

Artículo original

Fenotipo del engrosamiento intimal patológico: no tan inocente como se pensaba. Estudio de la histología virtual de una serie de casos con ecografía intravascular 3D



Tomas Kovarnik^{a,*}, Zhi Chen^b, Andreas Wahle^b, Ling Zhang^b, Hana Skalicka^a, Ales Krala^a, John J. Lopez^c, Jan Horak^a, Milan Sonka^b y Ales Linhart^a

^a2nd Department of Internal Medicine, Department of Cardiovascular Medicine, First Faculty of Medicine, Charles University in Prague and General University Hospital in Prague, Praga, República Checa

^bDepartment of Intravascular Imaging, Iowa Institute for Biomedical Imaging, The University of Iowa, Iowa City, Estados Unidos

^cDepartment of Invasive Cardiology, Loyola University, Stritch School of Medicine, Maywood, Illinois, Estados Unidos

Historia del artículo:

Recibido el 22 de enero de 2016

Aceptado el 29 de abril de 2016

On-line el 3 de septiembre de 2016

Palabras clave:

Placa aterosclerótica

Ecografía intravascular

Angina estable

Estudio de seguimiento

Lípidos

RESUMEN

Introducción y objetivos: Se ha considerado que el engrosamiento intimal patológico (EIP) es un fenotipo de placa benigno. Se presentan los cambios fenotípicos de la placa en un estudio comparativo entre situación basal y seguimiento mediante un estudio de reconstrucción histológica virtual por ecografía intravascular.

Métodos: Se estudió a 61 pacientes con enfermedad coronaria estable del ensayo HEAVEN (89 pacientes aleatorizados al tratamiento estándar con estatinas o atorvastatina 80 mg y ezetimiba 10 mg) por ecografía intravascular seriada de las arterias no culpables. Se compararon los cambios examinando al inicio del estudio y durante el seguimiento 693 segmentos de 5 mm de longitud mediante una nueva puntuación de riesgo, la *Liverpool Active Plaque Score* (LAPS), los parámetros de la placa y la composición de esta.

Resultados: El EIP es el tipo que mostró mayor aumento de la puntuación de riesgo y, junto con las placas fibrosas, también de la LAPS. El *core* necrótico (CN) próximo a la luz aumentó tanto en las placas con EIP ($22 \pm 51,7$; $p = 0,0001$) como en las placas fibrosas ($17,9 \pm 42,6$; $p = 0,004$), pero disminuyó en el fibroateroma de capa fina (FCF) ($-15,14 \pm 52,2$; $p = 0,001$). El EIP es el tipo de placa de fibroateroma de capa no fina con mayor probabilidad de transformación a FCF durante el seguimiento (el 11% del total de FCF hallados durante el seguimiento y el 35,9% de los FCF de nueva aparición), pero también el que mostró (junto con las placas fibrosas) menor estabilidad durante el tratamiento hipolipemiente (el 24,7% de los EIP y el 24,5% de las placas fibrosas se mantuvieron estables).

Conclusiones: En 1 año de seguimiento, el EIP fue el fenotipo de placa más dinámico y se asoció a un aumento de la puntuación de riesgo y de la LAPS (junto con la placa fibrosa), el porcentaje de CN (junto con la placa fibrosa) y el CN próximo a la luz, a pesar de una pequeña reducción del volumen de la placa durante el tratamiento hipolipemiente. El EIP fue el principal origen de los nuevos segmentos con FCF.

© 2016 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Pathologic Intimal Thickening Plaque Phenotype: Not as Innocent as Previously Thought. A Serial 3D Intravascular Ultrasound Virtual Histology Study

ABSTRACT

Introduction and objectives: Pathologic intimal thickening (PIT) has been considered a benign plaque phenotype. We report plaque phenotypic changes in a baseline/follow-up intravascular ultrasound-based virtual histology study.

Methods: A total of 61 patients with stable coronary artery disease were analyzed from the HEAVEN trial (89 patients randomized between routine statin therapy vs atorvastatin 80 mg and ezetimibe 10 mg) with serial intravascular ultrasound imaging of nonculprit vessels. We compared changes in 693 baseline and follow-up 5-mm long segments in a novel risk score, *Liverpool Active Plaque Score* (LAPS), plaque parameters, and plaque composition.

Results: The PIT showed the highest increase of risk score and, with fibrous plaque, also the LAPS. Necrotic core (NC) abutting to the lumen increased in PIT (22 ± 51.7 ; $P = .0001$) and in fibrous plaque (17.9 ± 42.6 ; $P = .004$) but decreased in thin cap fibroatheroma (TCFA) (-15.14 ± 52.2 ; $P = .001$). The PIT was the most likely of all nonthin cap fibroatheroma plaque types to transform into TCFA at follow-up (11% of all TCFA found during follow-up and 35.9% of newly-developed TCFA), but showed (together with

Keywords:

Atherosclerotic plaque

Intravascular ultrasound

Stable angina

Follow-up study

Lipid

* Autor para correspondencia: II. Interni Klinika VFN a 1, LF UK U Nemocnice, 2128 08 Praha 2, República Checa.
Correo electrónico: tomas.kovarnik@vfn.cz (T. Kovarnik).

fibrous plaque) the lowest stability during lipid-lowering therapy (24.7% of PIT remained PIT and 24.5% of fibrous plaque remained fibrous plaque).

Conclusions: Over the 1-year follow-up, PIT was the most dynamic of the plaque phenotypes and was associated with an increase of risk score and LAPS (together with fibrous plaque), NC percentage (together with fibrous plaque) and NC abutting to the lumen, despite a small reduction of plaque volume during lipid-lowering therapy. The PIT was the main source for TCFA segments.

Full English text available from: www.revespcardiol.org/en

© 2016 Sociedad Española de Cardiología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Abreviaturas

CN: core necrótico (tejido necrótico)
 EIP: engrosamiento intimal patológico
 FCF: fibroateroma de capa fina
 FCG: fibroateroma de capa gruesa
 HV-IVUS: histología virtual por ecografía intravascular
 LAPS: Liverpool Active Plaque Score

INTRODUCCIÓN

Algunos trabajos recientes indican que la composición de la placa arterial coronaria puede predecir los futuros eventos clínicos¹. La histología virtual por ecografía intravascular (HV-IVUS) permite evaluar la composición de la placa mediante el procesamiento de una señal de radiofrecuencia en bruto obtenida con la ecografía intravascular (IVUS). La HV-IVUS ha mostrado una correlación > 90% con la histología convencional². Empleando los datos de imagen de HV-IVUS, se puede determinar seis clases de fenotipo de la placa. Estos tipos corresponden a las descripciones del Comité de Lesiones Vasculares de la *American Heart Association*³. Gran parte de los trabajos realizados en este campo se han centrado en los fibroateromas (fibroateromas de capa fina [FCF] y fibroateromas de capa gruesa [FCG]), como factores de riesgo de futuros eventos cardiacos, y se ha establecido que el FCF es la lesión que conlleva mayor riesgo de aparición de síndromes coronarios agudos⁴. Los demás fenotipos de la placa se han considerado lesiones estables^{1,5}. Otros estudios indican que una clase de fenotipo de placa estable, el engrosamiento intimal patológico (EIP), puede ser un precursor de los fibroateromas^{6,7}.

El objetivo de este estudio es investigar las propiedades dinámicas de diversos fenotipos de placa (en pacientes con enfermedad coronaria estable tratados con medicación hipolipemiante) empleando un protocolo establecido de diagnóstico por imagen con HV-IVUS y fusión con angiografía tridimensional (3D) que utiliza exámenes basales y en el seguimiento.

MÉTODOS

Población del estudio, protocolo de angiografía y diagnóstico por imagen mediante ecografía intravascular

Se utilizó una base de datos de exámenes secuenciales de HV-IVUS de 89 pacientes sometidos a angiografía coronaria electiva

por enfermedad coronaria estable y analizados en el ensayo HEAVEN⁸ (un ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado, de comparación de tratamiento habitual con estatinas frente a un tratamiento agresivo: atorvastatina 80 mg más ezetimiba 10 mg al día); se analizó un total de 61 conjuntos de datos iniciales y de seguimiento que cumplieran los siguientes criterios: a) HV-IVUS de una arteria coronaria nativa con estenosis ≤ 50% del diámetro de la luz determinada mediante angiografía, sin que hubiera indicación para intervención coronaria percutánea o cirugía de revascularización aortocoronaria en el momento de la exploración por imagen inicial; b) exploraciones en retirada (*pullback*) en la HV-IVUS de buena calidad en la situación inicial y en el seguimiento (sin discontinuidades apreciables en la rapidez de la retirada); c) ausencia de calcificación intensa en las arterias examinadas, con objeto de evitar discrepancias en la determinación del tipo de placa mediante la HV-IVUS en áreas de sombra acústica, y d) retirada de al menos 30 mm de longitud en los exámenes inicial y de seguimiento, con un solapamiento de al menos 25 mm de longitud después del registro en una arteria coronaria.

Se eligió para el estudio un segmento arterial de cada paciente. Si había múltiples lesiones, se elegía para el análisis una lesión situada en una localización más proximal o (en el caso de que las localizaciones fueran similares) una lesión con mayor carga de placa.

Se utilizaron datos de 61 de los 89 pacientes incluidos en el ensayo HEAVEN. Las exploraciones realizadas en 15 pacientes tenían un solapamiento entre la situación inicial y el seguimiento < 25 mm, en 8 pacientes la angiografía no era apropiada para la reconstrucción 3D y en 5 no hubo continuidad en las exploraciones de IVUS inicial o de seguimiento.

Todos los participantes dieron su consentimiento informado. El estudio recibió la aprobación de los comités de revisión de los centros de la *Charles University* de Praga.

Creación de modelos 3D, corregistro y análisis de la ecografía intravascular

La HV-IVUS se realizó empleando una sonda de IVUS *phased-array* (Eagle Eye 20 MHz 2,9 Fr, Volcano Corporation; Rancho Cordova, California, Estados Unidos), con consola de IVUS, programa informático estándar de referencia y *pullback* automático a 0,5 mm/s (retirada de investigación, modelo R-100, Volcano Corporation). Tras la administración intracoronaria de 200 µg de nitroglicerina, se introdujo el catéter de IVUS en el vaso diana hasta más allá del marcador de referencia distal, y a continuación se realizó la retirada hacia la unión aortoostial. El marcador de referencia proximal fue la bifurcación principal izquierda en la arteria coronaria izquierda y la primera rama o una

calcificación bien definida en la arteria coronaria derecha. Al cabo de 8-14 (media, $12 \pm 2,1$) meses, se repitió la angiografía con HV-IVUS de la misma arteria coronaria.

En este estudio se utilizó una reconstrucción vascular totalmente 3D geoméricamente correcta para asegurar una alineación precisa de las mediciones iniciales y de seguimiento.

Los datos de imagen de retirada de la IVUS originales se transfirieron al *Iowa Institute for Biomedical Imaging*. De cada fotograma de todas las retiradas de IVUS, se segmentaron automáticamente la superficie luminal y de la membrana elástica externa utilizando un método gráfico LOGISMOS totalmente 3D⁹. Se revisaron los límites determinados automáticamente y un evaluador experto (T. Kovarnik) los perfeccionó mediante algoritmos utilizando una interfaz asistida por ordenador y guiada por el operador¹⁰. Se utilizaron las superficies/contornos del vaso y de la luz como datos para la reconstrucción histológica virtual *offline* mediante el programa informático de investigación de Volcano, que permite realizar los cálculos con HV-IVUS basándose en la segmentación de la luz y de la membrana elástica externa proporcionada por el usuario. Se obtuvo una representación totalmente 3D y geoméricamente correcta de las superficies de la pared vascular y una caracterización tisular definida por HV-IVUS mediante la fusión de la angiografía y la HV-IVUS¹¹. Este modelo 3D sirvió de base para los análisis morfológicos cuantitativos y para la evaluación cuantitativa de la composición de la placa en cada fotograma del vaso examinado¹². Se crearon modelos de los vasos para las retiradas de imagen iniciales y de seguimiento. Tras la identificación de los correspondientes puntos de referencia vasculares en los modelos 3D de los vasos, se corregistraron pares del modelo específico del paciente mediante una técnica de

optimización basada en gráficos 3D¹³ con objeto de emparejar correctamente las retiradas. Se calcularon los índices de la morfología de placa y la histología virtual basados en los fotogramas y se promediaron en segmentos vasculares de 5 mm registrados en la situación inicial y en el seguimiento.

Los índices morfológicos utilizados fueron el área transversal de la membrana elástica externa, el área transversal de la luz, la carga de placa (área transversal de la membrana elástica externa – área transversal de la luz / área transversal de la membrana elástica externa transversal) y la excentricidad (grosor máximo de la placa – grosor mínimo de la placa / grosor máximo de la placa)^{14,15}.

Definiciones del fenotipo de las placas

La HV-IVUS clasifica las placas en los siguientes tipos: fibrosa, fibroadiposa, calcificación densa y *core* necrótico (CN). Empleando HV-IVUS, cada segmento arterial de 5 mm se clasificó en una de las seis categorías siguientes^{1,2} (figura 1):

1. Ausencia de lesión: carga de placa < 40%.
2. EIP.
3. Placa fibrosa.
4. Placa fibrocalcificada.
5. FCG.
6. FCF.

Para la determinación de la categoría del FCF, se analizaron 3 fotogramas consecutivos. La asignación de una de las seis categorías de fenotipos a cada segmento de 5 mm se basó en el análisis morfológico de cada fotograma del segmento de

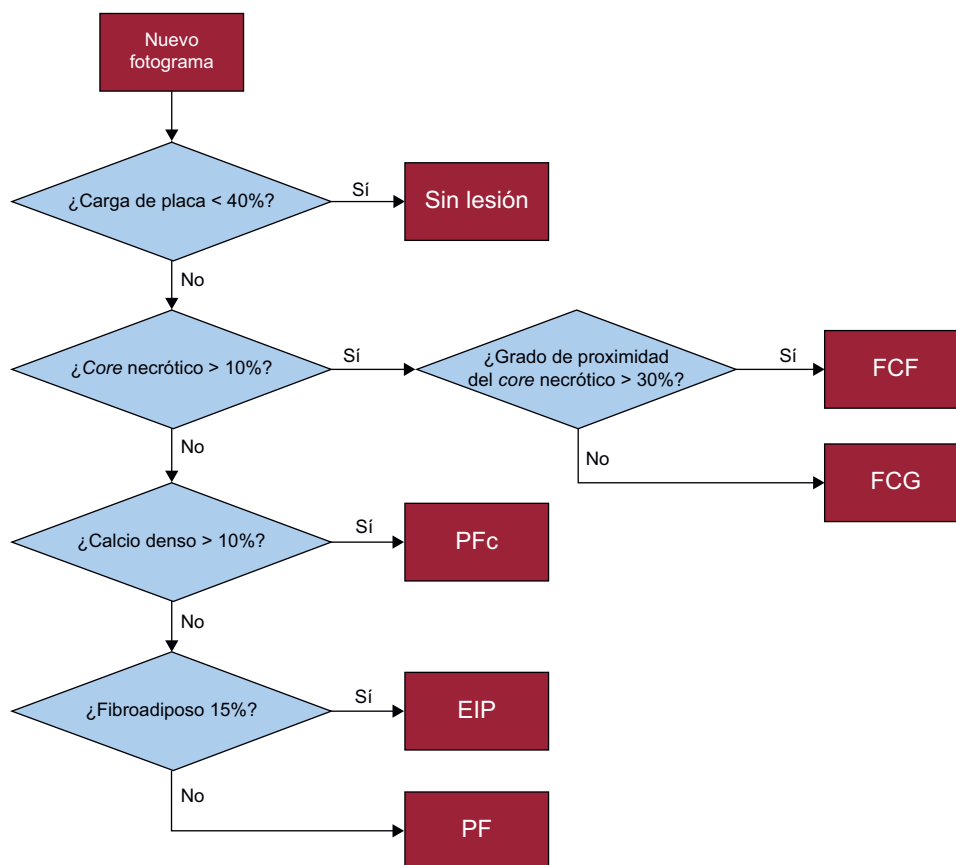


Figura 1. Determinación de fenotipos de segmentos arteriales. EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; PF: placa fibrosa; PFc: placa fibrocalcificada.

5 mm; la categoría específica de cada segmento se basó en el tipo de categoría del fotograma más grave observado en el segmento.

Se elaboró una puntuación de riesgo de la placa basada en el fenotipo de la placa en los fotogramas individuales de la IVUS asignando las siguientes ponderaciones: FCF (5 puntos), FCG (4 puntos), placa fibrocalcificada (3 puntos), placa fibrosa (2 puntos), EIP (1 punto) y ausencia de lesión (0 puntos). Se calculó una puntuación de riesgo para todos los fotogramas, y la puntuación más alta identificada en el segmento de 5 mm determinó la puntuación de riesgo de ese segmento. Se utilizó también la *Liverpool Active Plaque Score* (LAPS). Se empleó la fórmula: $-2,149 + 0,68 \times \text{CN} / \text{calcificación densa} + 3,39 \times \text{área luminal mínima} < 4 \text{ mm}^2 + 5,1$ (si el índice de remodelado era $> 1,05$) $+ 3,7 \times \text{FCF}$, basándose en un estudio llevado a cabo por Murray et al.¹⁶

Análisis estadístico

Las variables numéricas se describen mediante media \pm desviación estándar o mediana [intervalo intercuartílico] según sea apropiado. Se utilizan recuentos y porcentajes para presentar las variables discretas. Se utilizó un análisis de la varianza de efectos mixtos con el «paciente» como efecto aleatorio para corregir la agrupación de múltiples segmentos de 5 mm en los pacientes, para una comparación morfológica continua como la del cambio de área de la placa. Para las variables discretas, se utilizaron tablas de contingencia para presentar las distribuciones de frecuencias. La significación estadística se calculó con la prueba exacta de Fisher. Se utilizó el entorno R para los cálculos estadísticos. Se tomó como umbral de significación estadística un valor de p de 0,05.

RESULTADOS

Características demográficas basales

En la [tabla 1](#) se presentan los datos demográficos de los 61 pacientes. Formaban la cohorte un 77% de varones, y la media de

Tabla 1
Características demográficas en la situación inicial (n = 61)

Características demográficas	
Edad (años)	62,1 \pm 9,92
Sexo (varones)	47 (77,0)
Fumadores	42 (68,9)
Hipertensión arterial	56 (91,8)
Diabetes mellitus	17 (27,9)
Infarto de miocardio previo	36 (59,0)
Estatinas durante el examen inicial	48 (78,7)
Tratamiento hipolipemiante agresivo	32 (52,5)
Colesterol total inicial	4,29 \pm 1,08
Colesterol total en el seguimiento	3,48 \pm 1,00
Cambio del colesterol total	-18,9 ($p < 0,001$)
cLDL basal	2,44 \pm 0,91
cLDL en el seguimiento	1,90 \pm 0,75
Cambio del cLDL	-22,5 ($p < 0,001$)
cHDL basal	1,20 \pm 0,36
cHDL en el seguimiento	1,19 \pm 0,31
Cambio del cHDL	+0,01 ($p = 0,99$)

cHDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad; cLDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad.

Los lípidos se consignan en mmol/l (se multiplica por 38,67 para convertir a mg/dl). Los valores expresan n (%) o media \pm desviación estándar.

edad era $62,1 \pm 9,9$ años. Las concentraciones de colesterol total y colesterol unido a las lipoproteínas de baja densidad se redujeron significativamente durante el estudio, a pesar de que el 78,7% de los pacientes habían recibido previamente tratamiento con estatinas. Las arterias coronarias evaluadas fueron: 26 arterias descendentes anteriores izquierdas (42,6%), 8 arterias circunflejas izquierdas (13,1%) y 27 arterias coronarias derechas (44,3%).

Resultados de la ecografía intravascular

En los 61 pacientes se analizaron 693 segmentos vasculares de 5 mm de longitud y el fenotipo más frecuente fue el de FCF (317 segmentos, 45,7%), seguido de la ausencia de lesión (170 segmentos, 24,5%), el EIP (89 segmentos, 12,8%), el FCG (65 segmentos, 9,4%), la placa fibrosa (49 segmentos, 7,1%) y un número muy bajo de placas fibrocalcificadas (3 segmentos, 0,4%). En la mayoría de los análisis no se incluyeron las placas fibrocalcificadas debido a su baja frecuencia. Por lo que respecta a los resultados de la IVUS en escala de grises, todos los grupos excepto el de ausencia de lesión (definida como carga de placa $< 40\%$) presentaron una carga aterosclerótica moderada, con una carga de placa basal de entre el 45 y el 52% (esta diferencia no fue significativa entre los cinco tipos de lesión). Los fenotipos de placa de EIP, placa fibrosa y FCF mostraron una pequeña disminución de la carga de placa en el seguimiento, que fue significativa en el grupo de FCF ([tabla 2](#)), y estos grupos, junto con los de ausencia de lesión y FCG, presentaron una pequeña disminución de la placa en el área transversal en el seguimiento, que fue significativa en los grupos de EIP y de placa fibrosa ([tabla 2](#)). Los segmentos con EIP fueron los que presentaron mayor grado de remodelado negativo, con un cambio en el área transversal de la membrana elástica externa de $-0,97 \pm 1,9 \text{ mm}^2$ ($p = 0,003$).

Cambios en la puntuación de riesgo y en la Liverpool Active Plaque Score y el fenotipo de la placa en el seguimiento

El fenotipo EIP fue el que presentó un mayor aumento de la puntuación de riesgo. Los cambios de la puntuación de riesgo fueron los siguientes: EIP, $2,2 \pm 1,7$ ($p < 0,001$); placa fibrosa, $1,7 \pm 1,5$ ($p < 0,001$); ausencia de lesión, $0,7 \pm 1,5$ ($p < 0,001$); FCG, $-0,1 \pm 1,4$ ($p = 0,58$), y FCF, $-0,5 \pm 1,1$ ($p = 0,0001$).

El índice LAPS y el cambio de dicho índice durante el estudio se presentan en la [tabla 3](#). El LAPS aumentó significativamente en los fenotipos de placa fibrosa (0,9), EIP (0,7) y FCG (0,5) y se redujo significativamente en el fenotipo de placa FCF (-0,6).

En la [figura 2](#) se muestran los cambios de la composición relativa de la placa. Tan solo el EIP y la placa fibrosa mostraron un aumento del tejido necrótico y calcificado. Los fibroateromas (FCF y FCG) mostraron los cambios opuestos en cuanto a la composición de la placa.

En la [figura 3](#) se indican los cambios en el ángulo del CN próximo a la luz. El EIP fue el fenotipo de placa con mayor aumento de esta localización del CN, que es la que conlleva mayor peligro. En la [figura 4](#) se muestra una presentación gráfica de las transiciones del fenotipo de la placa entre la situación inicial y el seguimiento. Obsérvese que la presencia de EIP en la situación inicial es el principal precursor del fenotipo FCF de nueva aparición en el seguimiento.

La transición de la placa durante el tratamiento hipolipemiante se resume en la [figura 5](#) y la [tabla 4](#). El principal origen del FCF de nueva aparición fue el fenotipo de placa de EIP. De un total de 336 segmentos con FCF identificados en el seguimiento, 233 (69,3%) procedían de un FCF existente en la situación inicial; 37 (11,0%), de un EIP inicial; 28 (8,3%), de un FCG; 25 (7,4%), de una

Tabla 2
Cambios morfológicos en todos los fenotipos de placa

	Sin lesión	EIP	PF	FCG	FCF
Número de segmentos arteriales	170	89	49	65	317
Carga de placa basal	0,29 ± 0,07	0,45 ± 0,08	0,50 ± 0,09	0,46 ± 0,09	0,52 ± 0,09
Carga de placa en el seguimiento	0,30 ± 0,08	0,44 ± 0,09	0,47 ± 0,10	0,46 ± 0,09	0,50 ± 0,10
Δ carga de placa	0,00 ± 0,05	-0,01 ± 0,05	-0,03 ± 0,04	0,00 ± 0,04	-0,01 ± 0,05
p	0,545	0,493	0,116	0,941	0,035
AT de luz basal (mm ²)	11,39 ± 4,63	10,17 ± 3,48	7,64 ± 3,14	8,10 ± 2,67	7,94 ± 3,19
AT de luz en el seguimiento (mm ²)	11,13 ± 4,62	9,77 ± 3,30	7,64 ± 3,14	7,98 ± 2,60	8,09 ± 3,23
Δ AT de luz	-0,26 ± 1,60	-0,40 ± 1,13	0,00 ± 1,33	-0,12 ± 0,81	0,15 ± 0,95
p	0,324	0,171	0,997	0,688	0,445
AT de MEE basal (mm ²)	16,09 ± 6,29	18,68 ± 5,92	15,22 ± 5,48	14,99 ± 4,62	16,37 ± 5,26
AT de MEE en el seguimiento (mm ²)	15,80 ± 6,18	17,71 ± 5,50	14,43 ± 4,75	14,72 ± 4,23	16,24 ± 5,25
Δ AT de MEE	-0,29 ± 1,96	-0,97 ± 1,91	-0,78 ± 2,81	-0,27 ± 0,99	-0,13 ± 1,33
p	0,38	0,003	0,234	0,429	0,633
AT de placa basal (mm ²)	4,71 ± 2,28	8,51 ± 3,26	7,58 ± 2,85	6,89 ± 2,66	8,44 ± 2,96
AT de placa en el seguimiento (mm ²)	4,67 ± 2,20	7,94 ± 3,06	6,79 ± 2,37	6,74 ± 2,40	8,15 ± 2,98
Δ AT de placa	-0,04 ± 0,98	-0,57 ± 1,34	-0,78 ± 1,81	-0,15 ± 0,83	-0,29 ± 1,07
p	0,771	0,019	0,025	0,511	0,077
Índice de excentricidad basal	0,66 ± 0,17	0,65 ± 0,15	0,70 ± 0,14	0,78 ± 0,13	0,71 ± 0,15
Índice de excentricidad en el seguimiento	0,66 ± 0,15	0,63 ± 0,16	0,67 ± 0,15	0,78 ± 0,14	0,72 ± 0,15
Δ índice de excentricidad	0,00 ± 0,14	-0,02 ± 0,09	-0,03 ± 0,07	0,00 ± 0,08	0,02 ± 0,08
p	0,861	0,325	0,077	0,77	0,076

Δ: cambio; AT: área transversal; EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; MEE: membrana elástica externa; PF: placa fibrosa.

Salvo otra indicación, los datos expresan media ± desviación estándar.

Tabla 3
Cambios en la *Liverpool Active Plaque Score*

	N.º de segmentos	LAPS +	LAPS =	LAPS -	LAPS basal	LAPS en el seguimiento	Δ LAPS	p
Sin lesión	170	68 (40,0)	24 (14,1)	78 (45,9)	-1,6 ± 0,6	-1,6 ± 1,0	0,0 ± 1,1	0,584
EIP	89	60 (67,4)	1 (1,1)	28 (31,5)	-1,5 ± 0,6	-0,8 ± 1,3	0,7 ± 1,3	0,0001
PF	49	33 (67,3)	0 (0,0)	16 (32,7)	-1,5 ± 0,6	-0,6 ± 1,4	0,9 ± 1,6	0,0001
FCG	65	38 (58,5)	0 (0,0)	27 (41,5)	-1,2 ± 0,8	-0,7 ± 1,8	0,5 ± 1,5	0,041
FCF	317	107 (33,8)	0 (0,0)	210 (66,2)	0,7 ± 1,6	0,1 ± 1,7	-0,6 ± 1,6	0,001

Δ: cambio; EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; LAPS: *Liverpool Active Plaque Score*; PF: placa fibrosa. Aumento (+), sin cambios (=) y disminución (-) observados en el seguimiento respecto a los valores basales.

Salvo otra indicación, los datos expresan n (%) o media ± desviación estándar.

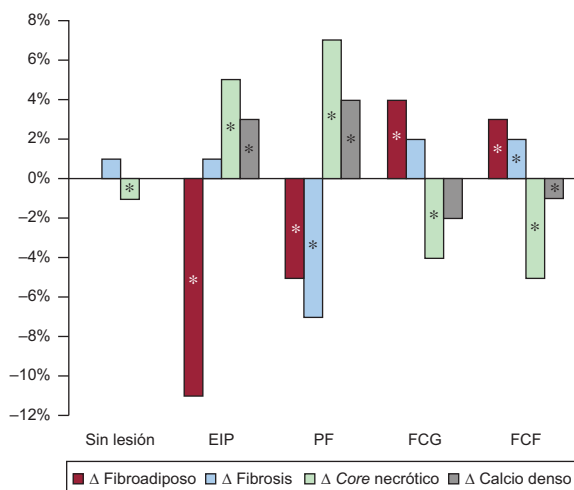


Figura 2. Cambios de la composición relativa de la placa en diferentes fenotipos de placa. Δ: cambio; EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; PF: placa fibrosa. *Cambios significativos entre las mediciones basales y las de seguimiento.

placa fibrosa; 11 (3,3%), de ausencia de lesión en la situación inicial, y 2 (0,6%), de una placa fibrocalcificada inicial.

En el análisis de la cantidad relativa de placa que permanecía en el mismo fenotipo durante el estudio, el fenotipo «más conservado» fue el de ausencia de lesión (81,8%), seguido de los de FCF (73,5%), FCG (38,5%), EIP (24,7%) y placa fibrosa (24,5%).

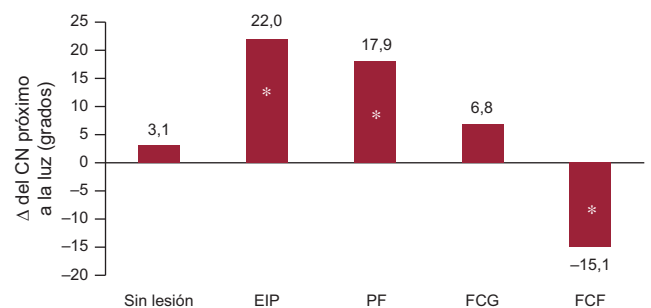


Figura 3. Cambios en el ángulo del CN próximo a la luz. Δ: cambio; CN: core necrótico; EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; PF: placa fibrosa. *Cambios significativos entre las mediciones basales y las de seguimiento.

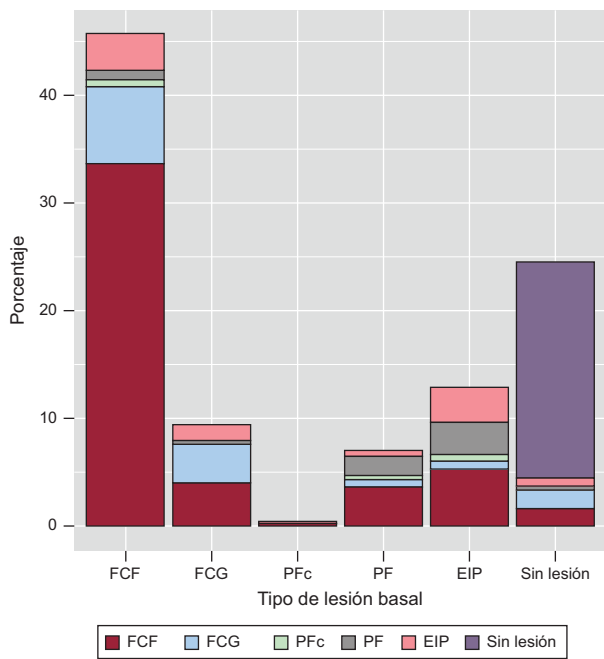


Figura 4. Transiciones del fenotipo de placa (eje x) entre la evaluación basal y la de seguimiento (los fenotipos de placa se indican mediante códigos de color). EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; PF: placa fibrosa; PFc: placa fibrocalcificada.

Tabla 4

Transición del fenotipo de placa durante el estudio

	FCF	FCG	PF	EIP	Sin lesión
Basal (n)	317	65	49	89	170
FCF en el seguimiento	233 (73,5)	28 (43,1)	25 (51,0)	37 (41,6)	11 (6,5)
FCG en el seguimiento	50 (15,8)	25 (38,5)	5 (10,2)	5 (5,6)	12 (7,1)
PFc en el seguimiento	4 (1,3)	0 (0,0)	3 (6,1)	4 (4,5)	0 (0,0)
PF en el seguimiento	6 (1,9)	2 (3,1)	12 (24,5)	21 (23,6)	2 (1,2)
EIP en el seguimiento	24 (7,6)	10 (15,4)	4 (8,2)	22 (24,7)	6 (3,5)
Sin lesión en el seguimiento	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	0 (0,0)	139 (81,8)

EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; PF: placa fibrosa; PFc: placa fibrocalcificada. Salvo otra indicación, los datos expresan n (%).

La transición de los fenotipos de placa se vio influida también por el tipo de tratamiento hipolipemiante (tabla 5). El tratamiento hipolipemiante agresivo produjo un pequeño aumento de los fenotipos de placa de EIP y FCF, mientras que el tratamiento estándar conllevó una disminución del fenotipo de placa de EIP y un mayor aumento del de FCF en comparación con el tratamiento agresivo. Estas diferencias entre las dos pautas de tratamiento fueron significativas. En la figura 5 se resume la transición de los fenotipos de la placa. En cada caso, el EIP se transformó en un fenotipo de placa con un perfil de riesgo superior (principalmente de FCF), lo cual demuestra que una disminución del EIP es un marcador de la progresión de la aterosclerosis.

DISCUSIÓN

El hecho de que se haya centrado la atención en el FCF como fenotipo de lesión de alto riesgo ha llevado a que haya pocos estudios sobre el destino y la evolución natural de los demás tipos de lesión distintos del fibroateroma. En este estudio se intenta establecer mejor la evolución natural de estos tipos de lesión distintos del fibroateroma. Nuestro abordaje aporta el primer estudio en que se analizan los cambios de los fenotipos de la placa empleando esta metodología de fusión avanzada, que incorpora un análisis por segmentos en vez de un análisis basado en fotogramas, como se ha hecho en estudios anteriores. Los principales resultados de este estudio son los siguientes:

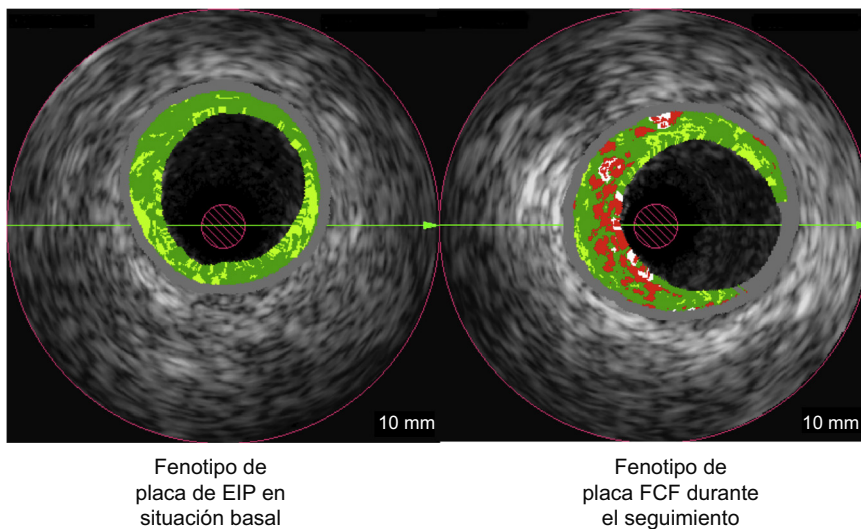


Figura 5. Ejemplo representativo de los cambios del fenotipo de placa al pasar de EIP a FCF. EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina. Esta figura se muestra a todo color solo en la versión electrónica del artículo.

Tabla 5

Cambios en los fenotipos de placa según el tipo de tratamiento hipolipemiente

	NL BL (%)	Δ NL (%)	EIP BL (%)	Δ EIP (%)	PF BL (%)	Δ PF (%)	FCG BL (%)	Δ FCG (%)	FCF BL (%)	Δ FCF (%)
Tratamiento agresivo	0,23 ± 0,18	-0,05 ± 0,07	0,09 ± 0,17	0,02 ± 0,20	0,05 ± 0,13	-0,01 ± 0,11	0,11 ± 0,12	0,01 ± 0,13	0,52 ± 0,26	0,02 ± 0,23
Tratamiento estándar	0,29 ± 0,23	-0,06 ± 0,07	0,27 ± 0,19	-0,18 ± 0,18	0,14 ± 0,25	-0,02 ± 0,28	0,08 ± 0,17	0,04 ± 0,11	0,20 ± 0,20	0,20 ± 0,24
p	0,363	0,568	0,002	0,022	0,184	0,87	0,581	0,46	< 0,001	0,017

Δ: cambio; BL: basal; EIP: engrosamiento intimal patológico; FCF: fibroateroma de capa fina; FCG: fibroateroma de capa gruesa; NL: sin lesión; PF: placa fibrosa. Salvo otra indicación, los datos expresan media ± desviación estándar.

- El fenotipo de placa de EIP fue (junto con la placa fibrosa) el que mostró mayor aumento de la puntuación de riesgo y del índice LAPS, a pesar de una disminución pequeña (pero significativa) del volumen de la placa durante el tratamiento hipolipemiente tanto en el caso del EIP como en el de la placa fibrosa.
- Este aumento del CN fue máximo en los fenotipos de placa fibrosa y de EIP. El aumento del CN próximo a la luz (que es la localización más peligrosa) se observó predominantemente en el EIP.
- La mayor parte de los fibroateromas de nueva aparición se originaron en un EIP inicial (el 11% del total de FCF observados en el seguimiento y el 35,9% de los FCF de nueva aparición).
- El número de segmentos arteriales de 5 mm con fenotipo de placa inalterado más bajo fue el observado en los grupos de EIP y de placa fibrosa.

Estos resultados demuestran que el EIP es el tipo de placa con mayor actividad. El aumento significativo de las puntuaciones de riesgo y del índice LAPS, y el aumento del CN (contenido relativo y ángulo en la parte próxima a la luz) en el fenotipo de placa de EIP se produjeron a pesar del tratamiento hipolipemiente. Estos aumentos se observaron a pesar de una pequeña disminución del volumen de la placa en el fenotipo EIP.

El fenotipo de placa de EIP fue el principal precursor de los FCF de nueva aparición. La transición de EIP a FCF no solo se observó con mayor frecuencia que cualquier otra transición del EIP, sino que, en el conjunto de todas las nuevas placas de FCF identificadas en el seguimiento, el tipo de placa de origen más frecuente es el EIP.

Se observaron cambios similares en el fenotipo de placa fibrosa, que sin embargo mostró un aumento inferior del CN próximo a la luz y de transición al fenotipo de placa de FCF.

Resulta alarmante la observación de que el fenotipo de placa EIP continúa progresando hacia tipos de placa más avanzados a pesar de las pequeñas reducciones del volumen de placa durante el tratamiento hipolipemiente agresivo. Se ha observado este fenómeno en pacientes que han sido tratados y han presentado una reducción satisfactoria del colesterol total y el colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad. Estas observaciones difieren de las de un estudio de Kubo et al⁵, que describieron que el EIP y la placa fibrosa no mostraban transición y se mantenían en forma de EIP en más del 70% de los casos y en forma de placa fibrosa en más del 80%. Sin embargo, estos autores indicaron un aumento muy significativo del área de la placa y una disminución del área de la luz, junto con aumentos muy significativos del CN en los fenotipos de EIP. Su conclusión fue que el EIP es el fenotipo de placa más activo por lo que respecta al volumen de la placa y su composición; esta observación (al menos sobre la composición de la placa) es similar a la nuestra, aunque difiere en el sentido de los cambios que se producen en la carga de placa. Nozue et al¹⁷, han descrito una disminución relativa del EIP como resultado del tratamiento con estatinas. En su estudio, la pérdida relativa de EIP fue más frecuente en los pacientes con síndrome coronario agudo que en los pacientes estables. Fue también más frecuente en los pacientes tratados con pitavastatina que en los tratados con pravastatina.

Estos autores han descrito una disminución relativa de las placas de EIP junto con un aumento relativo de los FCF y los FCF calcificados. En su estudio se observó que la placa fibrosa es un fenotipo de placa estable.

En cambio, los estudios publicados por Corban et al⁶, y Puri et al⁷, presentan observaciones similares a las nuestras. Esos autores señalan que el EIP es el fenotipo con mayor probabilidad de cambio. Tan solo un 9% de los EIP se mantuvieron en EIP durante su estudio de 6 meses. El fenotipo EIP se asoció a mayor progresión del CN y la calcificación densa, y mostró mayor probabilidad de transformación en fibroateroma que los demás fenotipos de placa. Estas observaciones son similares a las nuestras, con una excepción. Nosotros observamos el aumento máximo del CN en el fenotipo de placa fibrosa. Sin embargo, en el estudio de Puri et al⁷, el 56% de los EIP se mantenían sin cambios a los 24 meses de seguimiento. Los autores describieron el EIP como un fenotipo de placa de transición que contribuye de manera importante a la regresión del ateroma coronario que se produce con el tratamiento de estatinas de alta intensidad. Aunque observamos también una pequeña regresión del volumen de placa en el grupo de EIP, el perfil de riesgo de la placa en nuestros participantes continuó progresando a pesar del empleo de un tratamiento hipolipemiente.

La explicación de los aumentos del CN a pesar de una pequeña reducción de la placa puede encontrarse posiblemente en los ensayos realizados en animales. Las placas ateroscleróticas que se produjeron durante el empleo de una dieta rica en colesterol se mantuvieron en el mismo volumen durante una dieta posterior con poco colesterol, pero disminuyeron en los macrófagos y aumentaron en las células de músculo liso tras el cese de la dieta proateroesclerótica. Esto se consideró un resultado favorable¹⁸. Sin embargo, cabe plantear también la posibilidad de que los macrófagos que se transformaron en células espumosas mostraron necrosis celular y empezaron a formar un CN. El tratamiento hipolipemiente puede reducir el volumen de la placa sin afectar a la formación de un CN. El fenotipo de placa de EIP está formado principalmente por un tejido fibroso y fibroadiposo. Este tipo de placa está formado histológicamente por un tejido fibroso rodeado de células espumosas o de macrófagos sin CN¹⁹. En nuestro estudio anterior HEAVEN⁸, se observó que el tratamiento con estatinas no lograba detener los cambios indeseables de la composición de la placa y que el tejido fibroso y fibroadiposo se convertía en un CN con calcificación. También otros ensayos (TRUTH²⁰, VENUS²¹, subestudio SATURN VH⁷) hicieron esta observación. Otro estudio pequeño realizado por Eshtehardi et al²², se centró en la composición de la placa y los cambios de los fenotipos de placa. En 20 pacientes tratados con 80 mg de atorvastatina, esos autores observaron una disminución de la proporción relativa de tejido fibroso y fibroadiposo y un aumento del CN y la calcificación junto con la transición de EIP a fibroateromas.

En cambio, algunos ensayos en los que se ha utilizado la HV-IVUS han descrito una disminución de la proporción relativa de CN durante el tratamiento hipolipemiente^{23,24} que no se observó en nuestro estudio. Una posible explicación de esta discrepancia podría ser el fenómeno de la dirección del cambio de CN específica

según el fenotipo de la placa. Nosotros hemos observado que el CN aumentó en el EIP y en la placa fibrosa y disminuyó en los fibroateromas. Este comportamiento diferente del tejido necrótico se observó también en un estudio de Hwang et al.²⁵. Esos autores estudiaron a 54 pacientes que habían sufrido un síndrome coronario agudo. Los pacientes fueron tratados con estatinas durante 6 meses, y se observó una reducción significativa del CN en la placa de tipo FCF, pero no en las placas distintas del FCF. Tan solo un pequeño número de ensayos han analizado los cambios de la composición de la placa en tipos de placa diferentes por separado. Por este motivo, no hay datos suficientemente concluyentes, aunque resulta verosímil que en un estudio con mayor número de lesiones de FCF pudiera observarse una disminución del tejido necrótico tras el inicio del tratamiento con estatinas. En cambio, en los ensayos con mayor número de estadios más tempranos de las placas ateroscleróticas se ha descrito un aumento del CN. La explicación del efecto beneficioso aportado por el tratamiento con estatinas tanto en prevención primaria como en prevención secundaria de la enfermedad coronaria sigue siendo objeto de controversia. Teniendo en cuenta los conocimientos actuales, parece confirmado que las estatinas causan cierto grado de regresión de la placa. Estos fármacos pueden iniciar una disminución del CN en los fenotipos de placa más avanzados (fibroateromas), pero no detener la progresión del CN en las fases iniciales de la aterosclerosis. Cabe plantear la posibilidad de que uno de los principales efectos positivos del tratamiento con estatinas sea un aumento del grosor de la cubierta fibrosa, tal como se ha observado en un estudio que empleó tomografía de coherencia óptica²⁶.

Limitaciones

La principal limitación de nuestro estudio es el bajo número de pacientes plenamente apropiados para el estudio de entre el total de 89 pacientes de nuestra cohorte, puesto que solo 61 cumplían los criterios necesarios para la realización del análisis 3D secuencial. Intentamos superar esta limitación empleando una metodología de fusión avanzada que incorpora un análisis de segmentos en vez del análisis basado en fotogramas que se ha utilizado en estudios previos. Esta metodología permitió analizar por separado el comportamiento de 693 segmentos vasculares de 5 mm de longitud. Otra limitación es la inclusión de pacientes tratados con terapias hipolipemiantes estándar y agresiva en un mismo grupo. Se optó por no perder potencia estadística para las comparaciones entre cinco tipos de fenotipos de placa utilizando dos grupos de participantes. Además, esta cohorte de pacientes refleja la situación real que se da en la práctica clínica, en la que se trata a parte de los pacientes de manera «conservadora» y otros reciben un tipo de tratamiento hipolipemiente más agresivo. Otra limitación son los tiempos de seguimiento ligeramente distintos dentro de la cohorte (8-14 meses), aunque son similares a los de otros estudios de comparación entre situación inicial y seguimiento.

También es una limitación la exclusión del análisis de las placas intensamente calcificadas. El calcio causa una sombra acústica, con lo que el análisis de la HV-IVUS pierde su exactitud y no se puede usar para la evaluación de la composición de la placa.

CONCLUSIONES

En un estudio en el que se analizaron múltiples segmentos vasculares adyacentes de 5 mm de longitud mediante el corregistro de los datos basales y de seguimiento de imágenes de fusión de angiografía/HV-IVUS y la reconstrucción 3D de la arteria, se pudo

analizar con unas características únicas segmentos vasculares más largos que los que se puede evaluar con una técnica basada en fotogramas, con lo que se pudo realizar un examen de segmentos vasculares más representativos y un análisis cuantitativo más completo. Con este enfoque, se ha observado que el EIP es el fenotipo de placa más activo en la progresión de la inestabilidad de la placa. Se observó que estos cambios se producen a pesar de un tratamiento hipolipemiente que produjo valores bajos de colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad y una disminución pequeña, pero significativa, del volumen de la placa. La cantidad relativa de CN aumentó en los fenotipos de placa menos avanzados (EIP y placa fibrosa) y se redujo en los más avanzados (fibroateromas).

FINANCIACIÓN

Este estudio fue financiado en parte por una subvención interna de la Agencia de Subvenciones Internas del Ministerio de Salud, República Checa, IGA NT13224-4/2012, subvenciones de los NIH (*National Institutes of Health*) R01 EB004640 y R01 HL063373, y la *National Natural Science Foundation of China* 81501545.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

¿QUÉ SE SABE DEL TEMA?

- En el ensayo PROSPECT se ha demostrado que el EIP es un «fenotipo de placa protector», con una relación negativa con los eventos cardíacos. Esta observación se confirmó en un estudio de Kubo et al⁵., que describieron que el EIP es un fenotipo de placa estable que se mantiene básicamente inalterado en el 70% de los casos identificados en el examen inicial.
- En cambio, otros estudios han indicado que el EIP es un fenotipo de placa muy activo.
- El objetivo del estudio es aportar más datos para describir el comportamiento del EIP durante el tratamiento hipolipemiente.

¿QUÉ APORTA DE NUEVO?

- Se identificó el fenotipo de placa EIP como un tipo de placa muy activo, que presenta el incremento máximo de nuestra nueva puntuación de riesgo y de la puntuación de riesgo de Liverpool (con un resultado similar por lo que respecta a la placa fibrosa), un aumento del volumen de la placa e incrementos en la composición de la placa que conlleva mayor peligro: CN próximo a la luz.
- Además, el EIP es un importante origen de fibroateromas de nueva aparición y el que presentó el menor número de segmentos vasculares de 5 mm con fenotipo de placa inalterado en los grupos de EIP y placa fibrosa.
- Estos cambios se produjeron a pesar de una disminución significativa del volumen de la placa y una reducción significativa del colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad durante el tratamiento hipolipemiente agresivo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Stone GW, Maehara A, Lansky A, et al. A prospective natural-history study of coronary atherosclerosis. *N Engl J Med*. 2011;364:226–235.
2. Garcia-Garcia HM, Mintz GS, Lerman A, et al. Tissue characterisation using intravascular radiofrequency data analysis: recommendations for acquisition, analysis, interpretation and reporting. *EuroIntervention*. 2009;5:177–189.
3. Stary HC. Natural history and histological classification of atherosclerotic lesions: an update. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2000;20:1177–1178.
4. Dohi T, Mintz GS, McPherson JA, et al. Non-fibroatheroma lesion phenotype and long-term clinical outcomes. A substudy analysis from the PROSPECT study. *J Am Coll Cardiol Img*. 2013;6:908–916.
5. Kubo T, Maehara A, Mintz GS, et al. The dynamic nature of coronary artery lesion morphology assessed by serial virtual histology intravascular ultrasound tissue characterization. *J Am Coll Cardiol*. 2010;55:1590–1597.
6. Corban MT, Eshthardi P, Suo J, et al. Combination of plaque burden, wall shear stress, and plaque phenotype has incremental value for prediction of coronary atherosclerotic plaque progression and vulnerability. *Atherosclerosis*. 2014;232:271–276.
7. Puri R, Libby P, Nissen SE, et al. Long-term effects of maximally intensive statin therapy on changes in coronary atheroma composition: insights from SATURN. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging*. 2014;15:380–388.
8. Kovarnik T, Mintz GS, Skalicka H, et al. Virtual histology evaluation of atherosclerosis regression during atorvastatin and ezetimibe administration-HEAVEN study. *Circ J*. 2012;76:176–183.
9. Yin Y, Zhang X, Williams R, Wu X, Anderson DD, Sonka M. LOGISMOS—layered optimal graph image segmentation of multiple objects and surfaces: cartilage segmentation in the knee joint. *IEEE Trans Med Imaging*. 2010;29:2023–2037.
10. Sun S, Sonka M, Beichel RR. Graph-based IVUS segmentation with efficient computer-aided refinement. *IEEE Trans Med Imaging*. 2013;32:1536–1549.
11. Wahle A, Prause PM, DeJong SC, Sonka M. Geometrically correct 3 D reconstruction of intravascular ultrasound images by fusion with biplane angiography—methods and validation. *IEEE Trans Med Imaging*. 1999;18:686–699.
12. Wahle A, Lopez JJ, Olszewski ME, et al. Plaque development, vessel curvature, and wall shear stress in coronary arteries assessed by X-ray angiography and intravascular ultrasound. *Med Image Anal*. 2006;10:615–631.
13. Zhang L, Wahle A, Chen Z, et al. Simultaneous registration of location and orientation in intravascular ultrasound pullbacks pairs via 3 D graph-based optimization. *IEEE Trans Med Imaging*. 2015;34:2550–2561.
14. Mintz GS, Garcia-Garcia HM, Nicholls SJ, et al. Clinical expert consensus document on standards for acquisition, measurement and reporting of intravascular ultrasound regression/progression studies. *EuroIntervention*. 2011;6:1123–1130.
15. Mintz GS, Nissen SE, Anderson WD, et al. American College of Cardiology clinical expert consensus document on standards for acquisition, measurement and reporting of intravascular ultrasound studies (IVUS). A report of the American College of Cardiology Task Force on Clinical Expert Consensus Documents. *J Am Coll Cardiol*. 2001;37:1478–1492.
16. Murray SW, Stables RH, Garcia-Garcia HM, et al. Construction and validation of a plaque discrimination score from the anatomical and histological differences in coronary atherosclerosis: the Liverpool IVUS-V-HEART (Intra Vascular UltraSound-Virtual-Histology Evaluation of Atherosclerosis Requiring Treatment) study. *EuroIntervention*. 2014;10:815–823.
17. Nozue T, Yamamoto S, Tohyama S, et al. Comparison of the effects of pitavastatin versus pravastatin on coronary artery plaque phenotype assessed by tissue characterization using serial virtual histology intravascular ultrasound. *Heart Vessels*. 2015;30:36–44.
18. Riedmüller K, Metz S, Bonaterra GA, et al. Cholesterol diet and effect of long-term withdrawal on plaque development and composition in the thoracic aorta of New Zealand White rabbits. *Atherosclerosis*. 2010;210:407–413.
19. Nair A, Margolis MP, Kuban BD, Vince DG. Automated coronary plaque characterization with intravascular ultrasound backscatter: ex vivo validation. *EuroIntervention*. 2007;3:113–120.
20. Nozue T, Yamamoto S, Tohyama S, et al. Statin treatment for coronary artery plaque composition based on intravascular ultrasound radiofrequency data analysis. *Am Heart J*. 2012;163:191–199.
21. Lee SW, Hau WK, Kong SL, et al. Virtual histology findings and effects of varying doses of atorvastatin on coronary plaque volume and composition in statin-naive patients: the VENUS study. *Circ J*. 2012;76:2662–2672.
22. Eshthardi P, McDaniel MC, Dhawan SS, et al. Effect of intensive atorvastatin therapy on coronary atherosclerosis progression, composition, arterial remodeling, and microvascular function. *J Invasive Cardiol*. 2012;24:522–529.
23. Nasu K, Tsuchikane E, Katoh O, et al. Effect of fluvastatin on progression of coronary atherosclerotic plaque evaluated by virtual histology intravascular ultrasound. *JACC Cardiovasc Interv*. 2009;2:689–699.
24. Hong MK, Park DW, Lee ChW, et al. Effect of statin treatment on coronary plaques assessed by volumetric virtual histology intravascular ultrasound analysis. *JACC Cardiovasc Interv*. 2009;2:679–688.
25. Hwang DS, Shin ES, Kim SJ, Lee JH, Kim JM, Lee SG. Early differential changes in coronary plaque composition according to plaque stability following statin initiation in acute coronary syndrome: classification and analysis by intravascular ultrasound - virtual histology. *Yonsei Med J*. 2013;54:336–344.
26. Hattori K, Ozaki Y, Ismail TF, et al. Impact of statin therapy on plaque characteristics as assessed by serial OCT, grayscale and integrated backscatter-IVUS. *JACC Cardiovasc Imaging*. 2012;5:169–177.