

Crítica de libros

The EHRA Book of Interventional Electrophysiology

Editado por Hein Heidbuchel, Mattias Duytschaever y Haran Burri. Oxford University Press, Reino Unido; 2017: 308 páginas, 1 tabla y 171 figuras. ISBN: 978-0-19-876637-7.

El conocimiento de las enfermedades del ritmo cardiaco ha tenido un avance exponencial en las últimas 3 décadas. Ello ha permitido no solo profundizar en los mecanismos que subyacen a tales trastornos, sino desarrollar técnicas de diagnóstico y tratamiento no farmacológico avanzadas, que permiten abordar tales problemas en un gran porcentaje de pacientes, y muchos de ellos obtienen mejores resultados clínicos que con las terapias farmacológicas.

La electrofisiología cardiaca es una subespecialidad de la cardiología dedicada al estudio y el tratamiento de las arritmias cardiacas; entre sus actividades se incluyen técnicas de diagnóstico y tratamiento tanto no invasivo como invasivo. Son las técnicas invasivas las que se incluyen en el campo de la llamada electrofisiología intervencionista. En ella, el abordaje de las arritmias cardiacas se realiza mediante técnicas percutáneas que permiten el registro de la actividad eléctrica del corazón, técnicas de estimulación que permiten un diagnóstico preciso de los mecanismos fundamentales de las arritmias, y procedimientos terapéuticos creando lesiones controladas en el corazón y sus vasos principales, ya sea a través de electrocatéteres o catéteres-balón que utilizan diversas fuentes de energía con el fin de eliminar el sustrato que inicia y mantiene tales arritmias. El alto nivel de complejidad de muchas de estas técnicas diagnósticas y terapéuticas para ofrecer unos resultados clínicos satisfactorios obliga a una formación específica para el profesional dedicado a esta disciplina, que requiere contenidos teóricos y prácticos bien especificados en documentos desarrollados a tal efecto por las sociedades científicas responsables¹.

Los avances continuos en el conocimiento de las arritmias cardiacas y los resultados favorables obtenidos mediante técnicas de electrofisiología intervencionista hacen que las indicaciones para estos procedimientos sean cada día más, lo que indirectamente ha hecho que crezca en los servicios de cardiología el número de unidades específicas de arritmias, que sea mayor el número de profesionales específicamente dedicados a esta disciplina y, así, que cada año sea mayor el número de pacientes a los que se realizan procedimientos de electrofisiología intervencionista en los países desarrollados, y nuestro medio no es una excepción².

La *European Heart Rhythm Association* (EHRA), como organización dentro de la Sociedad Europea de Cardiología específicamente dedicada al campo de los trastornos del ritmo cardiaco, publica su segundo libro oficial, esta vez dedicado a la electrofisiología intervencionista y manteniendo el mismo formato de casos clínicos que el primero, dedicado a la estimulación cardiaca, la desfibrilación y la terapia de resincronización cardiaca³. El libro es de especial interés para todos los profesionales que se encuentran en proceso de formación en electrofisiología cardiaca (residentes de cardiología, becarios de electrofisiología en formación, técnicos

de compañías relacionadas con técnicas y tecnologías en electrofisiología), pero también para todos los profesionales que ejercen su práctica clínica como electrofisiólogos, pues aborda de una manera muy educativa casos de complejidad variada, desde lo más habitual a lo más infrecuente, lo que ayuda al profesional a mejorar en el diagnóstico y el tratamiento de pacientes con enfermedades del ritmo cardiaco. Además, representa un excelente material adicional para la preparación de exámenes de acreditación auspiciados por las sociedades científicas relacionadas con esta materia, exámenes que presentan un formato similar.

Los editores del libro son reconocidos especialistas europeos en electrofisiología intervencionista, y junto a ellos participan otros 14 colaboradores de perfil similar. Consta de 76 capítulos breves, correspondientes a 76 casos clínicos, todos estructurados de forma idéntica: en la página de la izquierda, una breve descripción del caso clínico acompañada de una figura con 1 o varios paneles, en relación con la cual se plantea en la página de la derecha una pregunta con 5 posibles respuestas; al pasar página se encuentra la respuesta correcta, seguida de una explicación detallada del porqué, apoyada frecuentemente en nuevas figuras explicativas y bibliografía pertinente. Las figuras son fundamentalmente trazados de señales electrocardiográficas y electrocardiogramas intracardiacos durante el desarrollo de los estudios invasivos, pero no exclusivamente, pues se aportan también imágenes de radioscopia, imágenes de navegadores no fluoroscópicos o esquemas explicativos propios.

El libro, en sus 76 capítulos, aborda aspectos diagnósticos y terapéuticos invasivos en relación con todos los sustratos arrítmicos más habituales en la práctica clínica, desde las distintas variantes de taquicardias supraventriculares a las de taquicardias ventriculares, la fibrilación o el aleteo auricular, entre otros. Se presentan casos que permiten al lector conocer el rendimiento diagnóstico de las técnicas de estimulación tanto basal como en taquicardia, interpretación de señales cardiacas durante los procedimientos de ablación, interpretación de hallazgos posteriores a procedimientos terapéuticos, o casos poco frecuentes que pueden presentarse en la práctica habitual y que, por inusuales, pueden suponer un desafío diagnóstico y terapéutico para el profesional.

Pese a que el formato del libro en esta materia no es original y hay antecedentes de libros con edición y contenido similares, alguno incluso elaborado exclusivamente por autores españoles⁴, el libro de la EHRA incluye avances de los últimos años y, además, al ser un libro basado en casos clínicos, pese a que en muchos de ellos el concepto fundamental pueda repetirse en casos similares ya publicados, no dejan de mantener peculiaridades y, por lo tanto, originalidad.

CONFLICTO DE INTERESES

M.A. Arias es Editor Asociado de REVISTA ESPAÑOLA DE CARDIOLOGÍA.

BIBLIOGRAFÍA

1. Merino JL, Arribas F, Botto GL, et al. Core curriculum for the heart rhythm specialist. *Europace*. 2009;Suppl 3:iii1–iii26.
2. Pedrote A, Fontela A, García-Fernández J. Spanish Catheter Ablation Registry. 15th official report of the Spanish Society of Cardiology Working Group on Electrophysiology and Arrhythmias (2015). *Rev Esp Cardiol*. 2016;69:1061–1070.

VÉASE CONTENIDO RELACIONADO:
<http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2017.05.008>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.recesp.2017.06.009>
0300-8932/

3. Burri H, Israel C, Deharo JC. *The EHRA book of pacemaker, ICD, and CRT. Troubleshooting: Case-based learning with multiple choice questions*. Oxford: Oxford University Press; 2017.
4. García Civera R. *Interpretación de trazados en Electrofisiología Cardíaca Clínica*. Madrid: McGraw-Hill España; 2000.

Miguel A. Arias
*Unidad de Arritmias y Electrofisiología Cardíaca, Servicio
de Cardiología, Hospital Virgen de la Salud, Toledo, España*

Correo electrónico: maapalomares@secardiologia.es