	26 (19)
Moderado (10-20 mm)	16 (12)
Grave (> 20 mm)	26 (19)
Escotadura septal	89 (66)
Flujos típicos	97 (72)
FEVI anormal	28 (21)
Tomografía computarizada	71 (51)
Engrosamiento o calcificación del pericardio	53 (73)
Derrame pericárdico	26 (35)
Normal	5 (7)
Resonancia magnética	13 (9)
Calcificación	1 (10)
Engrosamiento del pericardio	4 (30)
Derrame pericárdico	7 (53)
Normal	1 (10)
Resultados hemodinámicos en el cateterismo cardíaco	53 (38)
Depresión-meseta	50 (94)
Igualación de las presiones ventriculares telediastólicas	44 (87)
Hallazgos quirúrgicos	104 (74)
Afección exclusivamente parietal	34 (36)
Afección parietal y visceral	63 (61)
Afección exclusivamente visceral	7 (7)
Total	140 (100)

ECC: electrocardiograma; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo. Los datos expresan n (%).

hallazgos típicos de constricción (igualación de las presiones telediastólicas con morfología de depresión-meseta de las curvas ventriculares diastólicas y signos de interdependencia ventricular) en 50 de ellos (95%) (media de presión telediastólica ventricular derecha, $18,8 \pm 5,1$ mmHg; media de presión telediastólica ventricular izquierda, $20,8 \pm 5,0$ mmHg).

Hallazgos macroscópicos

La intervención quirúrgica mostró afección de las dos capas del pericardio en la mayoría de los pacientes (61%), mientras que se observó afección exclusivamente de la capa visceral en solo 5 (7%).

Anatomía patológica microscópica

Se dispuso de datos de anatomía patológica quirúrgica de 120 pacientes. La mayoría de los pacientes (95 [79%]) tenían tejido fibrinoso, mientras que se identificó inflamación linfoplasmocitaria en 5 (5,8%). Se observó inflamación granulomatosa

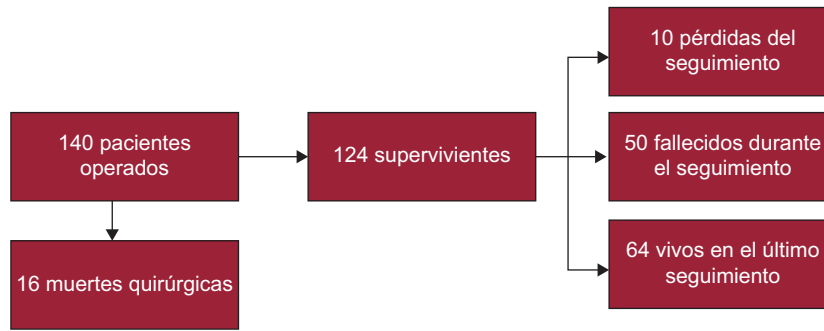


Figura 3. Diagrama de flujo de la evolución de los pacientes.

en 10 pacientes (8,3%), y en 4 de ellos se identificó la presencia de *Mycobacterium tuberculosis* en la biopsia; en 4 pacientes (3%) se identificó un adenocarcinoma en la biopsia; 3 pacientes (2,5%) tenían inflamación aguda, con neutrófilos y linfocitos. Solo 1 paciente presentó signos compatibles con pericarditis purulenta.

Mortalidad perioperatoria

En la figura 3 se presenta el diagrama de flujo de la evolución de los pacientes. La mortalidad perioperatoria fue del 11,4% (16 de 140 pacientes). La muerte se debió a un síndrome de bajo gasto cardiaco en 6 pacientes, complicaciones de una estancia prolongada en la unidad de cuidados intensivos que acabó en sepsis en 5 casos,

shock mixto cardiogénico y séptico en 2, cáncer avanzado en 1 e ictus en 1. En 1 paciente no fue posible determinar la causa de la muerte. Por lo que respecta a las etiologías, 8 de los 16 pacientes que fallecieron en el primer mes presentaban una PC idiopática; 2 tenían una PC tras CC; 2, PC neoplásica; 2, PC purulenta; 1, PC tras pericarditis aguda idiopática, y 1, PC inducida por radioterapia. En la tabla 3 se presentan las diferencias existentes entre los pacientes que fallecieron y los que sobrevivieron. La mortalidad perioperatoria se asoció a la edad avanzada (66,1 frente a 52,9 años; $p < 0,002$), la clase funcional de la *New York Heart Association* avanzada (III-IV) en el momento de la intervención quirúrgica (*odds ratio* = 3,63; intervalo de confianza del 95% [IC95%], 1,23-10,70) y a la presencia de DP moderado o grave durante el curso de la enfermedad (*odds ratio* = 3,40; IC95%, 1,20-9,91). Se observó una tendencia a

Tabla 3

Características basales de los pacientes con mortalidad postoperatoria*

Características	Vivos (n = 124)	Fallecidos (n = 16)	p
Edad (años)	52,95 ± 15,9	66 ± 10,7	0,002
Sexo (varones)	88 (71,0)	11 (68,8)	0,854
<i>Forma de presentación clínica</i>			
Disnea	14 (87,5)	103 (83,1)	0,652
Clase funcional de la NYHA III-IV durante la enfermedad	14 (87,5)	77 (62,1)	0,045
Clase funcional de la NYHA III-IV antes de la intervención quirúrgica	10 (62,5)	39 (31,5)	0,014
Fiebre	4 (25,0)	29 (23,4)	1
<i>Evolución de los síntomas (meses)</i>			
Aguda (< 3 meses)	8 (50,0)	54 (43,5)	0,805
Subaguda (3-6 meses)	2 (12,5)	21 (16,9)	
Crónica (> 6 meses)	6 (37,5)	49 (39,5)	
Pericarditis aguda idiopática previa	34 (27,4)	3 (18,8)	1
Etiología (identificable frente a idiopática)	9 (56,3)	91 (73,4)	0,153
<i>Características del ECG</i>			
Ritmo (sinusal frente a otros)	10 (62,5)	97 (78,2)	0,163
Anormal	12 (75,0)	100 (80,6)	0,741
Voltajes bajos	4 (25,0)	51 (41,8)	1
Ondas T negativas	8 (50,0)	80 (65,6)	0,223
Radiografía de tórax (calcificación)	3 (18,8)	33 (26,6)	1
<i>Características ecocardiográficas</i>			
FEVI normal (> 50%)	13 (86,7)	94 (78,3)	0,453
Derrame pericárdico en el momento del diagnóstico	7 (43,8)	29 (23,4)	0,079
Derrame pericárdico moderado o grave	9 (60,0)	33 (27,5)	0,01
<i>Intervención quirúrgica (capas afectadas)</i>			
Exclusivamente parietal	5 (38,0)	29 (32,0)	0,54
Parietal y visceral	7 (54,0)	56 (61,0)	0,91
Exclusivamente visceral	1 (8,0)	6 (7,0)	1

ECG: electrocardiograma; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; NYHA: *New York Heart Association*.

Los datos expresan n (%) o media ± desviación estándar.

* No se presentan valores de la *hazard ratio* debido al bajo número de pacientes incluidos en cada categoría.

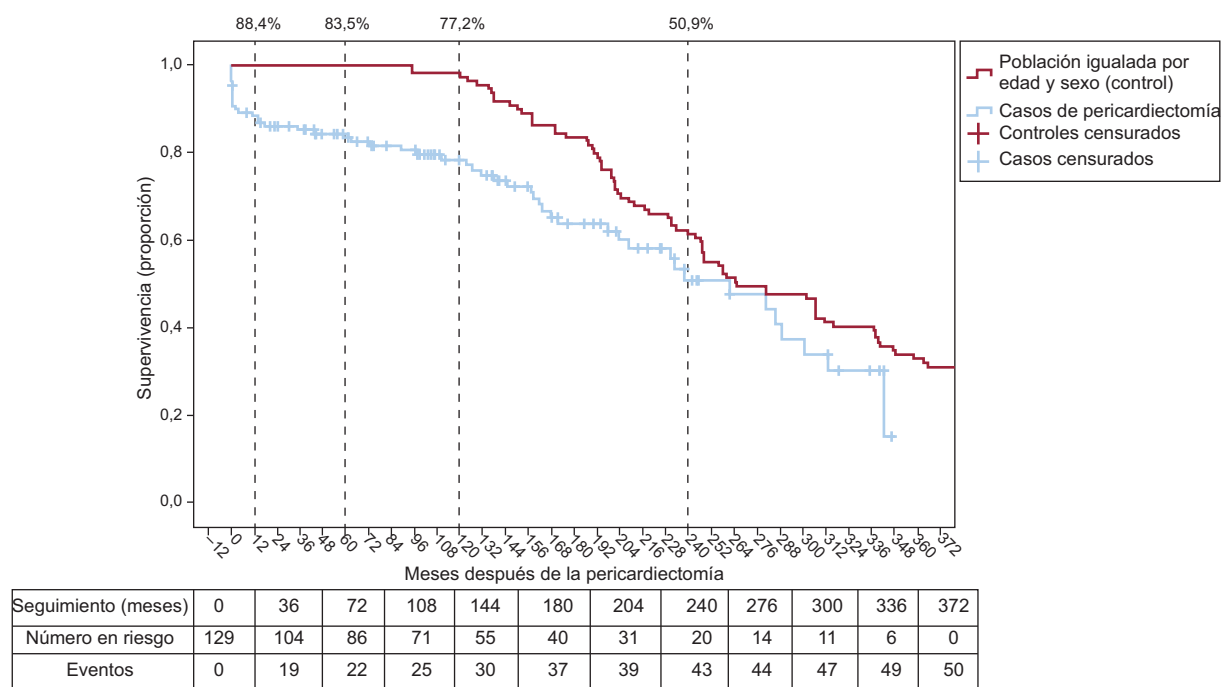


Figura 4. Curva de Kaplan-Meier para la supervivencia global de los pacientes del estudio (azul) y curva de Kaplan-Meier para una población española igualada por edad y sexo (rojo). Supervivencia en los intervalos de 1, 5, 10 y 20 años. Esta figura se muestra a todo color solo en la versión electrónica del artículo.

mayor mortalidad en la forma de presentación aguda (el 12,9% de los pacientes agudos frente al 8,7% en la forma subaguda y el 10,9% en la forma crónica). No hubo diferencias de mortalidad perioperatoria entre las etiologías.

Seguimiento

En 10 pacientes se perdió el seguimiento después del alta del hospital. La mediana de seguimiento de los supervivientes fue de 12 (0,1-33,0) años. En la figura 4 se presenta la curva de Kaplan-Meier de la supervivencia global en esta cohorte de pacientes y en una población española igualada por edad y sexo. La media de supervivencia fue de 220 meses (IC95%, 196-245). Tras un seguimiento de 20 años, el 50,9% de los pacientes continuaban con vida. En comparación con la población general española igualada por edad y sexo, la tasa de supervivencia de estos pacientes fue notablemente inferior, aun cuando las curvas tendían a solaparse a partir de los 20 años de seguimiento. Se produjeron 50 muertes después el periodo postoperatorio (30 días). No hubo diferencias de mortalidad entre las diferentes etiologías. El análisis con el modelo de Cox bivariable de los pacientes que sobrevivieron al periodo perioperatorio y completaron el seguimiento (114 pacientes) identificó la edad (hazard ratio [HR] = 1,05; $p < 0,001$), la presencia de disnea en el momento de la presentación clínica (HR = 4,66; $p = 0,013$), y la clase funcional de la *New York Heart Association* III-IV durante la enfermedad o antes de la intervención quirúrgica (HR = 2,76; $p = 0,011$ y HR = 2,97; $p = 0,003$ respectivamente) como posibles factores predictivos de mortalidad tardía (tabla 4). En el análisis multivariable, se mantuvo la edad en el momento de la intervención quirúrgica (HR = 1,052; IC95%, 1,017-1,088; $p = 0,003$), la clase funcional de la *New York Heart Association* avanzada antes de la intervención quirúrgica (HR = 4,028; IC95%, 1,792-9,054; $p = 0,001$) y haber presentado un episodio previo de pericarditis aguda (HR = 2,931; IC95%, 1,261-6,810; $p = 0,012$) como factores predictivos de la mortalidad a largo plazo (tabla 5). El valor del estadístico C en el modelo final fue 0,75, lo que indica un poder de discriminación adecuado.

DISCUSIÓN

Esta es una serie contemporánea formada por un grupo amplio de pacientes con PC tratados con pericardiectomía en un mismo centro que es un centro de referencia para las enfermedades pericárdicas y en el que se utiliza un protocolo estandarizado para su diagnóstico y tratamiento, con un seguimiento de más de 30 años. El análisis de esta serie aporta nuevas perspectivas respecto al espectro etiológico, la forma de presentación clínica, la utilidad de los métodos diagnósticos y los factores pronósticos en esta enfermedad. A diferencia de otros informes contemporáneos previos, este estudio muestra que la mayoría de las PC son idiopáticas y que la CC y la radioterapia explican solo una minoría de los casos. La supervivencia a largo plazo después de la pericardiectomía no se ve afectada por la etiología, mientras que la edad, la clase funcional avanzada y la pericarditis aguda idiopática previa constituyen posibles factores pronósticos.

Espectro etiológico

Basándose en series de pacientes tratados quirúrgicamente entre los años 1970 y 2000, algunos autores^{2,3,7-9} han señalado un cambio en el espectro etiológico de la PC, con tendencia a mayor porcentaje de pacientes con PC tras CC (del 18 al 37% de los casos) y con PC tras radioterapia (del 9 al 31% de los casos). Concretamente, la CC supuso un porcentaje elevado, de hasta un 37% en una de las series³. En cambio, en esta serie las etiologías más frecuentes fueron la idiopática (el 54% de los casos) y la PC inflamatoria/infecciosa (35%), mientras que la PC posquirúrgica y la PC tras radioterapia fueron solo el 4 y el 2% del total de casos respectivamente. No se observaron cambios en las frecuencias de las etiologías entre los periodos 1978-1995 y 1996-2012. Aunque esta discrepancia puede explicarse en parte por las diferencias en la estructura de los hospitales, parece muy improbable que un volumen diferente de intervenciones de CC, oncología y radioterapia pueda conducir a diferencias tan grandes en estas estimaciones. Según la incidencia de PC después de la CC

Tabla 4

Estimaciones de la regresión de Cox univariable para las características clínicas basales

Características	Vivos (n = 64)	Fallecidos (n = 50)	HR (IC95%)	p
Edad a la intervención quirúrgica (años)	51,51 ± 17,10	58,80 ± 12,10	1,053 (1,026-1,08)	< 0,001
Mujeres	22 (28,6)	15 (31,3)	0,770 (0,410-1,448)	0,419
Forma de presentación clínica (disnea)	65 (81,3)	31 (91,2)	4,658 (1,386-15,661)	0,013
<i>Clase funcional de la NYHA</i>				
III-IV durante la enfermedad	49 (68,0)	23 (31,9)	2,758 (1,266-6,010)	0,011
III-IV antes de la intervención quirúrgica	21 (26,3)	14 (40,0)	2,966 (1,433-6,138)	0,003
Fiebre	21 (77,8)	6 (22,2)	0,439 (0,179-1,075)	0,071
<i>Resultados del ECG</i>				
Ritmo	16 (61,5)	10 (38,5)	1,300 (0,617-2,739)	0,491
ECG anormal	64 (71,9)	25 (28,0)	1,220 (0,543-2,742)	0,631
Voltajes bajos	15 (65,2)	8 (34,8)	1,220 (0,543-2,742)	0,631
Inversión de la onda T	59 (78,7)	16 (21,3)	0,570 (0,286-1,135)	0,06
<i>Evolución de los síntomas (meses)</i>				
Aguda (< 3 meses)	20 ± 46,00	16 ± 31,01	0,999 (0,989-1,007)	1
Subaguda (3-6 meses)	36 (45)	22 (44)	0,916 (0,367-2,285)	0,479*
Crónica (> 6 meses)	14 (17,5)	6 (12,0)	1,122 (0,452-2,787)	
Pericarditis aguda idiopática previa	30 (37,5)	22 (44,0)		
Etiología identificable	19 (63,3)	11 (36,7)	0,485 (0,226-1,039)	0,063
Radiografía de tórax (calcificación)	68 (89,5)	8 (50,0)	0,824 (0,291-2,334)	0,793
Ecocardiografía	22 (27,5)	8 (26,7)	0,695 (0,313-1,540)	0,37
<i>FEVI reducida (< 50%)</i>				
FEVI reducida (< 50%)	64 (71,1)	26 (28,9)	1,181 (0,511-2,730)	0,697
Cualquier DP	20 (71,4)	8 (28,6)	1,746 (0,759-4,017)	0,190
DP moderado o grave	23 (28,8)	9 (26,5)	0,947 (0,440-2,039)	0,889
<i>Intervención quirúrgica (capas afectadas)</i>				
Exclusivamente parietal	21 (29,2)	6 (40,0)	1,629 (0,194-13,641)	0,653
Parietal y visceral	47 (65,3)	8 (53,6)	0,605 (0,073-5,030)	0,642
Exclusivamente visceral	4 (5,6)	1 (6,7)		

DP: derrame pericárdico; ECG: electrocardiograma; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; hazard ratio; IC95%: intervalo de confianza del 95%; NYHA: New York Heart Association.

Características basales de los pacientes que sobrevivieron el primer mes después de la intervención quirúrgica y completaron el seguimiento a largo plazo (114 pacientes). Salvo otra indicación, los datos expresan n (%) o media ± desviación estándar.

* Omnibus.

(0,09–0,30%) que se ha descrito en diferentes estudios^{2,3}, debería haberse observado un número más elevado de casos. Otra explicación plausible es que la PC aparecida después de la CC sea con frecuencia transitoria^{10,11}. Así, cabe proponer que algunas de las pericardiectomías podrían haberse evitado si se hubiera adoptado una estrategia más conservadora¹². La práctica habitual consiste en ser especialmente vigilantes respecto a esta posible evolución¹³ y establecer la indicación de pericardiectomía solo en los casos de constricción grave y persistente.

Es de destacar que, en el presente estudio, la pericarditis aguda viral/idiopática fue la causa de la PC en el 17% de los casos. Esto concuerda con lo indicado por los estudios prospectivos^{4,14} que han estimado la probabilidad de aparición de PC después de una pericarditis aguda en valores bajos, de hasta solo un 1%.

Tabla 5

Predictores independientes de los resultados adversos con ajuste respecto a posibles factores de confusión

Variable	p	HR (IC95%)
Edad a la intervención quirúrgica	0,002	1,054 (1,020-1,090)
Clase funcional de la NYHA III-IV prequirúrgica	0,006	3,139 (1,397-7,055)
Pericarditis aguda idiopática previa	0,010	2,790 (1,274-6,113)
Ondas T negativas en el ECG	0,299	0,682 (0,331-1,404)

HR: hazard ratio; IC95%: intervalo de confianza del 95%; NYHA: New York Heart Association.

Relación entre la etiología y las manifestaciones clínicas. Consideraciones para la realización de estudios etiológicos

La PC es la manifestación final común de una amplia gama de agresiones sufridas por el pericardio. El tiempo transcurrido entre la enfermedad causal y la aparición de la constricción puede ser diverso. La relación entre la etiología y la aparición clínica de la constricción no se ha analizado en estudios previos. Esta información es importante por dos motivos: por un lado, en un intento de predecir la posible cronología de la progresión a la constricción después de los diferentes tipos de agresión sufrida por el pericardio y, por otro lado, para establecer si es recomendable realizar estudios etiológicos en los pacientes con constricción. Por ejemplo, casi todos los casos de constricción debidos a causas específicas y potencialmente tratables (principalmente la pericarditis purulenta o tuberculosa) requieren una pericardiectomía en los primeros 6 meses (constricción aguda o subaguda); esta observación concuerda con la experiencia previa respecto a la pericarditis tuberculosa y purulenta¹⁵⁻¹⁷. Concretamente, la pericarditis purulenta puede mostrar una progresión hiperaguda a la constricción, con un intervalo que puede llegar a ser de solo 8 días. En consecuencia, en los pacientes con pericarditis purulenta debe realizarse una supervisión cuidadosa en las primeras semanas, y en los pacientes con pericarditis tuberculosa, en los primeros meses. Si no se produce constricción en los primeros 6 meses, es improbable que aparezca con posterioridad.

A diferencia de lo observado en los casos agudos y subagudos, no se identificaron etiologías tratables específicas en el grupo de pacientes con PC crónica (más de 6 meses). Estos resultados indican que, para los pacientes con PC, los estudios etiológicos solo están justificados para los casos agudos y subagudos.

Uso y rendimiento diagnóstico de los métodos diagnósticos y las técnicas de imagen

En esta serie, la calcificación del pericardio en la radiografía de tórax se observó solo en el 26% de los casos, lo que concuerda con lo indicado por otras series recientes¹⁸. Sin embargo, este hallazgo debe ser objeto de una búsqueda cuidadosa, puesto que su presencia en un paciente con sospecha clínica de PC basta para establecer en firme el diagnóstico. El rendimiento diagnóstico global de la ecocardiografía Doppler fue de aproximadamente el 84%. Un hallazgo insospechado fue el elevado porcentaje de pacientes con DP; esto puede explicarse por que se trató quirúrgicamente al 43% de los pacientes durante los primeros 3 meses de la enfermedad, cuando seguían presentando síntomas a pesar del tratamiento médico (fármacos antiinflamatorios y/o diuréticos cuando estaba indicado). Estos pacientes podrían haber tenido una PC con derrame.¹⁹ El rendimiento diagnóstico de la TC fue alto, de hasta un 93%, y solo en 5 pacientes (7%) la TC fue normal. Así pues, aunque se han descrito casos de PC con un grosor pericárdico normal,²⁰ una TC estrictamente normal es un dato que va en contra de un diagnóstico de PC. Sin embargo, esta observación podría estar sesgada, ya que no se puede descartar la posibilidad de que el diagnóstico de PC hubiera pasado inadvertido en algunos pacientes con una TC normal. A pesar del alto rendimiento diagnóstico, se cree que el cateterismo no es necesario en la mayoría de los pacientes. A partir de estos datos, no se puede establecer el rendimiento diagnóstico de la resonancia magnética, puesto que se empleó solo en un 9% de los casos (13 de 140 pacientes). De hecho, la TC puede ser superior a la resonancia magnética debido a su mayor fiabilidad en la detección del calcio. Se realizó cateterismo cardiaco al 38% de los casos (53 de 140 pacientes) y se observaron signos diagnósticos típicos (depresión-meseta con igualación de las curvas de presión ventricular diastólica en el 94 y el 87% respectivamente). El cateterismo cardiaco también fue útil para descartar la enfermedad coronaria en los pacientes con factores de riesgo o síntomas de angina. Durante el periodo en el que se obtuvieron los datos de esta serie, se han realizado varios avances en las técnicas de imagen y ha habido una tendencia a un uso más juicioso de las pruebas diagnósticas invasivas en los pacientes.²¹ Cuando hay sospecha clínica de PC, la ecocardiografía Doppler (que muestra una fisiología restrictiva) y la TC (que muestra un pericardio engrosado y/o calcificado) deben bastar para establecer el diagnóstico.

Factores pronósticos

La mortalidad perioperatoria observada en esta serie (11,4%) concuerda con la experiencia presentada por otros autores^{7,22,23}. De manera similar a lo observado en otras series, la edad y la clase funcional de la *New York Heart Association* avanzada fueron factores predictivos de mortalidad. En contra de lo esperado, se observó que la presencia de DP era también más frecuente en los pacientes con mal resultado quirúrgico. La mortalidad fue similar en las formas de presentación aguda, subaguda y crónica, aunque parece haber tendencia a mayor mortalidad en la presentación aguda de la enfermedad. A diferencia de la experiencia de otros autores¹⁸, no se observó que la presencia de calcificación pericárdica fuera un factor independiente predictivo de mortalidad perioperatoria.

Limitaciones

El presente estudio tiene varias limitaciones, que derivan principalmente de su diseño retrospectivo y de que solo se analizara a pacientes operados, lo que excluyó a todos los pacientes que no eran candidatos a intervención quirúrgica a causa de comorbilidades o mal estado clínico. Hay un reducido número de diagnósticos de PC que podrían haber pasado inadvertidos, lo que podría introducir cierto sesgo en el rendimiento diagnóstico de los diferentes métodos diagnósticos. Sin embargo, no es de prever que la repercusión de estas limitaciones sea lo bastante alta para comprometer la validez de las conclusiones del estudio.

CONCLUSIONES

En esta experiencia, las pericarditis idiopática y postinflamatoria/infecciosa siguen siendo las causas más frecuentes de PC que motiva una pericardiectomía, mientras que las pericarditis asociadas a la CC y la radioterapia suponen una minoría de los casos. Las pericarditis purulenta, tuberculosa y neoplásica muestran un patrón característico de progresión aguda o subaguda a la constricción. No hay diferencias de mortalidad entre las diferentes etiologías. La ecocardiografía fue la técnica usada con mayor frecuencia para identificar un patrón fisiológico de restricción/constricción, y la TC fue la técnica más fiable para documentar la presencia de engrosamiento o calcificación del pericardio. Los factores predictivos de mal pronóstico quirúrgico o mala evolución a largo plazo son la edad, el estadio clínico avanzado y la presencia de DP moderado o grave.

FINANCIACIÓN

Este trabajo ha sido financiado en parte por la red RECAVA (Red Temática de Investigación Cooperativa en Enfermedades Cardiovasculares) de las RETICS (Redes Temáticas de Investigación Cooperativa en Salud) del Instituto de Salud Carlos III del Ministerio de Ciencia e Innovación de España.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lower R. *Tractatus de corde*. Londres: Allestry; 1669.
2. Ling LH, Oh JK, Schaff HV, Danielson GK, Mahoney DW, Seward JB, et al. Constrictive pericarditis in the modern era: evolving clinical spectrum and impact on outcome after pericardiectomy. *Circulation*. 1999;100:1380-6.
3. Bertog SC, Thambidorai SK, Parakh K, Schoenhagen P, Ozduran V, Houghtaling PL, et al. Constrictive pericarditis: etiology and cause-specific survival after pericardiectomy. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43:1445-52.
4. Permanyer-Miralda G, Sagristà-Sauleda J, Soler-Soler J. Primary acute pericardial disease: a prospective series of 231 consecutive patients. *Am J Cardiol*. 1985;56:623-30.
5. Soler-Soler J, Permanyer-Miralda G, Sagristà-Sauleda J. A systematic diagnostic approach to primary acute pericardial disease. The Barcelona experience. *Cardiol Clin*. 1990;8:609-20.
6. Instituto Nacional de Estadística. INEbase/demografía y población/fenómenos demográficos. Madrid: INE; 2014 [citado 12 Dic 2014]. Disponible en: http://www.ine.es/inebmenu/mnu_dinamicapob.htm.
7. George TJ, Arnaoutakis GJ, Beaty CA, Kilic A, Baumgartner WA, Conte JV. Contemporary etiologies, risk factors, and outcomes after pericardiectomy. *Ann Thorac Surg*. 2012;94:445-51.
8. Chowdhury UK, Subramaniam GK, Kumar AS, Airan B, Singh R, Talwar S, et al. Pericardiectomy for constrictive pericarditis: a clinical, echocardiographic, and hemodynamic evaluation of two surgical techniques. *Ann Thorac Surg*. 2006;81:522-9.
9. Young PM, Glockner JF, Williamson EE, Morris MF, Araoz PA, Julsrud PR, et al. MR imaging findings in 76 consecutive surgically proven cases of pericardial disease with CT and pathologic correlation. *Int J Cardiovasc Imaging*. 2012;28: 1099-109.

10. Betrián Blasco P, Comas JG, Ferrer JC, Menduña QF, García BM, Ipiña FG. Transient postoperative pericardial constriction in a child. *Int J Cardiol.* 2009;131:e45-7.
11. Haley JH, Tajik AJ, Danielson GK, Schaff HV, Mulvagh SL, Oh JK. Transient constrictive pericarditis: Causes and natural history. *J Am Coll Cardiol.* 2004;43:271-5.
12. Marques AC, Calderaro D, Yu PC, Gualandro DM, Gonçalves LF, Mariani AW, et al. Acute pericarditis with transient constriction: Surgical impetus must be contained. *BMJ Case Rep.* 2009. <http://dx.doi.org/10.1136/bcr.07.2008.0571>.
13. Sagristà-Sauleda J, Permanyer-Miralda G, Candell-Riera J, Angel J, Soler-Soler J. Transient cardiac constriction: An unrecognized pattern of evolution in effusive acute idiopathic pericarditis. *Am J Cardiol.* 1987;59:961-6.
14. Imazio M, Brucato A, Maestroni S, Cumetti D, Belli R, Trincherò R, et al. Risk of constrictive pericarditis after acute pericarditis. *Circulation.* 2011;124:1270-5.
15. Mesado D, Sarriá C, Bustamante J, Rodríguez JE, Domínguez L, Olivera MJ. Pericarditis constrictiva por *Propionibacterium acnes*. *Rev Esp Cardiol.* 2013;66:407-9.
16. Sagristà-Sauleda J, Permanyer-Miralda G, Soler-Soler J. Tuberculous pericarditis: Ten year experience with a prospective protocol for diagnosis and treatment. *J Am Coll Cardiol.* 1988;11:724-8.
17. Sagristà-Sauleda J, Barrabés JA, Permanyer-Miralda G, Soler-Soler J. Purulent pericarditis: review of a 20-year experience in a general hospital. *J Am Coll Cardiol.* 1993;22:1661-5.
18. Ling LH, Oh JK, Breen JF, Schaff HV, Danielson GK, Mahoney DW, et al. Calcific constrictive pericarditis: is it still with us? *Ann Intern Med.* 2000;132:444-50.
19. Sánchez-Sauleda J, Angel J, Sanchez A, Permanyer-Miralda G, Soler-Soler J. Effusive-constrictive pericarditis. *N Engl J Med.* 2004;350:469-75.
20. Talreja DR, Edwards WD, Danielson GK, Schaff HV, Tajik AJ, Tazelaar HD, et al. Constrictive pericarditis in 26 patients with histologically normal pericardial thickness. *Circulation.* 2003;108:1852-7.
21. García-Orta R, Mahía-Casado P, Gómez de Diego JJ, Barba-Cosials J, Rodríguez-Palomares JF, Aguadé-Bruix S, et al. Novedades en imagen cardiaca 2013. *Rev Esp Cardiol.* 2014;67:127-34.
22. Ha JW, Oh JK, Schaff HV, Ling LH, Higano ST, Mahoney DW, et al. Impact of left ventricular function on immediate and long-term outcomes after pericardiectomy in constrictive pericarditis. *J Thorac Cardiovasc Surg.* 2008;136:1136-41.
23. Oreto L, Mayer A, Todaro MC, Mori N, Kress DC, Kleinman LH, et al. Contemporary clinical spectrum of constrictive pericarditis: A 10-year experience. *Int J Cardiol.* 2013;163:339-41.